

# REFERAT Forebyggelsesrådet 2014-2017 d. 25-10-2017

**Mødedato** Onsdag d. 25. oktober 2017 kl. 13:00

**Mødested** Lilletrommen

**Mødedeltagere** Finn Kamper-Jørgensen, Helle Lassen, Lis Kofoed (Fravær), Jørgen Simonsen (Fravær), Henrik Nielsen, Trine Zørn, Hans Bækvang (Fravær)

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Beretning 2017.....	4
Status forebyggelsesrådets arbejde 2014-2017.....	5
Orientering.....	6
Møderække 2018.....	7
Resultater fra GLA:D projekt 65+ årige.....	8
Tema - Medicin til ældre.....	10
Eventuelt.....	11

## **Punkt 23: Godkendelse af dagsorden**

17/1183

### **Beslutningstema**

Godkendelse af dagsorden

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At Rådet godkender dagsorden

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017**

Dagsorden godkendt.

## **Punkt 24: Beretning 2017**

17/1183

### **Beslutningstema**

Godkendelse af Beretning for Forebyggelsesrådets arbejde 2017

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Sekretariatet har udarbejdet udkast til Beretning for 2017. Denne er vedhæftet som bilag.

Beretningen omhandler:

- Gighthandlingsplan og GLA:D projekt
- Mad og Ernæring
- Forebyggende hjemmebesøg
- Kronisk sygdom og forebyggende indsats
- Ældre og medicinbrug
- Videreførelse af Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At Rådet drøfter og godkender Beretning for 2017.

At Rådet videresender Beretning for 2017 som orientering til Social- og Seniorudvalget.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017**

Det forelagte udkast for Forebyggelsesrådets beretning for 2017 godkendes med få justeringer. Beretningen vil blive tilføjet dagens drøftelser omkring medicin til ældre ligesom beretningen tilføjes.

Herefter endelig godkendelse via mail og efterfølgende orientering om beretningen til Social- og Seniorudvalg.

### **Bilag**

Bilag\_Forebyggelsesrådet\_beretning\_2017\_udkast\_12.10.17

# Punkt 25: Status forebyggelsesrådets arbejde 2014-2017

17/1183

## Beslutningstema

Drøftelse og godkendelse af status for Forebyggelsesrådets arbejde i perioden 2014-2017.

## Sagsfremstilling og økonomi

Forebyggelsesrådet har i perioden 2014-2017 arbejdet med følgende områder:

- Årsberetninger mv.
- Fysisk aktivitet
- 5-årig gigthandlingsplan for ældrebefolkningen
- Forebyggelse og mental sundhed
- Mad og ernæring
- Kronisk sygdom og forebyggende indsats
- Forebyggende hjemmebesøg
- Ældre og medicinforbrug
- Videreførsel af Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen

Områderne er beskrevet i dokumentet ” Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningens 2014-2017 – status oktober 2017” (vedhæftet som bilag). I dokumentet ses hvordan, der er arbejdet med det enkelte område, og hvilken plan der er for det fremadrettede arbejde inden for området. Dokumentet er udarbejdet af formand Finn Kamper-Jørgesen og udviklingskonsulent Pia Sølbeck-Nielsen.

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Indstilling

At Rådet drøfter og godkender statusdokumentet.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017

Rådet gennemgik og drøftede status. Forebyggelsesrådets status er godkendt med få justeringer. Ligesom drøftelserne omkring dagens tema om medicin til ældre tilføjes. Statusnotat skal fremsendes sammen med Beretning 2017 som orientering til Social- og Seniorudvalget.

## Bilag

Status Forebyggelsesrådet \_okt.\_2017v.1.11.17

Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen\_beretning\_2017\_v1.11.17

## **Punkt 26: Orientering**

17/1183

### **Beslutningstema**

Orientering

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Formanden orienterer kort om:

- Budget
- Digitalt nyhedsbrev til ældre

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At Rådet tager orienteringen til efterretning.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017**

Formanden berettede om, at der fortsat er bevilliget penge på budgettet til Rådets videreførelse. Budgettet er ikke blevet udvidet, som Rådet havde ønske om. Herudover fortalte formanden, at der fra 2018 vil blive udsendt et digitalt nyhedsbrev til ældre i kommunen, mens ønsket om indmeldelse i Sund By Netværket ikke er imødekommet.

Herudover orienterede Formanden om en netop udsendt pressemeddelelse omkring en national statistik på ventedage på genoptræningsplaner. Fredensborg Kommune står til at have 14 ventedage.

Leder af Træning og Rehabilitering Benedicte Fenger kunne dog fortælle at Træning & Rehabilitering har ikke ventetid ud over den lovlige og lever op til kommunens standarder for genoptræning, idet borgerne kontaktes snarest efter at kommunen har modtaget henvisningen senest efter 5 dage. Her gives en tid hos den terapeut, der har de rette kompetencer til at hjælpe borgeren. Har borgeren ret til kørsel eller tolk aftales dette ligeledes ved 1. henvendelse fra kommunen. Ventetiderne for borgerne, fra de er blevet kontaktet til de er i gang, ligger på under en uge i gennemsnit, hvilket er det halve af såvel det lovpligtige som kommunens kvalitetsstandarder.”

Rådet tog herefter orienteringen til efterretning.

## **Punkt 27: Møderække 2018**

17/1183

### **Beslutningstema**

Drøftelse og godkendelse af møderække i 2018

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Det fremgår af kommissoriet at der skal afholdes 4 møder om året.

Administrationen foreslår, at der holdes ét møde hvert kvartal.

Forslag til møderække i 2018:

Onsdag den 17. januar kl. 13-16 i Lilletrommen

Mandag den 23. april kl. 13-16 i Lilletrommen

Mandag den 3. september kl. 13-16 i Lilletrommen

Onsdag den 7. november kl. 13-16 i Lilletrommen

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At Rådet godkender forslag til møderække for 2018

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017**

Rådet godkendte møderækken med forbehold for, at det ny tiltrådte Forebyggelsesråd kan have andre ønsker.

## **Punkt 28: Resultater fra GLA:D projekt 65+ årige**

17/1183

### **Beslutningstema**

Præsentation af evaluering af GLA:D projekt 65 +årige i Fredensborg Kommune

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Som en del af handlingsplanen for fysisk aktivitet blev der i 2016 vedtaget en gigthandlingsplan for ældre samt truffet beslutning om at opstarte et GLA:D projekt i kommunen for de 65+ årige.

Projektet er finansieret via puljemidler fra Værdighedspuljen.

Rådet præsenteres for evalueringen af GLA:D projektet af Leder af Træning og Rehabilitering Benedicte Fenger.

Benedicte præsenterer fra kl. 14.30-15.00 resultater og erfaringer fra projektet samt planer for en implementeringsmodel.

Evalueringen af GLA:D-projektet udleveres på mødet.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At Rådet tager orienteringen til efterretning samt drøfter resultater og erfaringer mhp. fremtidige anbefalinger i forbindelse med artrose i knæ og hofte hos borgere 65+ årige i Fredensborg Kommune.

At Rådet forelægger evalueringen af GLA:D for Social- og Seniorudvalget.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017**

Rådet blev af Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering orienteret om evalueringen af GLA:D i Fredensborg Kommune.

Benedicte fortalte, at 47 borgere blev henvist til projektet. 14 borgere opfyldte i kriterierne for at deltage i projektet. I alt 33 borgere deltog i projektet, hvoraf de 29 gennemførte forløbet. 13 er opskrevet på venteliste.

Generelt har projektet haft positiv effekt. Der har været stor opbakning og efterspørgsel fra de privat praktiserende læger. Dette er væsentligt i forhold til rekruttering af borgere. Projektet viser, at det har stor betydning for udbredelse af tilbud og antallet af henvisninger, når f.eks. en forløbskoordinator fra kommunen kommer ud i de enkelte praksis og fortæller om det kommunale forebyggende tilbud.

Stort set alle borgerne med hofteartrose har forbedret gangfunktion og rejse-sætte-sig test. Smerteintensiteten er faldet eller uændret hos størstedelen. Smerteoplevelsen hos borgere med hofteartrose er forbedret hos stort set alle. Lidt færre oplever øget funktionsniveau men dog stadig størstedelen. Generelt opleves færre symptomer og øget livskvalitet.

Der ses overvejende forbedring for borgere med knæartrose i både gangtest og rejse-sætte sig test. Ligesom de fleste borgere med problematikker i knæet har forbedring eller uændret smerteintensitet. Langt størstedelen af borgere med knæartrose oplever færre smerter, færre symptomer og bedre funktion i dagligdagen. Nogle borgere oplever forværring af symptomerne og dårligere livskvalitet. Dette kan tilskrives det større aktivitetsniveau i hverdagen.

Borgerne, der har gennemført træningsforløb svarende til principperne for GLA:D, har generelt både været tilfredse og haft god effekt af forløbet.

Tilbuddet vurderes som faglig relevant men kræver en præcisering af målgruppen for at definere de borgere, som profiterer bedst af et kommunalt forebyggelsestilbud.

Rådet tog orienteringen til efterretning og udtrykte samtidigt, at der er tale om en veludarbejdet evalueringsrapport.

Rådet tilslutter sig de fremtidige anbefalinger i rapporten vedr. artrose i knæ og hofte som led i den politisk vedtagne 5-års handlingsplan. Anbefalingerne omfatter:

- udarbejdelse af visitationsmodel
- ny kommunikationsplan og plan for fremtidigt budget

- fortsat formidling af pjecer med tilbud om GLA:D projektet
- individuel diætvejledning, når det er relevant
- udarbejdelse af skabelon for faglig tilbagemelding til de praktiserende læger
- fastholdelse af fysisk aktivitet efter endt GLA:D forløb.

I forhold til fastholdelse er der en opmærksomhed på et eventuelt samarbejde med Ældresagen. Såfremt der er tilstrækkeligt med frivillige til at indgå et sådan arbejde, vil det være nødvendigt med en kortere undervisning eller et kursus omkring Artrose f.eks. i samarbejde med den lokale Gigtforening, Gigforeningen samt Træning og Rehabilitering i Fredensborg Kommune. Overvejelserne vil indgå i det fortsatte arbejde om GLA:D i Fredensborg Kommune. Rådet besluttede at forelægge evalueringen for Social- og Seniorudvalget og har samtidigt noteret sig, at der er skabt bevillingsmæssig basis for i 2018 at videreudvikle gigthandlingsplanen som en model for Sundhedsstyrelsens anbefalinger til kommunerne om forebyggelse ved kronisk sygdom.

Evalueringsrapporten sendes til kommunens praktiserende læger. Ligesom rapporten og materiale fra dagens oplæg kan ses Forebyggelsesrådets hjemmeside.

## Punkt 29: Tema - Medicin til ældre

17/1183

### Beslutningstema

Oplæg og drøftelse af tema omkring ældre og medicinbrug

### Sagsfremstilling og økonomi

På grund af et højt sygelighedsniveau i ældrebefolkningen tager en del ældre mange forskellige lægemidler – flere med potentiel mulighed for bivirkninger eller uhensigtsmæssige samspil mellem lægemidler.

Forebyggelsesrådet besluttede på mødet i august, at der skulle holdes et temamøde omkring ældre og medicinbrug med fokus på forebyggelsesperspektiver og medicinsanering.

*Til dette formål er Frederik Tholstrup, der er praktiserende læge i Humlebæk Lægecenter, Medicinkonsulent i KAP-H og tilknyttet som læge på Pleje- og Aktivitetscenter Øresundshjemmet inviteret til at holde oplæg sammen med sygeplejerske Anne-Marie Johannesen fra Pleje- og aktivitetscenter Øresundshjemmet.*

Oplægget med efterfølgende drøftelse afholdes fra kl. 15-16.

### Kompetence

Forebyggelsesrådet

### Indstilling

At Rådet drøfter indholdet i oplægget.

### Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017

Rådet blev præsenteret for temaet omkring medicin til ældre og medicinbrug af praktiserende læge *Frederik Tholstrup* Humlebæk Lægecenter, medicinkonsulent i KAP-H og tilknyttet som læge på Pleje- og Aktivitetscenter Øresundshjemmet sammen med sygeplejerske Anne-Marie Johannesen fra Pleje- og aktivitetscenter Øresundshjemmet.

Der var i oplægget særlig fokus på medicingennemgang og interaktioner. Frederik Tholstrup præsenterede nedenstående anbefalinger

Anbefalinger til organisering af medicingennemgang (MGG)

- Udbrede kendskabet hos kommunalt plejepersonale til muligheden for MGG i forbindelse med årskontrol for kronisk sygdom (herunder ved tilknytning til ny læge ifm. indflytning på plejehjem) og opfølgende hjemmebesøg
- På plejehjem sætte årskontrol for kronisk sygdom i system
- Undervisning af plejepersonale i de mest almindelige medicin-interaktioner
- Informationsmateriale til (ældre) patienter om muligheden for medicingennemgang hos egen læge
- §2 aftale med Praktiserende Lægers Organisation om ad hoc MGG på foranledning af kommunalt plejepersonale

Materiale fra oplægget kan ses på Forebyggelsesrådet hjemmeside.

Rådet tog orienteringen til efterretning og vil anbefale, at der i Rådets fortsatte arbejde bør arbejdes videre med de foreslåede anbefalinger på området samt at der evt. udarbejdes en handlingsplan.

Der var en opmærksomhed på, at ældre kan informeres om medicingennemgang i de kommende digitale nyhedsbreve til ældre, ligesom evt. undervisning i interaktioner af personale på plejecentre kan varetages af de læger, som er fasttilknyttet læger på kommunes plejecentre.

Til dette punkt var leder af hjemmeplejen Merete Becker og udviklingskonsulent Kirsten Stougaard, Ældre og Handicap inviteret med til at deltage.

## **Punkt 30: Eventuelt**

17/1183

### **Beslutningstema**

Eventuelt

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet den 25-10-2017**

Der var intet at berette til dette punkt.