

REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 07-09-2021

Mødedato Tirsdag d. 07. september 2021 kl. 13:00

Mødested Stortrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen (Fravær), Jørgen Simonsen, Lis Kofoed (Fravær), Hans Bækvang, Trine Zørn, Benedicte Fenger, Line Berg Torsbakke (Fravær), Henrik Rømer (Fravær), Inge Zeisner (Fravær), Erling Vraa (Fravær), Anette Lewinsky, Henrik B. Kousholt

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Ældre, sundhedsfremme og forebyggelse. Perspektiver for de kommende år.....	4
Sundhedsklynger.....	5
Status på implementering af 5-årig plan for faldforebyggelse.....	7
Status på forebyggende hjemmebesøg.....	8
Orientering.....	10
Eventuelt.....	11

Punkt 13: Godkendelse af dagsorden

20/564

Beslutningstema

Godkendelse af dagsorden.

Sagsfremstilling og økonomi

Dagsorden for dagens møde.

Indstilling

Til godkendelse.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 07-09-2021

Dagsorden godkendt – punkterne dog gennemført i ændret rækkefølge.

Punkt 14: Ældre, sundhedsfremme og forebyggelse. Perspektiver for de kommende år

20/564

Beslutningstema

Åben perspektiverende drøftelse.

Sagsfremstilling og økonomi

Da dette møde er sidste møde i Byrådet 4-årige periode, ønskes der en åben, fremtidsorienteret drøftelse i rådet om de to slogans, som har været baggrund for mange drøftelser i rådet:

- hold raske ældre raske (sundhedsfremme og primær forebyggelse)
- et godt ældreliv trods sygdom (patientrettet forebyggelse)

Drøftelsen kan føre til betoning af nogle temaer og indsatsområder, som enten bør videreføres eller udvikles i den kommende 4-års periode for Byrådet.

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Elektroniske bilag

Forebyggelse, - Fra 2007 kommunalreform til 2022 sundhedsklynger og sundhedreform

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 07-09-2021

Det blev besluttet, at der i den kommende periode skal være fokus på hvordan det går med implementering af disse initiativer og om de har haft den ønskede effekt.

Der lægges en plan for de kommende 4 år i det ny-konstituerede Forebyggelsesråd efter valg er gennemført til kommunalbestyrelsen, seniorrådet, handicaprådet mv. En række fremtidige temaer fremgår af det elektroniske bilag.

Punkt 15: Sundhedsklynger

20/564

Beslutningstema

Til orientering.

Forenkling og styrkelse af den nuværende politiske struktur i hver region og etablering af formaliserede sundhedsklynger omkring de 21 akuthospitaler.

Sagsfremstilling og økonomi

Finn Kamper Jørgensen vil orientere om implementering af Sundhedsklynger i Danmark.

Den demografiske udvikling med flere ældre og flere patienter med kroniske lidelser kræver et styrket samarbejde og sammenhæng mellem regioner og kommuner, så flere borgere kan få behandling- rehabilitering, forebyggelses- og plejetilbud i nærmiljøet i stedet for at skulle på specialiserede hospitaler.

På den baggrund har Regeringen, Danske regioner og KL blevet enige om at etablere formaliserede sundhedsklynger omkring de 21 akuthospitaler med repræsentanter fra region, kommuner og almen praksis i akuthospitalernes optageområde. Dette omfatter også psykiatrien. En væsentlig opgave er at løse udfordringer vedr. styrkelse af sammenhæng og bedre behandlings- og rehabiliteringsforløb på tværs af regioner, kommuner og almen praksis.

I klyngerne skal der både være en politisk dialog og et tæt fagligt og strategisk samarbejde. De nuværende sundhedskoordinationsudvalg og praksisplanudvalg erstattes af et sundhedssamarbejdsudvalg. De får til opgave at fastlægge fælles rammer og retning for udviklingen af samarbejdet på tværs af regionens sundhedsklynger og understøtte ensartethed og sammenhæng på tværs af sundhedsklyngerne.

På det politiske niveau består sundhedsklyngerne af 2-3 regionsrådsmedlemmer og borgmestre fra de deltagende kommuner og skal sætte retning for sundhedsklyngen. På det faglige/strategiske niveau 3 repræsentanter fra regionen herunder 1 fra psykiatrien, 1 repræsentant for hver af de deltagende kommuner samt repræsentant fra almen praksis. Dette niveau skal primært tage hånd om de fælles patienter med fokus på at sikre konkrete løsninger for bedre sammenhæng, kvalitet og øget nærvær.

Det forventes at sundhedsklyngerne kan etableres fra 1. juli 2022.

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Elektroniske bilag

Aftale om sammenhæng og nærhed (Sundhedsklynger).

Indstilling

At orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 07-09-2021

Finn Kamper Jørgensen præsenterede en historisk gennemgang af udviklingen fra kommunalreformen i 2007 til Sundhedsklynger og Sundhedsreform i 2022.

Præsentationen taget til efterretning.

Bilag

Aftale om sammenhæng og nærhed

Forebyggelse, - Fra 2007 kommunalreform til 2022 sundhedsklynger og sundhedsreform

Punkt 16: Status på implementering af 5-årig plan for faldforebyggelse

20/564

Beslutningstema

Status på implementering af 5-årig plan for faldforebyggelse i Fredensborg kommune.

Sagsfremstilling og økonomi

Benedicte Fenger vil præsentere en status på implementering af Plan for faldforebyggelse.

Forebyggelsesrådet har i 2019 udarbejdet et oplæg til en femårig handlingsplan for fald. Som en del af dette oplæg, blev der i 2019 udført en stikprøveanalyse for fald blandt kommunens ældre 65+ årige. Analysens resultater udmundede i en faldrapport, som blev offentliggjort i slutningen 2020. Analysen betød ligeledes, at der i forbindelse med budget 2021-2024 blev afsat kr. 100.000 årligt ekstra til faldforebyggelse i kommunen. Handlingsplanen er revideret februar 2021
Planen indeholder følgende tiltag:

- Fastholdelse af den nuværende indsats med faldforebyggelseskoordinatorer
- Information til borgerne om faldforebyggelse
- Uddannelse af kommunalt personale og opsporing
- Forløbsprogram for faldulykker i Region Hovedstaden
- Faldforebyggelse i det offentlige rum i Fredensborg Kommune
- Evaluering af kursus i faldforebyggelse mhp. effekter og deltager tilfredshed
- Budget til finansiering af indsatser

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

Det indstilles at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 07-09-2021

Benedicte Fenger gav en status på implementering af Plan for faldforebyggelse. Implementeringen er godt i gang efter en stille start som følge af Covid-19. Der gennemføres kursusforløb i hjemmeplejen med opfølgning nogle måneder senere med konkrete cases. Der udarbejdes små videoer omkring forebyggelse af fald.

Finn arbejder på at der udvikles forløbsprogrammer for forebyggelse af faldulykker i Region Hovedstaden samtidig med at der skal ske en forbedring af registreringer vedr. faldulykker på hospitalerne, og at statistisk materiale tilgår kommunerne.

Status taget til efterretning.

Punkt 17: Status på forebyggende hjemmebesøg

20/564

Beslutningstema

Orientering vedrørende gennemførelsen af forebyggende hjemmebesøg i Fredensborg kommune samt drøftelse af implementering af SST vejledning vedrørende forebyggende besøg.

Sagsfremstilling og økonomi

I perioden marts 2020 til marts 2021 har forebyggelseskoordinatorerne arbejdet med andre opgaver.

Grundet Corona pandemien har det i en stor del af perioden ikke været muligt at foretage besøg, idet hverken borgerne eller vi selv var vaccineret. Der var derfor fokus på at minimere fysisk kontakt fra både borgernes og kommunens side.

I stedet har forebyggelseskoordinatorerne bl.a udført følgende opgaver:

- Telefoniske omsorgssamtaler
- I helt særlige tilfælde er der efterfølgende aflagt forebyggende besøg
- Deltaget i afvikling af kommunens arbejde med vaccination af de ældste og svageste borger. Konkret var der tale om at træffe telefoniske aftaler om vaccinationstider samt at være fysisk tilstede på vaccinationsstederne.
- Forebyggelseskoordinatorerne fornemmede via ovennævnte omsorgssamtaler at mange borger oplevede et dalende fysiske funktionsniveau, da vanlige motionstilbud var lukket ned. Vi tog derfor initiativ til at tilbyde 1 x ugtl. gåtursgruppe i hvert lokalsamfund. Både Solveig og Carina deltog i grupperne, hvor der blev gået tur og talt bekymringer/udfordringer samt skabt sociale relationer. Dette 1½ time pr. gang.

Efter Påske 2021 blev de vanlige arbejdsopgaver genoptaget og kører nu med fuld drift.

Sundhedsstyrelsen har udgivet en vejledning vedrørende forebyggende hjemmebesøg for ældre. Vejledningen giver forslag til temaer, der kan tages op i besøget og skal derfor ses som inspiration til emner, forebyggelseskonsulenterne kan vælge at komme omkring.

Der ønskes en drøftelse af hvordan SST vejledning for forebyggende besøg implementeres i Fredensborg kommune.

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Elektroniske bilag

Forebyggelse og sundhedsfremme til ældre.

Forebyggende hjemmebesøg til ældre – vejledning.

Indstilling

At status vedrørende gennemførelsen af forebyggende hjemmebesøg i Fredensborg kommune tages til efterretning samt at Sundhedsstyrelsens vejledning vedr. forebyggende hjemmebesøg drøftes med henblik på implementering.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 07-09-2021

Status vedrørende gennemførelsen af forebyggende hjemmebesøg i Fredensborg kommune blev taget til efterretning.

Ca. 30% af målgruppen vælger at modtage forebyggende besøg i Fredensborg kommune.

Kommunen følger allerede i dag Sundhedsstyrelsens retningslinjer vedr. målgrupper for forebyggende besøg (jf. kvalitetsstandard 2021).

Forebyggelsesrådet anbefaler følgende:

- At der lægges mere vægt på kollektive arrangementer eksempelvis på dagcentre
- At der udvikles små videoer som beskriver de forebyggende besøg herunder hvad eksempelvis kronikere kan få ud af besøget og andre med kun en enkelt sygdom. Links til videoer kan udsendes med det digitale nyhedsbrev.
- At de praktiserende læger i højere grad bevidstgøres om ordningen og henviser patienter

- At forebyggelseskoordinatorerne i højere grad kommer ud i dagcentrene og fortæller om tilbuddet.
- At det undersøges, hvad effekten har været af de gennemførte fødselsdagsarrangementer i Helsingør kommune.
- At der udvikles en samlet plan for forebyggelsesområdet de kommende år som godkendes i kommunalbestyrelsen

De seneste årsrapporter udsendes til rådets medlemmer.

Bilag

Forebyggende hjemmebesøg

Forebyggelse og sundhedsfremme til ældre

Punkt 18: Orientering

20/564

Beslutningstema

Til orientering.

Sagsfremstilling og økonomi

Orienteringspunkter:

- Røgfrit fritidsliv i Fredensborg Kommune
- Forebyggelse og etniske minoriteter
- Forebyggelse af ensomhed
- Frivilligcenter og Netværk af Patientforeninger
- Øvrige orienteringer

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Elektroniske bilag

Røgfrit fritidsliv i Fredensborg Kommune.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 07-09-2021

Der blev orienteret om følgende:

Røgfrit fritidsliv i Fredensborg Kommune. Det anbefales, at det beskrives i det digitale nyhedsbrev

Forebyggelse og etniske minoriteter. Det anbefales, at det tages op i næste periode.

Forebyggelse af ensomhed. På baggrund af temakonference i 2020 er der beskrevet et projekt som omhandler hvordan frivillige foreninger modtager nye medlemmer, samt følgesvendsordning, hvor nye medlemmer følges til aktiviteter.

Frivilligcenter og Netværk af Patientforeninger. Med henblik på patientrettet forebyggelse inviteres patientforeninger til dialogmøde.

Covid-19 i Fredensborg kommune. Smitten har været høj i Fredensborg kommune men er igen faldende.

Vaccinationstilslutning er forholdsvis lav i kommunen. Der bliver etableret pop-up vaccinationssteder i Kokkedal og Nivå. Der iværksættes 3. vaccinationsstik på plejecentrene. Finn udtalte sin anerkendelse af kommunens forebyggende indsats i forhold til ældrebefolkningen.

Bilag

Røgfrit fritidsliv

Punkt 19: Eventuelt

20/564

Beslutningstema

Eventuelt.

Sagsfremstilling og økonomi

Valg af dato for næste møde i Forebyggelsesrådet i 2022.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 07-09-2021

Næste møde fastsat til den 3. februar 2022.