

REFERAT Forebyggelsesrådet (2022-2025) d. 31-08-2023

Mødedato Torsdag d. 31. august 2023 kl. 13:00

Mødested Lilletrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Seniorrådet, Charlotte Poulsen, Seniorrådet, Erik Daugaard Jensen, Ældre Sagen, Ove G. Kristensen, Ældre Sagen, Anette Lewinsky, Danske Handicaporganisationer, Henrik Rømer, Almen Lægepraksis, Camilla Arent, Centerchef Ældre og Forebyggelse, Benedicte Fenger, Leder af Træning og Rehabilitering, Line Berg Torsbakke, Sundhedskonsulent, Jeanett Trollegaard, Sekretær

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Orientering og drøftelse af kommunens ensomhedsprojekt.....	4
Orientering om DigiRehab og drøftelse af henvisningsmuligheder.....	6
Forventningsafstemning og beslutning om det videre forløb.....	8
Eventuelt.....	10

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 31-08-2023

1. Dagsorden godkendt med bemærkning om, at der fremtidigt skal indgå et orienteringspunkt fra formand og medlemmer som sidste punkt.

Punkt 2: Orientering og drøftelse af kommunens ensomhedsprojekt

23/1252

Beslutningstema

At Forebyggelsesrådet orienteres om Fredensborg Kommunes ensomhedsprojekt og får drøftet, hvordan der kan støttes op om projektet

Sagsfremstilling og økonomi

På SSU mødet den 16. august 2022 blev det besluttet, at der skulle ansættes en forebyggende medarbejder (ensomhedskonsulent), der kunne skabe netværk og danne relationer, tage initiativ, igangsætte og drive gruppeaktiviteter ude i kommunen tæt på borgerne samt være brobygger og følgesvend for borgerne til eksisterende tilbud.

Målgruppen er hjemmeboende ensomme borgere over 65 år af begge køn med særligt fokus på mænd, da undersøgelser viser at enlige mænd er i større risikogruppe end kvinder for, at udvikle ensomhed. Borgerne bliver blandt andet identificeret af visitationen, forebyggelseskoordinatorerne og hjemmeplejens personale.

Der findes forskellige redskaber til at måle graden af oplevelsen af ensomhed. I dette projekt er der valgt UCLA skalaen, der står for University of California Los Angeles Loneliness scale. UCLA-skalaen består normalt af 20 spørgsmål, hvoraf Fredensborg Kommune har valgt tre ud i dialogen med borgeren:

1. Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?
2. Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?
3. Hvor ofte føler du dig udenfor?

Ud fra hvert spørgsmål kan borgeren svare tre sværhedsgrader henholdsvis sjældent, en gang i mellem og ofte. Hvert svar udløser et pointtal som kan være med til at være indikator for hvor ensom borgeren oplever sig selv. Det er visitationen, forebyggelseskonsulenterne og ensomhedskonsulenten, der kan anvende UCLA skalaen. Kommunens øvrige ansatte kan oplyse borgeren om tilbuddet og hjælpe med kontakt til ensomhedskonsulenten

UCLA skalaen udgør fundament for den videre dialog med borgeren og der drøftes hvilke tilbud, der er relevante for borgeren at deltage i. Ensomhedskonsulenten kan således danne bro mellem borgeren og eksisterende tilbud. Derudover kan ensomhedskonsulenten oprette alternative tilbud, hvis der er borgere, der har behov for noget andet. Ensomhedskonsulenten kan også være følgesvend for den ensomme, da det kan være en udfordring at komme ud ad døren og hen til f.eks. et eksisterende tilbud, hvor der ikke er opbygget nogen relationer endnu.

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

2. Livskvalitet i hverdagen
3. Sundhed og trivsel

Evaluerings af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At Forebyggelsesrådet tager orienteringen til efterretning og får drøftet muligheder for, at støtte op om projektet

Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 31-08-2023

1. Udviklingskonsulent Benedikte Lavik Bruun præsenterede kommunens ensomhedsindsats.

Rådet tog orienteringen til efterretning.

Rådet bidrog efterfølgende med gode ideer til det videre forløb, og roste indsatsen omkring ensomhed

Bilag

National-Strategi-mod-Ensomhed

National Handlingsplan mod ensomhed.pdf

PowerPoint Ensomhedsprojekt

Punkt 3: Orientering om DigiRehab og drøftelse af henvisningsmuligheder

23/1252

Beslutningstema

At Forebyggelsesrådet orienteres om DigiRehab og får drøftet henvisningsmuligheder.

Sagsfremstilling og økonomi

I forbindelse med budgetforliget for 2023-2026 i Fredensborg Kommune blev det besluttet, at iværksætte et projekt med indførelse af DigiRehab. Dette skete med baggrund i det øgede antal 80+ årige borgere, og de forventede færre personaleressourcer i sundhedsvæsenet i fremtiden.

DigiRehab er et redskab til at træne borgere til at fastholde- eller forbedre deres funktionsniveau. Erfaringen fra andre kommuner er, at det giver øget livskvalitet hos borgerne samtidig med, at et eventuelt behov for hjemmehjælp fastholdes på samme niveau eller reduceres.

Det kræver ikke henvisning at deltage i tilbuddet, hvis borgeren er i målgruppen. Borgeren kan altså selv henvende sig.

Der er i budgetforliget for 2023 afsat 1,5 million til projektet, som er igangsat 1. juni 2023. Projektet er forankret i Forebyggelsesteamet på rådhuset.

Camilla Arent orienterer om status og lægger op til drøftelse af henvisningsmuligheder.

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

2. Livskvalitet i hverdagen

3. Sundhed og trivsel

Evaluerings af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At Forebyggelsesrådet tager orienteringen til efterretning og får drøftet muligheder for at understøtte projektet.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 31-08-2023

1. De forebyggende hjemmetrænere samt digitaliseringskonsulent præsenteret projektet formål og opstart.

På mødet var der efterfølgende en drøftelse af rehabilitering og træning i hele kommunen.

Rådet tog orienteringen til efterretning og vil gerne følge projektet tæt.

Bilag

PowerPoint DigiRehab

Punkt 4: Forventningsafstemning og beslutning om det videre forløb

23/1252

Beslutningstema

1. At Forebyggelsesrådet drøfter og beslutter hvilke temaer rådet vil arbejde med de næste to år.
2. At Forebyggelsesrådet drøfter og indgår samarbejdsaftaler for mødeafvikling i rådet.

Sagsfremstilling og økonomi

Der blev på Forebyggelsesrådets møde den 25. maj 2023 aftalt, at der på førstkommende møde i rådet skulle foretages en forventningsafstemning blandt Forebyggelsesrådets frivillige medlemmer.

Alle medlemmer skal på mødet fremlægge:

1. Hvilke forventninger de har til Forebyggelsesrådet
2. Hvilke temaer de ønsker rådet skal arbejde med
3. Hvordan der skal arbejdes med de temaer som ønskes varetaget af rådet.

Efter endt fremlæggelse fra alle medlemmer, skal der drøftes hvilke temaer, hvordan der skal arbejdes med de valgte temaer samt hvilke samarbejdsaftaler der kan skabes konsensus om.

Formanden konkluderer efter drøftelsen, hvilke temaer og samt samarbejdsaftaler der vedtages.

Bevilling

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Retsgrundlag

Ikke relevant

FN's Verdensmål og Byrådets arbejdsgrundlag

Sundhed og Trivsel – Livskvalitet i hverdagen

Evaluerings af CO2-effekt af politisk beslutning

Ikke relevant

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At Forebyggelsesrådet beslutter hvilke temaer rådet arbejder med de næste to år.
2. At Forebyggelsesrådet vedtager samarbejdsaftaler for mødeafvikling i rådet.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 31-08-2023

1. Forebyggelsesrådet havde en drøftelse af, hvordan rådet kunne arbejde videre.

Der var flertal for følgende ideer:

- Alkohol
- Fysisk aktivitet
- Forebyggelige indlæggelser
- Nye organisationsformer
- Frivillighed og pårørende.
- Sundhedskompetence (jf. Sundhedsstyrelsens publikation)
- Tandsundhed hos ældre, status og regler for hjælp

Derudover er Forebyggelsesrådet optaget af den nye ældrelov og hvad der ellers måtte komme af nye tiltag fra Regeringen.

Punkt 5: Eventuelt

Beslutning i Forebyggelsesrådet (2022-2025) den 31-08-2023

1. Der var en gensidig orientering. Forebyggelsesrådet venter på budgetforligets resultater