

REFERAT Forebyggelsesrådet 2014-2017 d. 31-08-2016

Mødedato Onsdag d. 31. august 2016 kl. 13:00

Mødested Lilletrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Helle Lassen, Lis Kofoed (Fravær), Jørgen Simonsen, Henrik Nielsen (Fravær), Trine Zørn, Hans Bækvang, Charlotte Knudsen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Gigthandlingsplan.....	4
Godkendelse af pjece for fysisk aktivitet.....	6
Mental sundhed - anbefalinger.....	7
Orienteringspunkter.....	8
Workshop om ældres mentale sundhed.....	9
Spørgsmål til betaling for selvtræning.....	10
Eventuelt og næste møde.....	11

Punkt 17: Godkendelse af dagsorden

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Dagsorden godkendes. Der optages et punkt fra Ældresagen vedrørende fysisk aktivitet og deltagerbetaling hos ældre 60+.

Punkt 18: Gigthandlingsplan

16/9945

Beslutningstema

Drøftelse af oplæg til handlingsplan

Sagsfremstilling og økonomi

Der har været nedsat en projektgruppe med det formål at komme med forslag til en gigthandlingsplan i Fredensborg Kommune.

Gruppen har bestået af: Finn Kamper-Jørgensen (formand for Forebyggelsesrådet), Helle Kristoffersen (Praktiserende læge i Fredensborg By), Hans Bækvang (Ældre- og Handicapchef), Benedicte Fenger (leder af Træning og Rehabilitering), Gitte Andersen (fysioterapeut og forløbskoordinator) og Pia Sølbeck (udviklingskonsulent).

Lene Mandrup Thomsen fra Gigtforeningen har deltaget ved et af projektgruppens møder.

Projektgruppens anbefalinger som fremgår af vedlagte bilag:

Oplægget indeholder dels overordnede punkter, der kan indgå i en samlet plan for udviklingen af kommunens tilbud på området for arthrose, dels en mere detaljeret plan for, hvordan midlerne fra værdighedspuljen til ældre kan indgå i den samlede handleplan for området. Indsatsen følger GLA:D koncepten – Godt liv med arthrose i Danmark (for mere information se her <https://www.glaidd.dk/training.html>).

1. Da de i alt 250.000 kr. fra værdighedspuljen skal anvendes i henholdsvis 2016 og 2017 foreslås det at midlerne anvendes til et projekt, der dels kommer borgerne direkte til gode i form af en indsats, der både indeholder træning og et sundhedspædagogisk tilbud, dels anvendes til at kvalificere medarbejder til at varetage denne opgave – også på sigt. Projektet kan ved at være første trin i en større plan bidrage med både erfaringer og konkrete tiltag, der muliggør de efterfølgende års arbejde med at kvalificere kommunens indsatser på området.
2. Når projektet er gennemført vil der sideløbende have været tid og mulighed for politisk drøftelse til et mere permanent tilbud til gruppen af borgere med slidgigt, og en egentlig implementering, hvor der tages stilling til rekrutteringsmåder herunder in- og eksklusionskriterier, tilbuddets form, drift, økonomisk grundlag og en generel udvikling af handleplanen, vil kunne finde sted.
3. Når tilbuddet er endelig defineret og rammesat skal det på SOFT-portal, hvor det er defineret, hvordan snitfladen er til tilbud hos de privatpraktiserende fysioterapeuter, og der skal informeres om snitflade til det kommunale tilbud og stratificering via praksiskonsulenter og møder med de privatpraktiserende fysioterapeuter.
4. Der skal etableres et samarbejde med relevante interne aktører i kommunen f.eks. forebyggelseskoordinatorer, diætist, sagsbehandlere i Job og Uddannelse samt Læring, Fritid og Sundhed i forhold til ”lær at takle...” Stanfordmodellen
5. Der skal etableres et samarbejde med eksterne samarbejdspartner i form af patientforeninger, interesseorganisationer, frivillige og fritidstilbud, og der skal skabes rammer for, at der kan være et samarbejde med kommunen. En mulighed er at etablere lokale for disse gruppers arbejde på det nye pleje- og rehabiliteringscenter i Humlebæk, hvor foreningen m.m. vil kunne have glæde af faciliteterne til forskellige aktiviteter for borgerne fx supplerende træningstilbud, netværk, sociale arrangementer, madlavning m.m.
6. På sigt udvikles tilbud til andre grupper af borgere fx rygpatienter, håndproblematikker osv. efter de til enhver tid gældende retningslinjer og anbefalinger.
7. Hvis der er planer om svømmehal i området, indtænkes mulighed for varmtvandsbassin – dette tilbud kunne evt. varetages af eksterne
8. For tiltag der ikke er omfattet af projektet finansieret af midler fra værdighedspuljen kan der etableres andre tiltag som fx frikommuneforsøg – ”den sunde borger”.

I et længere perspektiv skal der arbejdes med:

- Uddybende talmæssig belysning af slidgigt og sygdommens konsekvenser for ældres dagligdag samt den hjælp, der anvendes for at få en bedre dagligdag med gigt.
- At der arbejdes politisk og forvaltningsmæssigt hen mod det mål, at der udvikles et gigtforløbsprogram for sygehus, almen praksis og kommuner som led i Sundhedsaftalen 2019-2022 mellem Region Hovedstaden og dens 29 kommuner.
- Sammenhængende patientforløb vedr. gigt indtænkes i den frikommune udvikling, som Fredensborg kommune forventes at indgå i

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At forebyggelsesrådet tager stilling til projektgruppens anbefalinger.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Forebyggelsesrådet anbefaler Social- og Seniorudvalget, at værdighedspuljemidlerne på kr. 250.000,00 anvendes til pilotprojekt omkring GLA:D i kommunalt regi med udgangspunkt i det vedhæftede bilag vedr. en 5 årig gighandlingsplan i Fredensborg Kommune samt følgende forslåede punkter:

- Drøftelse med almen lægepraksis om aktuelt håndtering af ældre med slidgigt og fremtidige perspektiver
- Drøftelse ed Ældresagen og frivillige organisationer om disses mulighed for at indgå et samlet forløb
- Bred information om eksisterende muligheder for gigt-patient uddannelse
- Uddybende talmæssig belysning af slidgigt og sygdommens konsekvenser for ældres dagligdag samt den hjælp der anvendes for at få en bedre dagligdag med gigt
- Sammenhængende patientforløb vedr. gigt indtænkes i den frikommune udvikling, som Fredensborg Kommune forventes at indgå
- Der arbejdes politisk og forvaltningsmæssigt hen mod det mål, at der udvikles et gigtforløbsprogram for sygehus, almen lægepraksis og kommune som led i Sundhedsaftalen 2019-2022 mellem Region Hovedstaden og den 29 kommuner.

Bilag

Oplæg til 5 års handleplan på gigtområdet

Punkt 19: Godkendelse af pjece for fysisk aktivitet

16/9945

Beslutningstema

Godkendelse af pjece om fysisk aktivitet

Sagsfremstilling og økonomi

Rådet skal godkende indholdet i pjecen. Der arbejdes med andre fotos til forsiden.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet godkender pjecen

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Der skal arbejdes mere med teksten inden den endelige godkendelse. Der skal ikke benyttes samme foto til forsiden til pjecen omkring fysisk aktivitet og Forebyggelsesrådets beretning.

Administrationen arbejder videre med pjecen og fremlægger nyt forslag på næste møde.

Bilag

Pjece om fysisk aktivitet - Forebyggelsesrådet

Punkt 20: Mental sundhed - anbefalinger

16/9945

Beslutningstema

Tilbage melding fra den nedsatte arbejdsgruppe vedr. mental sundhed

Sagsfremstilling og økonomi

Forebyggelsesrådet nedsatte en arbejdsgruppe med det formål at afdække aktiviteter der forebygger mental mistrivsel hos ældre og pege på evt. områder der har behov for udvikling.

Arbejdsgruppen oplever at der er en stort udbud af tilbud og indsatser i Fredensborg Kommune som samfund til den ældre borger. Ældresag, frivilligcenter, foreningsliv, frivillighed og almindeligt medborgerskab udgør en rig palette af tilbud i forhold til forebyggelse af ufrivillig ensomhed og fremme af mental sundhed og trivsel.

Arbejdsgruppen mener, at der er et godt miljø for udvikling af nye tilbud. Det ser vi ved at nye tilbud popper op løbende, og det betyder at listen over akutte aktiviteter i virkeligheden er forældet/ufuldkommen. Listen over aktuelle aktiviteter tegner således blot et forenklet billede af de mangfoldige aktiviteter, der er i kommunen. (bilag)

Der er identificeret 2 områder der kan styrkes og udvikles.

1. I forhold til temaet Tidlig opsporing er der aktiviteter i gang i hjemmeplejen. De har dog primært fokus på borgerens fysiske funktionsniveau og i mindre grad på borgerens mentale trivsel.
2. Selvhjælpsområdet under Frivilligcenter er et område, der aktuelt er udfordret grundet manglende resurser. Frivilligcenter arbejder aktivt med dette.

Arbejdsgruppen foreslår at Forebyggelsesrådet drøfter om der skal anbefales en udviklingsindsats i forhold til tidlig opsporing.

Gruppen foreslår helt konkret, at der iværksættes et kompetenceudviklingsforløb til hjemmeplejen. Målet er at medarbejdere i hjemmeplejen bliver bedre til at opspore psykisk mistrivsel samt får større viden om hvilke handlemuligheder/aktiviteter, der ligger i kommunen.

Psykiatrifonden afholder fx kursus i Psykisk Førstehjælp (kilde nr. 3), der kan suppleres med præsentation af tilstedeværende aktiviteter i lokalsamfundet.

Arbejdsgruppens medlemmer:

Henrik Nielsen, Ældresagen

Charlotte Knudsen, Fredensborg Kommune, center for Læring, skole og fritid.

Merete Becker, Fredensborg Kommune, center for Ældre og Handicap

Vera Wetlesen, Frivilligcenter Fredensborg. (har medvirket via mail)

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter arbejdsgruppens anbefalinger

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Rådet tilslutter sig den anbefaling, som arbejdsgruppen er kommet med. Hans Bækvang drøfter med Ældresagen, hvorvidt Ældresagens frivillige kan have gavn af og motivation til at tage kurser til tidlig opsporing af borgere med mental mistrivsel.

Herudover bør der være en åben drøftelse med almen praksis i kommunen evt. ved Kommunalt Lægeligt Udvalg.

Bilag

Mental sundhed - Anbefaling.pdf

Punkt 21: Orienteringspunkter

16/9945

Beslutningstema

Orientering fra formanden

Sagsfremstilling og økonomi

1. Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom, Sundhedsstyrelsen

Med anbefalingerne ønsker Sundhedsstyrelsen at formidle viden om, hvordan kommunale tilbud på væsentlige forebyggelsesområder tilrettelægges bedst muligt.

Den såkaldte afklarende samtale er et væsentligt element i anbefalingerne.

Bør tages op af Forebyggelsesrådet på et senere tidspunkt

2. Styrket indsats på kræftområdet – fagligt oplæg til kræftplan 4, Sundhedsstyrelsen

Der er 4 fokusområder i anbefalingerne:

- Forebyggelse med fokus på tobak, alkohol og overvægt
- Øget kvalitet i udredning, behandling, rehabilitering og palliation
- Bedre sammenhæng og inddragelse af patienter og pårørende
- Fremtidssikring af indsatsen

3. Landskonference Kræft 13. oktober 2016

Åben for alle – tilmelding nødvendig.

Hele vejen rund om kræft, - også forebyggelse. Politiske og faglige indlæg.

Læs mere på www.kraeft360.dk

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At orienteringen tages til efterretning

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Orienteringen blev taget til efterretning. Herudover gjorde formanden opmærksomhed på, at der netop udgivet følgende publikationer:

- Livet med demens – styrket kvalitet i indsatsen
- Den ældre medicinske patient

Til orientering tilbyder Sundhedsstyrelsen rådgivnings- og støtteforløb eller temadage omkring rehabilitering på ældreområdet til i alt 40 kommuner efter ”først til mølle princippet”.

Punkt 22: Workshop om ældres mentale sundhed

16/9945

Beslutningstema

Orientering om workshop om ældres mentale sundhed

Sagsfremstilling og økonomi

Center for Sundhedssamarbejde afholder sammen med Sundhedsstyrelsen en workshop om ældres mentale sundhed.

På workshoppen bringer vi forskere og praktikere fra kommunerne, ministerier og styrelser sammen for at få en bedre indsigt i:

- de forebyggende indsatser der findes i kommunerne
- de udfordringer som kommunerne står overfor i forhold til ældres mentale sundhed
- hvad forskningen viser om ældres mentale sundhed

Workshoppen finder sted **d. 15. september 2016** kl. 10-16 på Aarhus Universitet.

Tilmeldingsprocedure endnu ikke modtaget

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter deltagelse i workshoppen.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Orienteringen blev taget til efterretning. Der er ingen af rådets medlemmer, der har mulighed for at deltage.

Punkt 23: Spørgsmål til betaling for selvtræning

16/9945

Beslutningstema

Spørgsmål fra Ældresagen vedrørende egenbetaling

Sagsfremstilling og økonomi

Ældresagen stillede følgende spørgsmål:

”Hvorfor skal ældre borgere over 60 år, som de eneste betale 130 kr. om måneden for at følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger om fysisk aktivitet, når de bruger kommunens lokaler?”

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At spørgsmålet drøftes

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Administrationen redegjorde for at der er tale om en Byrådsbeslutning. Ældresagen vil tage sagen op politisk.

Punkt 24: Eventuelt og næste møde

Indstilling

Næste møde er planlagt til den 25. oktober

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 31-08-2016

Rådet bekræfter, at konklusionerne for dagsordenpunkterne udarbejdes på mødet. Evt. udestående i referater godkendes af formand og sekretariat.

På spørgsmål blev der orienteret om at den patientrettede forebyggelse, samarbejde med almen praksis, herunder Kommunalt Lægeligt Udvalg og sundhedsaftalerne ligger i Center for Ældre og Handicap borgerrettede forebyggelse og Sundhedspolitikken hører under Center for Læring, Fritid og Sundhed.

Der er ønske om, at Charlotte Knudsen på næste møde i Rådet kommer med et kort oplæg omkring sundhedsindsatserne i Center for Læring, Fritid og Kultur.

På næste møde skal rådet drøfte indholdet til næste temamøde.

Formanden ønsker, at Forebyggelsesrådets beretning samt gigthandlingsplanen forelægges på næste møde i Social- og Seniorudvalget.

Næste møde er den 25. oktober kl. 13:00