

REFERAT Forebyggelsesrådet 2014-2017 d. 25-10-2016

Mødedato Tirsdag d. 25. oktober 2016 kl. 13:00

Mødested Lilletrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Helle Lassen, Lis Kofoed (Fravær), Jørgen
Simonsen, Henrik Nielsen, Trine Zørn, Hans Bækvang, Charlotte
Knudsen (Fravær)

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Gigthandlingsplan.....	4
Pjece for fysisk aktivitet.....	5
Forebyggelsesrådets Beretning 2014-2015.....	6
Forebyggelsesrådets arbejde i 2017.....	7
Etablering af baggrundsgruppe omkring " Forebyggelse i relation til kronisk sygdom hos ældre"	8
APP'en Grib Livet fra Gribskov Kommune.....	9
Mødedatoer 2017.....	10
Orientering.....	11
Eventuelt og næste møde.....	12

Punkt 25: Godkendelse af dagsorden

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Dagsorden godkendt.

Punkt 26: Gigthandlingsplan

16/9945

Beslutningstema

Opfølgning på politisk forelæggelse for Social- og Seniorudvalget den 10. oktober 2016 – Gigthandlingsplan.

Sagsfremstilling og økonomi

Social- og Seniorudvalget har den 10. oktober truffet beslutning om, At GLA:D pilotprojekt iværksættes for de afsatte midler fra værdighedspuljen, samt at de seks anbefalinger indgår i det videre arbejde med gigthandlingsplanen.

Bilag: Sagsfremstilling til Social- og Seniorudvalg.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet tager opfølgningen til efterretning og at gigthandlingsplanen iværksættes.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Gigthandlingsplanen iværksættes.

Der følges op på følgende punkter:

- Drøftelse med almen lægepraksis om aktuelt håndtering af ældre med slidgigt og fremtidige perspektiver
- Drøftelse med Ældresagen og frivillige organisationer om disses mulighed for at indgå et samlet forløb
- Bred information om eksisterende muligheder for gigt-patient uddannelse
- Uddybende talmæssig belysning af slidgigt og sygdommens konsekvenser for ældres dagligdag samt den hjælp der anvendes for at få en bedre dagligdag med gigt
- Sammenhængende patientforløb vedr. gigt indtænkes i den frikommune udvikling, som Fredensborg Kommune forventes at indgå
- Der arbejdes politisk og forvaltningsmæssigt hen mod det mål, at der udvikles et gigtforløbsprogram for sygehus, almen lægepraksis og kommune som led i Sundhedsaftalen 2019-2022 mellem Region Hovedstaden og de 29 kommuner i regionen.

Der er ønske om, at gigthandlingsplanen vil blive nævnt ved Borgmestermødet med almen praksis den 22. nov. samt at der er fokus på fastholdelse efter GLA:D tilbud f.eks. ved et samarbejde med Ældresagen.

Bilag

Beslutning om iværksættelse af gigthandlingsplan

Punkt 27: Pjece for fysisk aktivitet

16/9945

Beslutningstema

Godkendelse af pjece for fysisk aktivitet.

Sagsfremstilling og økonomi

Rådet besluttede på mødet den 31. august 2016, hvor pjecen var på dagsordenen til godkendelse, at der skulle arbejdes mere med teksten og at pjecen skulle have en anden forside. Administrationen har efterfølgende tilrettet teksten samt fundet nye billeder til forsiden. Herudover er printscreen ændret, så de nu passer til kommunens hjemmeside. Listen omkring fysisk aktivitet ligger på Fredensborg Kommunes hjemmeside www.fredensborg.dk under aktiviteter for ældre.

Bilag: Pjece og liste over fysiske aktiviteter

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet godkender pjecen.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Pjecen godkendt. Sekretariatet sørger for opfølgning på hjemmesideadresser i listen en gang årligt. Pjecen skal lægges på Sundhed.dk, almen praksis, biblioteker, plejecentre mm.

Bilag

25.10.16 Bilag 4.1 Pjece Ældre og Fysisk Aktivitet

25.10.16 Bilag 4.2 Liste til hjemmeside af Fysiske aktiviteter - Fredensborg Kommune

Punkt 28: Forebyggelsesrådets Beretning 2014-2015

16/9945

Beslutningstema

Opfølgning på politisk forelæggelse for Social- og Seniorudvalget den 10. oktober 2016 – Forebyggelsesrådets Beretning for 2014-2015.

Sagsfremstilling og økonomi

Beretningen blev taget til efterretning. Social- og Seniorudvalget udtrykte stor anerkendelse for Forebyggelsesrådets arbejde og engagement.

Bilag: Forebyggelsesrådets beretning samt sagsfremstilling til Social- og Seniorudvalg.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Orienteringen taget til efterretning.

Bilag

25.10.16 Bilag 3.1 Beretning 2014-2015

25.10.16 Bilag 3.2 Sag Social- og Seniorudvalg 10.10.16

Punkt 29: Forebyggelsesrådets arbejde i 2017

16/9945

Beslutningstema

Drøftelse af fokus for Forebyggelsesrådets arbejde i 2017

Sagsfremstilling og økonomi

Følgende områder ønskes drøftet i forhold til Forebyggelsesrådets arbejde for 2017:

- Varslede temaer i beretningen 2014-2015
- o at den vedtagne handlingsplan for fysisk aktivitet skal gennemføres praktisk
- o at den nye lov om forebyggende hjemmebesøg til ældre skal drøftes i relation til, hvad der på sigt bør bevares som værdifulde elementer fra eksisterende lov, og hvorledes man kan udvikle de nye elementer i loven fx definerer og får kontakt med risikogrupper i alderen 65-79 år, nye ”tryghedsbesøg til alle 75-årige” samt såkaldt fleksibel tilrettelæggelse, herunder nye, måske mere gruppebaserede metoder i stedet for det personlige besøg i hjemmet
- o at temaet mental sundhed skal videreudvikles og konkretiseres
- o at temaet ulighed i sundhed skal drøftes og udvikles i relation til de indsatsområder som Forebyggelsesrådet udvikler og implementerer
- o at forebyggelsesperspektivet vedr. mad og ernæring skal vurderes og udvikles
- o at Sundhedsstyrelsens nye 2016 retningslinjer: ”Anbefalinger for kommunale forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom” skal drøftes og anbefalingerne ovevejes implementeret
- o at der i arbejdet skal være åbenhed overfor nye nationale retningslinjer og nye ideer
- Temadag for Byrådet
- Andet, herunder evt. nye initiativer

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter og tager beslutning om fokus/temaer for 2017.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Det er foreløbigt besluttet, at fokus på møder 2017 er:

1. Mad og Ernæring (1. møde),
2. Kronisk sygdom ud fra et forebyggelsesperspektiv (2. møde)
3. Ensomhed
4. Udpegning af risikogrupper i forhold til forebyggelseskoordinatorernes arbejde (2. eller 3. møde)
5. Ældre og medicinforbrug
6. Ulighed i sundhed

Der vil være ét hovedfokus pr. møde.

Der er nedsat en gruppe mhp. på planlægning af temaet omkring mad og ernæring til 1. møde i 2017. I gruppen indgår Jørgen Simonsen, Trine Zørn og Pia Sølbeck-Nielsen.

Punkt 30: Etablering af baggrundsgruppe omkring " Forebyggelse i relation til kronisk sygdom hos ældre"

16/9945

Beslutningstema

Drøftelse og beslutning om baggrundsgruppe.

Sagsfremstilling og økonomi

Formanden har forslag om, at Forebyggelsesrådet etablerer en baggrundsgruppe omkring "Forebyggelse i relation til kronisk sygdom hos ældre". Hovedformålet med baggrundsgruppen er:

- at etablere oversigt over hovedtanker og forslag der findes for at bidrage til at ældre mennesker med kronisk sygdom, jf. Sundhedsprofil 2013, kan få en godt liv trods sygdom, - med særlig vægt på det brede begreb: patientorienteret forebyggelse
- at skabe oversigt over etablerede og foreslåede "sygdomspakker" og forløbsprogrammer og redegøre især for de hovedtanker, der findes om den kommunale mulighed for indsats
- at vurdere hvad man i en kommune kan gøre mere generelt på kort sigt og i et længere sigtet udviklingsperspektiv
- at komme med forslag til en handlingsplan på området med særlig vægt på de nærmeste år

Det foreslås, at baggrundsgruppen består af følgende medlemmer:

- Formanden for Forebyggelsesrådet
- Kommunens ældrechef
- Rådets sekretær
- Lederen af genoptræning
- Kommunens almen lægepraksis praksis konsulent
- Få øvrige relevante fagpersoner

Der udformes en samlet slut rapport, hvor forslag til politisk forelæggelse skal indgå i den samlede handlingsplan

Arbejdet færdiggøres til forelæggelse ved Forebyggelsesrådets 2. møde i foråret 2017

Bilag: Forslag vedrørende baggrundsgruppe

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter forslaget og beslutter, om der skal oprettes en baggrundsgruppe og herunder stillingtagen til evt. medlemmer af gruppen samt tidsplan.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Der nedsættes ikke en baggrundsgruppe. I stedet tilvejebringer administrationen en kortlægning af, hvordan de eksisterende kommunale tilbud på kronikerområdet anvendes. Derefter forelægges kortlægningen for rådet på første møde i 2017.

Bilag

25.10.16 Bilag 5.1 Forslag til baggrundsgruppe om Forebyggelse kronisk sygdom

Punkt 31: APP'en Grib Livet fra Gribskov Kommune

16/9945

Beslutningstema

Orientering fra administrationen

Sagsfremstilling og økonomi

Formanden har ønske om, at Rådet præsenteres for APP'en Grib Livet fra Gribskov Kommune. APP'en er netop udkommet til smartphones. På APP'en kan borgeren finde steder i Gribskov Kommune inden for kultur og aktivitet. APP'en formidler primært steder i kommunen som er gratis. Det kan være legepladser, parker, offentlige udendørs motionsrum, museer mm. APP'en er i samarbejde med Museum Nordsjælland udarbejdet af en ekstern leverandør. APP'en målgruppe er primært nye borgere i kommunen samt turister, men kan bruges af alle.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Rådet modtog orienteringen til inspiration. APP'en, der hedder "Gribskov grib livet", kan downloades gratis på en smartphone.

Punkt 32: Mødedatoer 2017

16/9945

Beslutningstema

Drøftelse og godkendelse for mødedatoer 2017

Sagsfremstilling og økonomi

Som det fremgår af kommissoriet skal rådet afholde 4 møder årligt.

Administrationen foreslår, at der afholdes 1 møde hvert kvartal.

Forslag til mødedatoer i 2017:

Tirsdag den 28. februar

Tirsdag den 2. maj

Torsdag den 21. september

Tirsdag den 28. november

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet godkender mødedatoer for 2017

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Der udsendes en Doodle med dato forslag til rådets medlemmer.

Punkt 33: Orientering

16/9945

Beslutningstema

Orientering

Sagsfremstilling og økonomi

a. Konference Mental Sundhed

Der afholdes konference den 23. nov. 2016 på Crown Palace i København: Mental Sundhed i Danmark – hvordan fremmes trivslen.

Der er ikke flere ledige pladser. I øjeblikket arbejdes der på at udvide deltagerantal. Det er muligt at komme på venteliste ved at følge dette link: <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2016/konference-mental-sundhed-i-danmark-hvordan-fremmes-trivslen>

b. Seniornetværk

Der etableres seniornetværk i Fredensborg Kommune.
Bilag: Artikel

c. Hjemmesiden Aktivt Ældrelev

Hjemmesiden aktivt Ældrelev www.aeldreliv.dk viser aktiviteter til ældre i hele landet. Forebyggelsesrådet har tidligere i projektperioden anbefalet ikke at købe sig ind som en del af dette. Hjemmesiden indeholder dog aktiviteter her i kommunen, hvorfor der kort orienteres herom.

d. Nyt om handlingsplan for fysisk aktivitet

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2016

Rådet tog orientering til efterretning.

Herudover orienterede formanden om:

Statens Institut for Folkesundhed har netop modtaget 10,4 mill. Kr. fra Nordea-fonden. Midlerne skal bruges til at fremme danskernes mentale trivsel.

Temadag i København for kommunernes forebyggelsestilbud for borgere med kronisk sygdom.

Sundhedsstyrelsen tilbyder rådgivnings- og støtteforløb til ca. 40 kommuner samt kompetenceudvikling til 500 forløbsansvarlige og 250 myndighedspersoner, der skal støtte arbejdet med at sætte borgerne i centrum for rehabiliteringsforløbene.

Hjerteforeningen har udgivet en ny rapport vedrørende multisyge hjertepatienter og socialt netværk.

Rapporten kan læses her:

<http://bocawired.ipapercms.dk/Hjerteforeningen/Rapporter/Socialdifferentierethjerterehabilitering/>

Bilag

25.10.16 Bilag 7.b.1 Mental sundhed - ensomhed- netværk

Punkt 34: Eventuelt og næste møde