

# REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 26-05-2020

**Mødedato**           Tirsdag d. 26. maj 2020 kl. 13:00

**Mødested**           Lilletrommen

**Mødedeltagere**     Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen, Jørgen Simonsen, Lis  
Kofoed (Fravær), Hans Bækvang, Trine Zørn, Benedicte Fenger, Line  
Berg Torsbakke, Pia Sølbeck-Nielsen, Henrik Rømer (Fravær), Inge  
Zeisner , Anette Lewinsky, Erling Vraa

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Status på Coronasituationen i Fredensborg Kommune inden for ældreområdet.....	4
Præsentation af faldanalyse i Fredensborg Kommune 65+ årige.....	6
Ældre, forebyggelse og frivillig indsats - opfølgning.....	7
Temamøde for udvalg.....	8
Orientering.....	9
Eventuelt.....	10

## **Punkt 39: Godkendelse af dagsorden**

20/564

### **Beslutningstema**

Godkendelse af dagsorden.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

1. At dagsorden godkendes.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 26-05-2020**

Dagsorden godkendt. Dog med bemærkning om at Niels Søndergaard er udtrådt af Forebyggelsesrådet. Der bliver udpeget en ny repræsentant ved Årsmødet i Ældre Sagen.

# Punkt 40: Status på Coronasituationen i Fredensborg Kommune inden for ældreområdet

20/24372

## Beslutningstema

Forebyggelsesrådets formand har bedt om en orientering af de indsatser, der på baggrund af coronasituationen, har eller fortsat påvirker ældreområdet.

## Sagsfremstilling og økonomi

Plejecentre og hjemmeplejen/hjemmesygepleje

Hjemmeplejen og kommunens plejecentre har været omfattet af reglerne omkring kritiske funktioner, hvorfor der på disse områder ikke har været den samme grad af nedlukning, som nogle af kommunens øvrige områder i den første periode af coronapandemien.

Kommunens 5 plejecentre kører således med almindelig drift. Plejecentrene er lukket for adgang for alle andre end personale og personer med et sundhedsfagligt ærinde. Fra den 4. maj har det været muligt for nære pårørende at besøge beboere udendørs under særlige fastsatte rammer. Fra den 25. maj vil det være muligt for nære pårørende at gå tur med beboere under fastsatte rammer.

Hjemmeplejen har siden uge 17 varetaget personlig pleje og praktisk hjælp som vanligt. Inden da var rengøring pauseret hos de borgere, der udelukkende modtager rengøring.

Hjemmesygeplejen har almindelig drift, dog er sygeplejeklinikkerne lukket.

Daghjem

Daghjemmene holder åbent, dog med færre borgere, idet nogle borgere ikke ønsker at komme i daghjem eller at få besøg af medarbejder i hjemmet.

Dag- og Aktivitetscentre

Dag- og Aktivitetscentre har været helt lukket indtil den 18. maj, hvor der åbnet op igen for aktiviteter på små hold. Der er tale om borgere, som har særlige behov for at komme i dagcentret. Personalet har, mens dagcentrene har været lukket, ringet til brugerne en gang om ugen og talt med dem om, hvordan det går.

Træning

Træning og Rehabilitering har siden uge 16 optrappet indsatsen på træning og rehabiliteringsområdet.

Der er i denne uge startet holdtræning op på udearealer med få borgere. Terapeuterne træner ellers borgerne ude i hjemmene, der hvor de får lov til at komme på besøg. Herudover er der pga. besøgsrestriktioner indgået aftaler med Lindegården omkring træning til beboerne og omkring benyttelse af træningsfaciliteter på to af kommunens plejecentre.

Følgende er fortsat lukket:

- Holdtræning (inde)
- Forløbsprogrammer
- Selvtræning

Nyhedsbrev 60 PLUS

Nyhedsbrev 60 plus er udsendt 2 gange ekstraordinært med informationer til borgere i forbindelse med epidemien.

Pneumokokvaccine

Der er iværksat en ny vaccinationspakke, som skal reducere antallet af sårbare patienter, som rammes af andre alvorlige infektionssygdomme under udbruddet af coronavirus i Danmark. Vaccinationspakken indeholder blandt andet et tilbud om pneumokokvaccination til personer, der er fyldt 65 år og til risikogrupper. Vaccinationsprogrammet bliver implementeret over det kommende år. Første fase trådte i kraft d. 22. april 2020 og omfatter beboere på plejehjem, personer der er fyldt 65 år med kronisk sygdom, fx kronisk lungesygdom, samt personer under 65 år med særlig høj risiko for alvorlig pneumokoksygdom.

## **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

## **Indstilling**

At forebyggelsesrådet tager orienteringen til efterretning.

## **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 26-05-2020**

Informationerne i sagen er opgjort den 19. maj 2020. Dog med den bemærkning at det i eftermiddag afholdes ekstraordinært Social –og Seniorudvalgsmøde omkring besøg på plejecentrene. Herudover har KL i dag meldt ud, at kommunerne kan genoptage holdtræning i det omfang, det er muligt at leve op til Sundhedsstyrelsens retningslinjer ift. smittereduktion. Rådet tog orienteringen til efterretning og gav udtryk for, at der i kommunen er foretaget en solid informations- og forebyggelsesindsats i forbindelse med Coronasituationen. Der er ønske fra Forebyggelsesrådet om, at coronasituationen evalueres i forhold til fremadrettet læring.

# Punkt 41: Præsentation af faldanalyse i Fredensborg Kommune 65+ årige

19/41933

## Beslutningstema

I forbindelse med faldundersøgelse på ældreområdet 65+ årige i efteråret 2019 orienteres Forebyggelsesrådet om analysens resultater.

## Sagsfremstilling og økonomi

Fredensborg Kommune har i uge 48/49 i 2019 gennemført stikprøveanalyse blandt 65+ årige udvalgte borgergrupper i kommunen.

Træning og Rehabilitering, forebyggelseskoordinatorer, hjemmeplejen/hjemmesygeplejen, dag- og aktivitetscentre samt plejecentrene har i disse to uger opfordret 65+ borgere i kommunen at deltage i faldundersøgelsen. Herudover har det også via Nyhedsbrev 60+ været muligt for de 65+ årige at deltage i undersøgelsen via et link.

Undersøgelsen sluttede den 8. december 2019.

Administrationen har efterfølgende bearbejdet resultaterne og udarbejdet en analyse.

Udviklingskonsulent Kirsten Stougaard og fysioterapeut Ronni Skat Persson vil på Forebyggelsesrådets møde præsentere resultaterne af undersøgelsen og anwise faglige anbefalinger på baggrund af resultaterne. På mødet vil der blive mulighed for at drøfte resultaterne.

Administrationen anbefaler, at der først på næste møde i Forebyggelsesrådet træffes beslutning om hvilke indsatser, der anbefales iværksat. I den mellemliggende periode vil det således være muligt at beregne ressourceforbrug i forhold til de faglige anbefalinger. Ligesom det kan overvejes om, der er nogle af analyseresultaterne, der kræver yderligere opmærksomhed.

Handlingsplan for forebyggelse af fald findes under Social- og Seniorudvalget møde den 7. marts 2019 punkt 27 ved at følge dette link:

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/udvalg/dagsorden?agendaId=001a0d24-9b71-4707-9e00-40c40097042f&searchText=>

Analysen vil blive udleveret på mødet.

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Indstilling

1. At orienteringen tages til efterretning og at der lægges en plan for det videre arbejde i forbindelse faldanalysen og handlingsplanen for forebyggelse af fald.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 26-05-2020

Administrationen fremlagde resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen.

Der var fra Forebyggelsesrådet ønske om, at der bliver udarbejdet en mindre rapport omkring undersøgelsen, hvor der indgår en kort beskrivelse af selve spørgeskemaundersøgelsen samt at handlingsanvisningerne kategoriseres i forhold til følgende emner: uddannelse, kommunikation, samarbejde og udbedring.

Administrationen vil til næste møde præsentere et kort oplæg i dagsordenen til beslutning om, hvordan anvisningerne kan knyttes an i forhold til handlingsplanen for fald.

## **Punkt 42: Ældre, forebyggelse og frivillig indsats - opfølgning**

19/975

### **Beslutningstema**

At Forebyggelsesrådet konkretiserer indsatserne omkring frivillig indsats, som opfølgning til sidste mødes idedrøftelse.

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Forebyggelsesrådet havde på mødet i december 2019 en idedrøftelse i forhold til forebyggelse og frivillige indsatser hos ældre.

På mødet fortalte Peter Søndergaard, som er leder af frivilligcentret om centrets nuværende arbejde og tankerne omkring det.

Rådet havde en orienterende drøftelse og konkluderede, at det er vigtigt at afklare målgruppen for indsatsen. Rådet drøftede særligt gruppen af sårbare borgere i eget hjem.

Temaer til en fremtidig drøftelse omkring frivillige indsatser hos ældre.

- Det konkrete samarbejde med Frivilligcentret
- Fastholdelse af aktivitet efter kommunale tilbud og kurser
- Etniske minoriteter
- Patientforeningernes dialog fora
- Folkeoplysning om frivillige indsatser
- Koordinering mellem kommunale tilbud og frivillige indsatser
- Lokalekortlægning i kommunen omkring foreningslokaler i Fredensborg Kommune

På mødet lægges der op til en konkretisering af de enkelte områder, som blandt andet kan bestå i:

Samarbejde med frivilligcentret

Fastholdelse af aktivitet efter kommunale tilbud og kurser. Hvad gør Træning og Rehabilitering i dag? hvordan indbygges det f.eks. konkret i GLAD kurserne? Hvad sker der efter Lær at leve med din sygdom kurserne? skal der særlige uddannelsesinitiativer til?

Etniske minoriteter

Et oplæg omkring indsatser i f.eks. boligområder med mange etniske minoriteter.

Patientforeningernes dialog forum – Forebyggelsesrådet kan overveje at invitere lokalforeninger, Ældre Sagen og Frivilligcenter til åben dialog om forebyggelse og patientrettet forebyggelse.

Folkeoplysning – gennemgang af eksisterende kanaler – hvad gør vi allerede f.eks. Pensionistguide og digitalt.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

1. At de foreslåede temaer konkretiserer og at der ligger en plan for det videre arbejde.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 26-05-2020**

Rådet beslutter, at der i efteråret nedsættes en arbejdsgruppe, som har til formål at undersøge mulighederne og behovet for, at der udvikles en model eller et koncept omkring dialog på tværs af sygdomme, som Frivilligcentret og evt. interesserede patientforeninger kan arbejde ud fra. Det kan f.eks. være et dialogforum, som har fokus på at fastholde træning efter genoptræningsforløb på tværs af sygdomsgrupper med støtte fra frivillige.

Herudover ønsker Forebyggelsesrådet at undersøge de praktiske muligheder på frivillighedsområdet for at udvikle sundhed og forebyggelse hos ældre minoritetsgrupper i kommunen.

## **Punkt 43: Temamøde for udvalg**

19/975

### **Beslutningstema**

Rådet drøftede på sidste møde temamøde for Byrådet. Det har siden vist sig, at der ikke længere afholdes temamøder for Byrådet. Disse holdes i stedet for fagudvalgene.

Rådet skal derfor træffe ny beslutning om temamøde.

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Rådet besluttede på sidste mødet at undersøge mulighederne for at afholde inden godkendelse af Kultur-, Fritids- og Sundhedspolitik 2019-2022. Temaerne kunne være følgende: Forebyggelse for ældrebefolkningen i en kommunal sundhedspolitik, sundhed i naturen og faldforebyggelse. Det besluttes, at formanden er hovedtaler, men der vil også være andre oplægsholdere fra Rådet alt efter tema.

Administrationen har efterfølgende undersøgt muligheden og det er sådan, at der ikke længere kan afholdes temamøder for Byrådet. Byrådet har besluttet at temamøder holdes for fagudvalgene. Administrationen har således forespurgt, om det vil være muligt at holde temamøde for fagudvalgene om Kultur-, Fritids- og Sundhedspolitikken. Dette er rent tidsmæssigt ikke muligt.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

1. At mulige emner til temamøde for fagudvalg drøftes.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 26-05-2020**

Forebyggelsesrådet har følgende ønsker til temamøder i løbet af efteråret:

Infrastruktur –og Teknikudvalget: Faldundersøgelse

Fritid –og Idrætsudvalget: Ny kultur-, fritids- og sundhedsfremmepolitik

Social- og Seniorudvalget: Årsberetning og handlingsplaner

## Punkt 44: Orientering

19/975

### Beslutningstema

Gensidig orientering.

### Sagsfremstilling og økonomi

Der er følgende til orientering:

Borgmester Thomas Lykke Pedersen har mandag den 2. marts sendt brev til Sundheds- og Ældreminister Magnus Heunicke om ”Forebyggelsesrådet for Ældrebeholdningen i Fredensborg Kommune”. Brevet er vedlagt som bilag. Forebyggelsesrådets Formand vil på mødet orientere om publikationen ”Det gode ældreliv”

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Gode-aeldreliv-med-trivsel-og-sundhed.ashx?](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Gode-aeldreliv-med-trivsel-og-sundhed.ashx?la=da&hash=5728D2CA974A408EF093984D33A1815F1E2435DD)

[la=da&hash=5728D2CA974A408EF093984D33A1815F1E2435DD](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Gode-aeldreliv-med-trivsel-og-sundhed.ashx?la=da&hash=5728D2CA974A408EF093984D33A1815F1E2435DD) og kort præsentere de 13 anbefalinger:

Fællesskaber, trivsel og mental sundhed: 3 anbefalinger

Pårørende til svækkede ældre: 3 anbefalinger

En god overgang til ældrelivet: 2 anbefalinger

Forebyggelse, sundhedsfremme og sund aldring: 4 anbefalinger

Rehabilitering: 1 anbefaling

Værdig død: 1 anbefaling.

Orientering om Fredensborg Kommunes forebyggelsesindsatser omkring Coronavirus.

Status på udarbejdelse af politikken for Kultur, Fritid og Sundhed.

### Kompetence

Forebyggelsesrådet

### Indstilling

1. At orienteringen tages til efterretning.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 26-05-2020

Der er orienteret om Coronavirus under punkt 40.

Formanden præsenterede de 13 anbefalinger i ”Det gode ældreliv”.

Politikken for Kultur, Fritid og Sundhed har været behandlet på Byrådsmøde den 25. maj. Referatet fra mødet er endnu ikke offentligt tilgængelig på hjemmesiden.

Forebyggelsesrådet tog orienteringerne til efterretning med bemærkning om, at Rådet ønsker at drøfte ”Overgang til ældrelivet” på mødet i efteråret.

### Bilag

Sundheds- og ældreminister Magnus Heunicke

## **Punkt 45: Eventuelt**

20/564

### **Beslutningstema**

Orientering

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

1. At tage eventuelle punkter til orientering.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 26-05-2020**

Forebyggelsesrådet ønsker at fremsende bemærkninger i forbindelse med høringen til den kommende budgetforhandling. Formanden udarbejder et udkast, som sendes til godkendelse hos Forebyggelsesrådets medlemmer via mail.