

# REFERAT Forebyggelsesrådet (2022-2025) d. 24-06-2022

**Mødedato** Fredag d. 24. juni 2022 kl. 11:30

**Mødested** lilletrommen

**Mødedeltagere** Maj-Britt Birch Mathisen, sekretær, Line Berg Torsbakke, Sundhedskonsulent, Trine Zørn, Leder af Humlebæk Dagcenter, Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering (Fravær), Camilla Arent, Centerchef Ældre og Omsorg, Henrik Rømer, Almen Praksis (Fravær), Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer (Fravær), Ulla Arnold, Ældresagen, Jørgen Simonsen, Ældresagen, Charlotte Poulsen, Seniorrådet, Finn Kamper-Jørgensen, Seniorrådet

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Fredensborg.dk - opgradering af hjemmesiden.....	4
Ensomhedsindsats.....	5
Danmark i bevægelse - revision af Forebyggelsesrådets handlingsplan 2015 for fysisk aktivitet.....	7
Orientering.....	9
Eventuelt.....	11

## **Punkt 8: Godkendelse af dagsorden**

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 24-06-2022**

Dagsorden godkendt.

**Fraværende** Danske Handicaporganisationer, Anette Lewinsky, Leder af Træning og Rehabilitering, Benedicte Fenger, Almen Praksis, Henrik Rømer

# Punkt 9: Fredensborg.dk - opgradering af hjemmesiden

22/7877

## Beslutningstema

At Forebyggelsesrådet informeres om opgradering af kommunens hjemmeside, samt kommer med forslag til, hvordan den kan gøres mere brugervenlig for ældrebefolkningen.

## Sagsfremstilling og økonomi

Hjemmesiden fredensborg.dk skal opgraderes inden udgangen af 2022. Chefkonsulent Ulla Skytte giver en kort introduktion til den nuværende hjemmeside og til proces for forbedring af samme.

Rådets input vil indgå som en del af processen.

## Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

## FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

3. Sundhed og Trivsel

## Evaluerings af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Kommunikation

<https://fredensborg.dk/>

## Indstilling

At Forebyggelsesrådet bidrager med ideer til, hvordan Fredensborg Kommunes hjemmeside kan gøres mere brugervenlig for ældrebefolkningen.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 24-06-2022

Ulla Skytte orienterede om opgradering af hjemmesiden fredensborg.dk  
Den nye hjemmeside vil blive forelagt Byrådet til godkendelse og forventes lanceret inden julen 2022.

Rådet kom med følgende input:

- Det opleves uoverskueligt ved for mange ”hits” ved brug af søgefunktionen. Der efterspørges en guide til søgefunktion således, at dette kan undgås.
- Der foreslås, at der laves en videoguide til, hvordan hjemmesiden benyttes.
- Der anmodes om, at sideantal passer til det sideantal, man sætter til print (forside m.m. kan ”rykke” ved sidetal ved printning)
- Der foreslås, at der laves en valgmulighed, der hedder ”Aktiviteter” som leder til henholdsvis Træning/rehabiliterings tilbud samt link til Ældresagen, Patientforeninger m.v.

Såfremt Rådets medlemmer har yderligere forslag skal de fremsendes til sekretariatet på mail: [mbbm@fredensborg.dk](mailto:mbbm@fredensborg.dk) snarest muligt.

Der blev aftalt, at der arrangeres et møde med Ulla Skytte og Finn Kamper-Jørgensen i August 2022 med deltagelse af rådets sekretær.

**Fraværende** Henrik Rømer, Almen Praksis, Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering, Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer

# Punkt 10: Ensomhedsindsats

22/7877

## Beslutningstema

At Forebyggelsesrådet orienteres omkring Ensomhedsindsatsen i Fredensborg Kommune.

## Sagsfremstilling og økonomi

I 2019 blev der i finansloven afsat midler til at understøtte kommunens arbejde med at opspore ensomme ældre og bekæmpe ensomhed. Der er forsat midler til nye indsatser i 2022 og 2023.

Fredensborg kommune har politisk prioriteret indsatser, som er blevet udskudt grundet Corona.

Ensomhed defineres som at være uønsket alene. Fysiske udfordringer, manglende kendskab til aktiviteter, ingen at følges med samt at det kan opleves svært at blive inkluderet i fællesskaber, medfører ofte at ensomheden ikke brydes.

Udviklingskonsulent Kirsten Stougaard vil orientere om Fredensborg Kommunes indsatser med henblik på få en åben dialog, hvor Rådet har mulighed for at bidrage med forslag til hvorledes kommunen kan forebygge ensomhed blandt ældrebefolkningen.

Finanslovs bevilling 2019:

<https://sum.dk/nyheder/2018/december/finanslovsaftale-2019-aeldre-er-endnu-engang-en-vigtig-prioritering-for-regeringen-og-dansk-folkeparti>

Sundhedsstyrelsen:

<https://www.sst.dk/da/viden/aeldre/forebyggelse-blandt-aeldre/ensomhed>

## Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser

## FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

3. Sundhed og Trivsel

## Evaluering af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Indstilling

At Rådet tager orienteringen til efterretning samt bidrager med ideer til indsatser, der kan forebygge ensomhed blandt ældrebefolkningen.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 24-06-2022

Kirsten Stougaard orienterede om ensomhedsindsatsen i Fredensborg Kommune. Oplæg vedhæftet.

Der foregik efterfølgende en drøftelse af definitionen af ”ensom” og ”uønsket alene”.

Der blev foreslået, at man indhentede viden fra Ældresagen, som arbejder med emnet, samt fra Center for Kultur, Fritid og Sundhed m.h.p. erfaringer fra lignende indsatser, der er målrettet deres borgere.

Gå-grupper, følgesvende samt kompetenceudvikling af de medarbejdere, som har kontakt til eller kommer i borgernes hjem blev foreslået.

Modellen fra Faldforebyggelse blev anbefalet som inspiration.

Forslag til indsatser for at forebygge ensomhed kan fremsendes til Kirsten Stougaard [kist@fredensborg.dk](mailto:kist@fredensborg.dk) senest 10. juli 2022.

## Bilag

Oplæg om Ensomhedsindsats til Forebyggelsesrådet juni 2022.pptx

**Fraværende** Henrik Rømer, Almen Praksis, Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering, Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer

# Punkt 11: Danmark i bevægelse - revision af Forebyggelsesrådets handlingsplan 2015 for fysisk aktivitet

22/7877

## Beslutningstema

At Forebyggelsesrådet orienteres om undersøgelsen Danmark i Bevægelse og ud fra denne samt WHO's kriterier for fysisk aktivitet og Sundhedsprofilen 2021 reviderer Forebyggelsesrådets handleplan for fysisk aktivitet 2015.

## Sagsfremstilling og økonomi

Danmark i bevægelse:

Fritids- og Idrætsudvalget samt Folkeoplysningsudvalget afholdt temamøde d. 26. april 2022 i Rådhuskælderen om den hidtil største måling af danskernes bevægelsesvaner, undersøgelsen Danmark i Bevægelse.

Formålet med temaaftenen var, at få indsigt i den nyeste viden om bevægelsesvaner i Fredensborg Kommune, være med til at sætte mere bevægelse på dagsorden, at opnå fælles viden om erfaringer på tværs af sektorer samt omsætte denne viden til anbefalinger både på kortere og længere sigt.

Deltagerkredsen bestod af inviterede foreninger, virksomheder, fagpersoner, politikere og borgere m.fl., der er optaget af at fremme bevægelse, hvad enten det er i hjemmet, på arbejdet, i fritiden eller som transportform. Der deltog ca. 70 personer på temamødet.

Alle input er samlet i en opsamling fra mødet, som er sendt ud til deltagerne sammen med Bjarne Ibsens oplæg. Opsamling samt oplæg fra Bjarne Ipsen kan ses i bilag. Opsamlingen består af de input, der kom frem under de tre borddrøftelser, men er ikke en prioriteret liste. Materialet tages med som inspiration, når der i kommunen fremover drøftes indsatser vedrørende fremme af fysisk aktivitet og bevægelse.

Revidering af handleplan for fysisk aktivitet:

Forebyggelsesrådet vedtog i 2015 en handlingsplan for fysisk aktivitet. I handlingsplanen indgik følgende anbefalinger:

Anbefaling 1: Fysisk aktivitet indarbejdes på sigt i kommuneplanen og i relevante politikker.

Anbefaling 2: Der skal være let og god adgang til fysiske aktivitetsmuligheder.

Anbefaling 3: Eksisterende muligheder og tilbud for fysisk aktivitet for ældre kortlægges.

Anbefaling 4: Ældre stimuleres til fysisk aktivitet ud fra en alsidig indsats.

Anbefaling 5: Kendskabet til kommunale og andre tilbud udbredes, herunder

5.1 Etableres der en alfabetisk oversigt (eventuelt app) på kommunens hjemmeside over relevante tilbud.

5.2 Oversigten omtales i digitalt nyhedsbrev til ældrebefolkningen.

5.3 Til praktiserende lægers venteværelse udarbejdes en pjece til patienterne med vejledning om, at der findes en oversigt, og hvorledes man får adgang til oversigten.

5.4 Der gøres en særlig vurderings- og informationsindsats for at stimulere til fysisk aktivitet ved forebyggende hjemmebesøg til ældre.

5.5 Ved den kommunale opfølgingsindsats efter sygehusindlæggelse gøres der en særlig indsats for at informere om fysiske aktivitetsmuligheder.

5.6 Vurdering af behov for fysisk aktivitet indbygges rutinemæssigt i rehabilitering ved sygdomsforløb, og der informeres om mulighederne.

5.7 Kendskab til muligheder for selvtræning i hjemmet udbredes.

5.8 Ældre i pleje- og aktivitetscentre stimuleres til mere fysisk aktivitet i hverdagen.

5.9 Effektive informationsmetoder, der når målgrupperne med rette budskaber, anvendes eller udvikles.

Anbefaling 6: Der udvikles en særlig forebyggende handlingsplan for de 40 % af ældre der lever med gig.

Anbefaling 7: Med henblik på samspil med almen lægepraksis drøftes handlingsplanen og dens intention administrativt og politisk med de praktiserende læger.

Anbefaling 8: Der etableres en administrativ-faglig opfølgingsgruppe til denne handlingsplan de næste 2 år.

Der lægges op til en drøftelse af ovenstående i forbindelse med revidering af handleplanen for fysisk aktivitet.

## Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser

## **FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag**

3. Sundhed og Trivsel

### **Evaluering af CO2-effekt af politisk beslutning**

Ikke relevant

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Elektroniske bilag**

1. Invitation til temamøde
2. DK i bevægelse
3. Bjarne Ibsen Fredensborg
4. Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen handlingsplan for fysisk aktivitet
5. Pjece + Ældre og fysisk aktivitet
6. 6-sidet sundhedsfigur
7. Fysisk aktivitet Sundhedsprofil 2021

### **Indstilling**

At Forebyggelsesrådet tager orienteringen til efterretning og inddrager ny viden i revidering af Handlingsplan for fysisk aktivitet for Ældrebefolkningen.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 24-06-2022**

Line Berg Torsbakke oplyste på forespørgsel, at input fra tema aftenen "Danmark i bevægelse" bliver inddraget i administrationens videre arbejde.

Camilla Arent oplyste på forespørgsel, at man politisk har valgt ikke at foretage de store ændringer i Kommuneplanen, men i stedet vil have fokus på revidering af kommunens politikker.

Der blev vedtaget at afholde et møde i august, hvor en arbejdsgruppe reviderer Handlingsplanen for Fysisk aktivitet 2015. Den reviderede handlingsplan vil blive forelagt hele rådet til godkendelse på 3. møde d. 6. september 2022. Der vil blive sendt en mødeindkaldelse ud, således at alle har mulighed for at deltage i arbejdsgruppen såfremt, de har interesse herfor.

### **Bilag**

Invitation til temamøde DK i Bevægelse 26.04.2022.pdf

DK i Bevægelse opsamling på borddrøftelserne 26.04.2022.pdf

Bjarne Ibsen Fredensborg - Bevægelsesmøde 26.04.2022.pdf

Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningens handlingsplan for fysisk aktivitet.pdf

Pjece+Ældre+og+Fysisk+Aktivitet.PDF

6-sidet sundhedsfigur + billeder ældre i bevægelse 1.docx

Fysisk aktivitet Sundhedsprofil 2021 Tal mv pdf.pdf

**Fraværende** Henrik Rømer, Almen Praksis, Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering, Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer

## Punkt 12: Orientering

22/7877

### Beslutningstema

Orientering fra Forebyggelsesrådetets formand Finn Kamper-Jørgensen

### Sagsfremstilling og økonomi

Følgende tages til orientering:

Å

#### 1. Faldforebyggelse i det offentlige rum:

Forebyggelsesrådet havde foretræde for Infrastruktur udvalget i 2021.

Rådet opfordrede til bevilling med henblik på at forebygge faldulykker i det offentlige rum.

Center for Byudvikling, Miljø, og Erhverv sågte ifm. kommunens Handlingsplan for Mobilitet og Infrastruktur 2022-2025, om supplerende driftsbevilling til forbedringer for fodgængere, herunder forebyggelse af faldulykker. Bevillingen blev ikke godkendt.

Vejskader som fx vippende fliser eller huller i asfalt kan indberettes til Nordsjællands Park og Vej (NSPV). Drift og vedligehold af belægninger er NSPV ansvar, og de registrerer også belægningernes tilstand systematisk.

Å

#### 2. Lokalt patientforeningsnetværk.

Frivilligcentret inviterede i marts 2022 til et møde for at drøfte dannelse af netværk for patientforeninger.

Forebyggelsesrådet forestod et oplæg om frivillig indsats på forebyggelsesområdet.

Frivilligcentret har efterfølgende i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse taget initiativ til nyt møde med patientforening d.16.6.2022 mhp. etablering af lokalt netværk hvor fokus er hvad borgerne i Fredensborg Kommune kan have brug for af lokale initiativer.

Å

#### 3. Sundhedsreform

Den 20. maj 2022 blev der indgået en national aftale om Sundhedsreformen: Et sammenhængende, nært og stærkt sundhedsvæsen.

Inden sommerferien forventes den Ny Aldrelov samt den reviderede sundhedslov vedr. sundhedsklynger at blive vedtaget.

### Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser

### FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

#### 3. Sundhed og Trivsel

### Evaluering af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant

### Kompetence

Forebyggelsesrådet

### Elektroniske bilag

1. Præsentation Infrastruktur v/Finn Kamper-Jørgensen

2. Præsentation marts 2022 v/Finn Kamper-Jørgensen

3. Bred aftale om Sundhedsreformen " Sundhedsministeriets pressemeddelelse

Å Å Å Endelig Aftale om Sundhedsreform

### Indstilling

At Rådet tager orienteringen til efterretning.

### Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 24-06-2022

Orientering taget til efterretning, med følgende opdatering af punktet vedr. sundhedsklynger, idet der er sket yderligere siden fremsendelse af dagsorden:

Å

Sundhedsreform og ny Åldrelov

Den 20 maj blev der indgået en bred national aftale om en sundhedsreform. I juni blev vedtaget en ændret sundhedslov, hvor sundhedsklynger dels skal varetage et populationsansvar for sundhed og sygdom, dels udvikle den nationale og sammenhængende sundhedsvæsen, - et samspil mellem almen lægepraksis, sygehus, kommune.

En ny Åldrelov er varslet vedtaget i løbet af efteråret.

Begge love og deres implementering har betydning for arbejdet i forebyggelsesområdet.

Å

## **Bilag**

Præsentation Infrastruktur udvalget marts 2021 pp.pdf

Præsentation marts 2022 fkj.pdf

ENDELIG Aftale om sundhedsreform (D2270145).pdf

Bred aftale om sundhedsreformen \_ Sundhedsministeriet Pressemed.pdf

**Fraværende** Henrik Rasmussen, Almen Praksis, Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering, Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer

## **Punkt 13: Eventuelt**

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 24-06-2022**

Camilla Arent oplyser, at Center for Ældre og Omsorg i forbindelse med ny organisationsstruktur pr. 1. oktober 2022 skifter navn til Center for Ældre og Forebyggelse.

**Fraværende** Henrik Rømer, Almen Praksis, Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering, Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer