

# REFERAT Forebyggelsesrådet (2022-2025) d. 06-09-2022

**Mødedato**           Tirsdag d. 06. september 2022 kl. 13:30

**Mødested**           kontrabassen

**Mødedeltagere**    Finn Kamper-Jørgensen, Seniorrådet, Charlotte Poulsen,  
Seniorrådet, Erik Daugaard Jensen, Ældre Sagen (Fravær), Ulla  
Arnold, Ældre Sagen, Anette Lewinsky, Danske  
Handicaporganisationer (Fravær), Henrik Rømer, Almen  
Praksis, Camilla Arent, Centerchef Ældre og Omsorg, Benedicte  
Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering, Trine Zørn, Leder af  
Humblebæk Dagcenter, Line Berg Torsbakke, Sundhedskonsulent, Maj-  
Britt Birch Mathisen, Sekretær (Fravær)

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Mænds sundhed.....	4
Revidering af Handleplan for fysisk aktivitet.....	6
Afklarende samtale.....	8
Orientering.....	10
Eventuelt.....	11

## **Punkt 14: Godkendelse af dagsorden**

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 06-09-2022**

Dagsorden godkendt.

**Fraværende** Ældre Sagen, Erik Daugaard Jensen, Sekretær, Maj-Britt Birch Mathisen, Danske Handicaporganisationer, Anette Lewinsky

# Punkt 15: Mænds sundhed

## Beslutningstema

At Forebyggelsesrådet grundet køns ulighed i mænds sundhed, informeres om nuværende tilbud til mænd i Fredensborg Kommune og efterfølgende drøfter samt beslutter, hvordan kommunen kan skabe bedre sundhed for mænd gennem målrettede sundheds- og aktivitetstilbud.

## Sagsfremstilling og økonomi

Mænd lever kortere end kvinder. Mænd får hyppigere næsten alle sygdomme, og har endnu større dødelighed som følge heraf end kvinder. Dette skyldes fx, at mændene opdager sygdomme for sent, og at sundhedsvæsenet ikke er tilstrækkelig opmærksomt på mændenes særlige behov.

Hertil kommer, at mænd generelt deltager mindre i kommunale sundheds- og aktivitetstilbud.

Man ved, at tilbud for mænd i grupper og opsøgende virksomhed har god effekt ved inddragelse af mænd.

Når det gælder tilbud for ældre mænd - fx rehabilitering, træning, dag- og aktivitetscentre, foreninger mv. - er mændene generelt underrepræsenteret. På denne baggrund ønskes en drøftelse af, hvordan vi fremadrettet kan arbejde med ældre mænds sundhed med hensyn til:

- a. Hvad vi konkret kan gøre for at udforme og målrette tilbud, så de i større grad inddrager ældre mænd?
- b. Hvordan kan vi blive bedre til at rekruttere målgruppen til sundheds- og aktivitetstilbud?
- c. Hvordan kan vi opkvalificere og styrke samarbejdet på tværs i forhold til målgruppen?

Drøftelsen skal munde ud i en handlingsplan og/eller anbefalinger der fører til en samlet strategi for bedre sundhed for mænd - herunder forslag til indsatser, som ønskes udviklet

Der vil være følgende orientering som oplæg til drøftelsen:

1. Tilbud til mænd i Center for Kultur, Fritid og Sundhed v/ Line Berg Torsbakke
2. Herreværelset, Ældresagen v/ Jørgen Simonsen
3. Hemingway klubben v/ Finn Kamper-Jørgensen
4. Aktivitetstilbud ved kommunens Dags- og Aktivitetscentre v/ Trine Zørn

Links:

<https://www.sundmandkommuner.dk/States/fredensborg/>

<https://sundmand.dk/PDF-filer/Kommune%20kend%20din%20mand/Kommune%20kend%20din%20mand%20E.pdf>

<https://sund-by-net.dk/temagrupper/maends-sundhed/>

## Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

## Retsgrundlag

Sundhedsloven §119

## FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

### 3. Sundhed og Trivsel - Livskvalitet i hverdagen

## Evaluering af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Elektroniske bilag

1. Mænds sundhed, Folketingsudvalgets høringssvar
2. Forum for mænds sundhed, Kommunal sundhed
3. Kønsforskelle, Folkesundhedsrapport

## **Indstilling**

At Forebyggelsesrådet tager orienteringen til efterretning og drøfter handlingsplan og/eller anbefalinger, der kan føre til en samlet strategi for bedre sundhed for mænd - herunder forslag til indsatser, som ønskes udviklet.

## **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 06-09-2022**

Orienteringen er taget til efterretning og man er enige om at arbejde videre på at få udarbejdet en handleplan for bedre sundhed for mænd i Fredensborg Kommune. Det blev drøftet, at handleplanen med fordel kunne udarbejdes af en arbejdsgruppe bestående af mænd. I den forlængelse vil Finn Kamper-Jørgensen undersøge med Seniorrådet og Ulla Arnold med Ældresagen, hvorvidt de ønsker at indgå i et samarbejde om at udforme handleplanen.

Trine Zørns grundige arbejde om kommunens aktivitetstilbud for mænd og anbefalinger til at rekruttere mænd til fællesskaber er vedhæftet.

## **Bilag**

Forum for mænds sundhed\_ Mænds sundhed skal højere op på dagsordenen - Kommunal Sundhed (002).pdf

Mænds sundheds Folketingsudvalget hørings svar (002).pdf

kønsforskelle - mænds sundhed - folkesundhedsrapport - Forskelle mænd kvinder 2007 folkesundhedsrapporten SIF.pdf

Oplæg om Kommunale aktivitetstilbud for mænd

WHO "Strategy on the health and well-being of men in the WHO European Region"

**Fraværende** Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer, Maj-Britt Birch Mathisen, Sekretær, Erik Daugaard Jensen, Ældre Sagen

# Punkt 16: Revidering af Handleplan for fysisk aktivitet

## Beslutningstema

At Forebyggelsesrådet drøfter og godkender revideret Handlingsplan for fysisk aktivitet samt forelægger denne for Social og Sundhedsudvalget.

## Sagsfremstilling og økonomi

Der blev på mødet den 24. juni 2022 aftalt at nedsætte en arbejdsgruppe, som skulle revidere Handlingsplanen for fysisk aktivitet for ældrebefolkningen.

Arbejdsgruppen har afholdt møde den 19. august 2022, og udarbejdet forslag til revideret udgave.

Arbejdsgruppen bestod af:

Finn Kamper-Jørgensen

Charlotte Poulsen

Ulla Arnold

Line Berg Torsbakke

Benedicte Fenger

Der skal tages stilling til proces for hvordan Handlingsplanen politisk forankres.

## Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser

## FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

3. Sundhed og Trivsel - Livskvalitet i hverdagen

## Evaluerings af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Elektroniske bilag

1. Fysisk aktivitet – Sundhedsprofil 2021
2. Fysisk aktivitet og aldring – en konsensus konference
3. Fysisk aktivitet og aldring – fra forskning til praksis
4. 20 anbefalinger skal sikre et sundt og langt liv
5. Revideret Handlingsplan for fysisk aktivitet for ældrebefolkningen

## Indstilling

At Rådet godkender revideret Handlingsplan for fysisk aktivitet og forelægger denne for Social og Sundhedsudvalget.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 06-09-2022

Forebyggelsesrådet takker forvaltningen for det fine stykke arbejde med at forberede den nye handleplan.

Rådet godkendte handleplanen, såfremt at forvaltningen laver enkelte smårettelser. Handleplanen skal ved lejlighed forelægges relevante politiske udvalg. Desuden vil Camilla Arent i hendes generelle arbejde med at udforme en kommunikationsstrategi indtænke kommunikation om handleplanen.

## Bilag

Fysisk aktivitet Sundhedsprofil 2021 Tal mv pdf (1).pdf

Fysisk aktivitet og aldring - en konsensus konference.pdf

Fysisk aktivitet og aldring - fra forskning til praksis.pdf

20 anbefalinger skal sikre ældre et sundt og langt liv - Kommunal Sundhed.pdf

Forslag til Fysisk Handleplan for ældrebefolkningen

Godkendt Handleplan for Fysisk Aktivitet i Ældrebefolkningen

**Fraværende** Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer, Line Berg  
Torsbakke, Sundhedskonsulent, Maj-Britt Birch Mathisen, Sekretær,  
Erik Daugaard Jensen, Ældre Sagen

## **Punkt 17: Afklarende samtale**

### **Beslutningstema**

At Forebyggelsesrådet drøfter, om det skal anbefales Social og Seniorudvalget, at der udarbejdes kvalitetsstandard for den afklarende samtale.

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Med inspiration i nedenstående anbefaling fra sundhedsstyrelsen ønskes en dialog om fordele og ulemper ved at indføre en kvalitetsstandard for den forebyggende samtale.

Fredensborg Kommune har allerede tilbud om afklarende samtale i forbindelse med forløbsprogrammer:

<https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/fredensborg/raadgivning/afklarende-samtale/>

Der er vedlagt udkast til forslag udarbejdet af Finn Kamper-Jørgensen, som vil give et kort oplæg med begrundelse af, hvorfor sagen ønskes drøftet.

### **Bevilling**

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser

### **FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag**

3. Sundhed og Trivsel – Livskvalitet i hverdagen

### **Evaluerings af CO2-effekt af politisk beslutning**

Ikke relevant

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Elektroniske bilag**

1. Sundhedsstyrelsens anbefalinger for behovsvurdering i den afklarende samtale
2. Udkast til ny kvalitetsstandard ved Finn Kamper-Jørgensen
3. Diabetes Steno Erfaringsopsamling

### **Indstilling**

At Rådet tager stilling til, om det skal anbefales Social og Seniorudvalget, at udarbejde en kvalitetsstandard for den afklarende samtale.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 06-09-2022**

Da afklarende samtaler er et tilbud, blev det besluttet, at det ikke skal anbefales Social- og Sundhedsudvalget at lave en kvalitetsstandard. Det blev derimod besluttet, at der skal arbejdes på en oplysningskampagne om tilbuddet til borgerne gennem:

- Nyhedsbrevet, gerne årligt
- Udarbejdelse af postkort
- Ældresagens medlemsbrev.

Der blev i den forbindelse talt om, at interviewe en af terapeuterne med henblik på fortælle, hvad den afklarende samtale er i praksis.

Det drøftes, at midlerne til postkost skal afholdes indenfor egen ramme, så det er muligt. Hertil skal det undersøges, hvor der er i øvrigt kan findes midler til betalingen.

Derudover ønsker Forebyggelsesrådet, at de afklarende samtaler drøftes på det Kommunalt Lægelig Udvalg med henblik på at styrke lægernes kendskab til og anvendelse af dem.

### **Bilag**

Sundhedsstyrelsen Anbefalinger for behovsvurdering i den afklarende samtale.pdf

Udkast Ny kvalitetsstandard om afklarende individuel samtale vedr kronisk sygdom.pdf

(MicrosoftDiabetes Steno Erfaringsopsamling\_V\_346rkt\_370jer og metoder til behovsvurdering.docx).pdf

**Fraværende** Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer, Line Berg  
Torsbakke, Sundhedskonsulent, Maj-Britt Birch Mathisen, Sekretær,  
Erik Daugaard Jensen, Ældre Sagen

## **Punkt 18: Orientering**

### **Beslutningstema**

Gensidig orientering

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Følgende tages til orientering:

1. Status på vaccinationsindsats ved Camilla Arent
2. Status på budgetforhandling 2023-2026 ved Camilla Arent
3. DigiRehab ved Benedicte Fenger
4. Ny bekendtgørelse om revideret sundhedslov om sundhedsklynger samt start på Nordklyngens arbejde ved Finn Kamper-Jørgensen

### **Bevilling**

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser

### **FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag**

### **3. Sundhed og Trivsel - Livskvalitet i hverdagen**

### **Evaluerings af CO2-effekt af politisk beslutning**

Ikke relevant

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At Rådet tager orienteringen til efterretning.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 06-09-2022**

Orientering om vaccinationsindsats er taget til efterretning og det besluttes, at Kommunen laver en orientering til borgerne, om hvordan de skal forholde sig samt hvem de kan henvende sig til.

Orienteringen om budgetforhandling 2023-2026 er taget til efterretning, og det besluttes, at Camilla følger op på, at der er afsat midler til faldforebyggelse i forbindelse med forbedring af kommunens veje.

Orienteringen om DigiRehab er taget til efterretning og præsentationen er vedhæftet i bilag.

Orienteringen om Sundhedsklyngerne var ganske kort, da det blev besluttet, at Camilla Arent orienterer om den nye sundhedsklynge og Forebyggelsesrådet drøfter, hvordan de kan byde ind.

### **Bilag**

Oplæg om DigiRehab

**Fraværende** Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer, Line Berg  
Torsbakke, Sundhedskonsulent, Maj-Britt Birch Mathisen, Sekretær,  
Erik Daugaard Jensen, Ældre Sagen

## **Punkt 19: Eventuelt**

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 06-09-2022**

Da der til stadighed er behov for småjusteringer på hjemmesiden beslattes det, at Finn Kamper-Jørgensen og forvaltningen sammen gennemgår og retter denne til.

**Fraværende** Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer, Line Berg  
Torsbakke, Sundhedskonsulent, Maj-Britt Birch Mathisen, Sekretær,  
Erik Daugaard Jensen, Ældre Sagen