

REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 11-10-2018

Mødedato Torsdag d. 11. oktober 2018 kl. 13:00

Mødested stortrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen, Jørgen Simonsen, Henrik Nielsen, Lis Kofoed (Fravær), Hans Bækvang, Trine Zørn, Benedicte Fenger (Fravær), Line Berg Torsbakke, Pia Sølbeck-Nielsen, Henrik Rømer (Fravær)

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Faldforebyggelse - status og opfølgning.....	4
Nyhedsbrev 60+.....	5
Status - forebyggelsesrådets handlingsplaner og initiativer.....	6
Mødedatoer 2019.....	7
Orientering.....	8
Næste møde.....	10
Eventuelt.....	11

Punkt 14: Godkendelse af dagsorden

18/2403

Beslutningstema

Godkendelse af dagsorden.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet godkender dagsorden.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Formanden ønsker, at rådet tager stilling til, om der skal indgives høring i forbindelse med ældrepolitikken. Herefter blev dagsorden godkendt.

Punkt 15: Faldforebyggelse - status og opfølgning

18/2403

Beslutningstema

Status og opfølgning af temaet faldforebyggelse.

Sagsfremstilling og økonomi

På forebyggelsesrådets møde i april måned, hvor faldforebyggelse var på som tema, blev det blandt andet besluttet at nedsætte en arbejdsgruppe bestående af Finn Kamper-Jørgensen, Benedicte Fenger, Pia Sølbeck-Nielsen samt Jørgen Simonsen med henblik på at udarbejde et kort oplæg omkring fremtidige perspektiver i faldforebyggelse som anbefaling til det kommende budgetforlig.

Gruppen udfærdigede et notat i juni måned, som indgik i høringsmaterialet i forbindelse med budgetforlig 2019-2022. Notatet blev rundsendt pr. mail til orientering til forebyggelsesrådet.

I notatet blev der anmodet om en budgetreservation på kr. 250.000 til udarbejdelse af en detaljeret handlingsplan for forebyggelse af faldulykker hos ældre herunder en plan for udvikling af tidlig opsporing, systematisk registrering samt faldudredning.

Budgetreservationen blev ikke bevilliget under budgetforliget.

Administrationen ser det derfor ikke muligt at udvikle faldforebyggelsesområdet for nuværende. Det kan overvejes, om der er ønsker fra forebyggelsesrådet, der kan ligge indenfor rammen og som kan kobles med de målsætninger, der laves på området årligt – altså om der er noget af det, faldforebyggelseskonsulenterne allerede gør, som skal have et særligt fokus.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet følger op på temaet og tager beslutning om evt. nedsættelse af arbejdsgruppe.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Seniorrådet og Ældre Sagen er enige om at området er vigtig at prioritere. Formanden orienterede rådet om statistik for ulykker i Fredensborg Kommune fra Statens Institut for Folkesundhed (vedhæftet som bilag).

Rådet besluttede derfor at nedsætte en arbejdsgruppe, som beskriver den eksisterende indsats og behovet for udvikling af området herunder undersøge, hvor der kan ansøges om puljemidler eller fonde. Kommunens fundraiser kontaktes mhp. inddragelse. Det ønskes ligeledes, at der arbejdes med et større talgrundlag for fald (omfang og omkostningerne forbundet hermed). Arbejdsgruppen består af Finn Kamper-Jørgensen, Jørgen Simonsen, Benedicte Fenger samt en af kommunens faldforebyggelseskonsulenter.

Bilag

Fredensborg 2015_ulykker_i_danmark_opdelt_på_kommuner SIF

Punkt 16: Nyhedsbrev 60+

18/2403

Beslutningstema

Orientering om udsendelse af Nyhedsbrev 60+

Sagsfremstilling og økonomi

Det første digitale nyhedsbrev blev sendt ud til kommunens 60 plus årige via KMD's elektroniske post i E-boks i maj måned.

I alt 11.933 borgere har fået tilsendt det digitale nyhedsbrev. Da ikke alle er oprettet i E-boks, har KMD sendt nyhedsbrevet til 1645 borgere som brev.

På grund af GDPR kan nyhedsbrevet i fremtiden ikke sendes uopfordret. Den enkelte borger skal derfor tilmelde sig nyhedsbrevet og modtage fremtidige nyhedsbreve i egen mailboks.

Der vil løbende blive gjort opmærksom på denne mulighed ex. via dagspressen.

Nyhedsbrevet vil være tilgængeligt på kommunens hjemmeside samt i print på kommunens biblioteker.

Der har efter udsendelsen af nyhedsbrevet været mange positive tilkendegivelser og indtil videre har ca. 2.300 tilmeldt sig nyhedsbrevet. Disse borgere vil fremover få tilsendt nyhedsbrevet via mail. Borgeren kan til en hver tid afmelde sig nyhedsbrevet igen på kommunens hjemmeside.

Næste nyhedsbrev udsendes i november måned. Redaktionsgruppen har holdt 1. møde i forbindelse med udsendelse.

Finn Kamper-Jørgensen er på forebyggelsesrådet vegne kommet med følgende temaer til nyhedsbrevet til redaktionsgruppen:

- Slidigt i knæ/hofte – mulighed for kommunalt GLA:D tilbud.
- Ønsker du at være fysisk aktiv – link til aktivitetsliste på hjemmeside.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Rådet har forslag om, at fællesspisning på kommunens dag- og aktivitetscentre samt et foredrag om ældre og ernæring, som forventes at komme i løbet af efterår/vinder, medtages i nyhedsbrevet. Rådet tog herefter orienteringen til efterretning. Formanden oplyser, at det digitale nyhedsbrev får mange positive tilkendegivelser både inden og uden for kommunen.

Der var fra Seniorrådets repræsentanter i Forebyggelsesrådet ønske om, at der etableres møder for ældre om forberedelse til pensionen.

Punkt 17: Status - forebyggelsesrådets handlingsplaner og initiativer

18/2403

Beslutningstema

Drøftelse og prioritering af forebyggelsesrådets indsatsområder.

Sagsfremstilling og økonomi

På forebyggelsesrådets to første møder i 2018 er det blevet drøftet, hvilke områder der vil være aktuelle at arbejde med samt drøftet, hvor langt forebyggelsesrådets arbejde er i forhold til statusdokumentet.

På mødet i april måned blev det indstillet, at prioritering af og handlingsforslag til indsatserne blev videreført til rådets næste møde.

Sagsfremstilling fra sidste møde ses her:

[https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/forebyggelsesraadet-\(18-21\)/2018/april/17--april-2018--referat/9](https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/forebyggelsesraadet-(18-21)/2018/april/17--april-2018--referat/9)

Følgende temaer er at finde i statusdokumentet:

Fysisk aktivitet
5-årig gigthandlingsplan for ældrebefolkningen
Forebyggelse og mental sundhed
Mad og ernæring
Kronisk sygdom og forebyggende indsats
Forebyggende hjemmebesøg
Ældre og medicinforbrug

Herudover ønsker formanden at også emnet ulighed i sundhed indgår, da det tidligere har været forelagt på temamøde for byrådet.

Statusdokumentet er vedhæftet som bilag, hvor det også fremgår, hvor langt indsatsen er.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter og prioriterer Forebyggelsesrådets indsatsområder.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Rådet drøftede indsatser i forebyggelsesrådet. Der er rigtig mange ønsker til indsatser (jf forrige referat). Det er væsentligt at prioritere indsatserne.

Rådet besluttede at prioritere følgende emner:

- ? Fald
- ? Samarbejde med almen praksis
- ? Fundraising
- ? Pårørende og forebyggelse
- ? Risikoopsporing

Herunder blev det besluttet, at administrationen udarbejder et notat for det formelle samarbejde med almen praksis. Der er ønske om, at kommunens samarbejde med almen praksis og risikoopsporing drøftes til næste møde, hvor Henrik Rømer deltager i Forebyggelsesrådet første gang.

Rådet vil gense og prioritere de øvrige indsatser i løbet af 2019.

Bilag

Status Forebyggelsesrådet_maj_2018v19.6

Punkt 18: Mødedatoer 2019

18/2403

Beslutningstema

Drøftelse af møderække 2019

Sagsfremstilling og økonomi

Administrationen forslår at mødehyppighed for 2019 drøftes samt at der efterfølgende sendes en doodle ud med datoforslag til rådets medlemmer.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter mødedatoer i 2019.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Indstilling tiltrådt.

Punkt 19: Orientering

18/2403

Beslutningstema

Orientering

Sagsfremstilling og økonomi

Der er følgende temaer til orientering:

- Reviderede forebyggelsespakker.
- Indsatser på baggrund af sundhedsprofilen - sag til Fritids- og Idrætsudvalget (vedhæftet som bilag).
- Administrationen orienterer om budgetforlig 2019-2022.
- Som opfølgning til punktet eventuelt fra sidste møde i forebyggelsesrådets kan administrationen oplyse, at Regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen har svaret Borgmester Thomas Lykke Pedersen vedr. handlingsplan på gigtområdet (Brevene er vedhæftet som bilag). Det fremgår blandt andet af brevet, at anbefalingen omkring et gigtførølsprogram er videresendt som input til Sundhedskoordinationsudvalget i forbindelse med det videre arbejde omkring Sundhedsaftale 4.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet tager orienteringen til efterretning og i øvrigt drøfter rådets videre arbejde i forbindelse med budgetreduktionen på området.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Administrationen informerede om sagen til Fritids- og Idrætsudvalget omkring sundhedsprofilen. Sundhedsprofilen viser, at der i Fredensborg Kommune er en stigning i forhold til borgere med dårlig mental sundhed og overvægt samt et fald i fysisk aktivitet. Der er i gangsat flere aktiviteter til borgere – både børn og voksne. Blandt andet Sund i naturen, Gang i Fredensborg samt lær at takle, sidst nævnte i samarbejde med Helsingør Kommune.

Kommunens tilbud omkring afklarende tilbud til kronisk syge kan ses ved at følge dette link:

<https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/fredensborg/raadgivning/afklarende-samtale/>

Rådet bemærker, at administrationen i Ældre og Omsorg samt Kultur, Fritid og Sundhed har vurderet, at det er nødvendigt at foretage en afdækning af Sundhedsstyrelsens anbefalinger i Forebyggelsespakkerne på tværs af kommunens centre. Administrationen vil undersøge hvorvidt de indsatser, som Sundhedsstyrelsen anbefaler, ikke er påbegyndt eller er delvist fuldt implementeret.

I forbindelse med budgetforliget er Forebyggelsesrådets budget blevet halveret. Hans Bækvang orienterede om, at der fra administrationens side vil blive indstillet, at rådets møder reduceres fra 4 til 3 møder årligt. Rådets ikke administrative medlemmer var ikke enige i denne indstilling.

Det besluttet, at rådets medlemmer gennemlæser udkastet til ældrepolitikken og sender evt. kommentarer til formanden senest den 18. oktober.

Bilag

VS: Svar til borgmester Thomas Lykke Pedersen fra Sophie Hæstorp Andersen - Sophie Hæstorp Andersen.pdf

VS: Svar til borgmester Thomas Lykke Pedersen fra Sophie Hæstorp Andersen - Henvendelse Thomas Lykke Pedersen.pdf

109 - Indsats på baggrund af Sundhedsprofilen 2017

Punkt 20: Næste møde

18/2403

Beslutningstema

Orientering

Sagsfremstilling og økonomi

Formanden vil gerne foreslå følgende emner som tema til rådets næste møde den 28. november 2018:

- Sundhedsprofil for ældre
- Forebyggelse for ældre i den kommende Sundhedsreform

Temaerne er under forudsætning af, at sundhedsreform og sundhedsprofil for ældre er meldt ud inden da.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet drøfter temaer til næste møde i forebyggelsesrådet.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Det er uvist om de 2 nævnte temaer i sagsfremstillingen er klar til drøftelse på rådets næste møde. Rådet besluttede, at indsatserne omkring faldforebyggelse og samarbejde med almen praksis og kommuner kommer på dagsordenen til næste møde i november.

Punkt 21: Eventuelt

18/2403

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-10-2018

Ingen bemærkninger til punktet.