

# REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 17-04-2018

**Mødedato**           Tirsdag d. 17. april 2018 kl. 13:00

**Mødested**           Lilletrommen

**Mødedeltagere**     Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen (Fravær), Jørgen Simonsen  
(Fravær), Henrik Nielsen (Fravær), Lis Kofoed (Fravær), Hans  
Bækvang, Trine Zørn, Benedicte Fenger, Line Berg Torsbakke, Pia  
Sølbeck-Nielsen

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Perspektiver for Forebyggelsesrådets arbejde - videreført drøftelse.....	4
Forslag til emner - digitalt nyhedsbrev til ældrebefolkningen i Fredensborg Kommune.....	5
Temamøde faldforebyggelse.....	6
Afklarende samtaler til borgere med kronisk sygdom.....	8
Eventuelt.....	9

## **Punkt 8: Godkendelse af dagsorden**

18/2403

### **Beslutningstema**

Godkendelse af dagsorden.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet.

### **Indstilling**

At rådet godkender dagsorden.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 17-04-2018**

Dagsorden godkendt.

# Punkt 9: Perspektiver for Forebyggelsesrådets arbejde - videreført drøftelse

18/2403

## Beslutningstema

Videredrøftelse af perspektiver for forebyggelsesrådets arbejde fra mødet i februar måned.

## Sagsfremstilling og økonomi

På mødet i februar måned drøftede forebyggelsesrådet perspektiverne for arbejdet i 2018 på baggrund af statusdokumentet for Forebyggelsesrådets arbejde i 2014-2017, seneste beretning, præsentationen for Social- og Seniorudvalget i november 2017 samt ønsker for og forslag til fremtidige indsatsområder.

Rådet drøftede nogle af anbefalingerne i status dokumentet samt nye tiltag og ønsker for rådets arbejde i 2018 og lidt længere frem. Følgende emner blev forelagt til prioritering:

- Opfølgning på statusdokumentet på de anbefalinger, der endnu ikke er afsluttet. Herunder at sekretariatet og formand mødes med kommunens fundraiser, når kommunens fundraising strategi er politisk færdigbehandlet.
- Faldforebyggelse – fald uheld. Indre og ydre årsager til fald. – Temadrøftelse.
- Informationsstrategi til både ældre og professionelle om forebyggende tilbud i kommunen. Både til almen praksis og til ældre f.eks. via digitalt nyhedsbrev og små videofilm.
- Kultur, fritid og sundhed, herunder frivilligsamarbejdet. – fastholdelse af aktivitet efter endt kommunalt tilbud.
- Forebyggelige indlæggelser.

Herudover drøftede Rådet følgende emner, som endnu ikke er prioriteret:

Risiko – og risikoopsoring.

”Sundhedsprofil 2017”.

Afklarende samtale ved kronisk sygdom.

Finansiering af forebyggende indsatser.

Demografisk udvikling.

Formidling af kommunens tilbud til almen praksis.

Samskabelse med frivillige.

Samarbejde med almen praksis.

Ministerielle udmeldinger.

Forebyggelse i det fremtidige nære sundhedsvæsen.

Stress forebyggelse.

Pårørende og forebyggelse.

## Kompetence

Forebyggelsesrådet.

## Indstilling

At rådet videredrøfter de emner, der endnu ikke er prioriteret.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 17-04-2018

Det blev besluttet, at sekretariatet laver en fornyet status til drøftelse på rådets næste møde, da nogle emner allerede er i gang. Andre initiativer derimod vil kræve bevillingsmæssig tilførsel.

Formanden gennemgik emnerne i sagsfremstillingen med rådets administrative medlemmer. Blandt andet blev emnet omkring risiko og risikoopsoring drøftet med forslag til et temamøde ultimo 2018, hvor der fremlægges, hvordan der arbejdes med risikoopsoring i hjemmeplejen og hos almen praksis.

Sundhedsprofilen er en præmis for rådets arbejde. Formanden orienterede om, at der kommer en særlig publikation omkring ældres sundhed i efteråret. Sammenholdt med sundhedsprofiltallene foreslår formanden, at rådet repræsenteres for materialet på rådets næste møde den 11. oktober.

Rådet indstiller i øvrigt til at prioritering af og handlingsforslag til indsatserne videreføres til rådets næste møde.

# Punkt 10: Forslag til emner - digitalt nyhedsbrev til ældrebefolkningen i Fredensborg Kommune

18/2403

## Beslutningstema

Drøftelse af eventuelle emner til digitalt nyhedsbrev til ældrebefolkningen.

## Sagsfremstilling og økonomi

Det blev i forbindelse med budgetforhandlingerne 2018-2021 besluttet at afsætte penge til et digitalt nyhedsbrev til ældrebefolkningen (60+ årige) 2 gange årligt. Baggrunden for dette var blandt andet for at styrke forebyggelsesindsatsen og orientere om kommunale initiativer for ældre.

I forbindelse med udarbejdelse og etablering af nyhedsbrevet er der nedsat en redaktionsgruppe bestående af:

Niels Søndergaard, Seniorrådet

Bjørn Sandberg, Ældre Sagen

Ulla Skytte, Chefkonsulent i Strategi og Kommunikation

Hans Bækvang, Ældre –og omsorgschef

Pia Sølbeck-Nielsen, Udviklingskonsulent i Ældre og Omsorg

Redaktionsgruppen havde første møde den 10. april, hvor følgende input til indhold i 1. nyhedsbrev blev aftalt:

- Indledning fra borgmesteren
- Smerter
- Fremtidens Fredensborg Kommune
- Tidsbestilling til borgerservice på Rådhuset
- Link til kommunens hjemmeside og Facebook side, Seniorrådet og Ældre Sagen
- Pensionistudflugten
- Kvikservice vedr. hjælpemidler
- Det politiske liv i kommunen med link til dagsordener og referater
- Sundhedstjek på dagcentre (sundhedskonsulent og forebyggelseskoordinatorer)
- Motion – link til aktivitetsliste på hjemmesiden og bevægelse/aktiviteter i Naturen
- Nyt plejecenter i Humlebæk
- Dagtilbud på dagcentre

## Bevilling

Rådet drøftede mulige emner, der var forslag om emnerne GLA:D og afklarende samtaler.

## Kompetence

Forebyggelsesrådet.

## Indstilling

At rådet kommer med eventuelle forslag til emner i nyhedsbrevet.

At rådet videreformidler eventuelle forslag til redaktionsgruppen.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 17-04-2018

Formanden havde forslag om, at emnet GLA:D og orientering om kommunens tilbud om afklarende samtaler bliver bragt i det digitale nyhedsbrev.

Administrationen orienterede om, at tilbud om de afklarende samtaler forventes bragt i 1. nyhedsbrev, mens forslaget om GLA:D vil blive videreformidlet til redaktionsgruppen.

# Punkt 11: Temamøde faldforebyggelse

18/2403

## Beslutningstema

Oplæg og drøftelse af tema omkring faldforebyggelse til ældre.

## Sagsfremstilling og økonomi

Forebyggelsesrådet besluttede på mødet i februar måned, at der skal holdes et temamøde omkring faldforebyggelse og hvordan Fredensborg Kommune arbejder med faldforebyggelse til ældre. Til dette formål er faldforebyggelseskonsulenterne Ronni Skat Persson og Minnie Erskov Brixen fra Træning og Rehabilitering sammen med Benedicte Fenger inviteret til at fortælle om kommunens indsatser på området kl. 14.00.

Fald er den hyppigste ulykkesform blandt ældre mennesker og en af de væsentligste årsager til tab af funktionsevne. Fald sker både i hjemmet og udendørs.

Op mod 1/3 af alle ældre over 65 år i Danmark oplever mindst ét fald om året, mens det samme er tilfældet for ca. 50 % af danskerne over 80 år.

Det anslås, at der er ca. 41.000 kontakter til skadestuen i Danmark, som skyldes fald. Det svarer til ca. 75% af alle skadestuekontakter i landet.

Kilde: Forebyggelse på ældreområdet, håndbog til kommunerne udgivet af Sundhedsstyrelsen, Version 1.0, 20.10.15

Som inspiration til dagens oplæg og drøftelser er vedlagt Sund By Netværkets 8 anbefalinger til faldulykker, afsnittet omkring fald i Forebyggelse på ældreområdet, håndbog til kommunerne samt en oversigt over knoglebrud i Fredensborg Kommune fra E-Sundhed.

## Kompetence

Forebyggelsesrådet.

## Indstilling

At rådet drøfter indholdet i oplægget.

At rådet tager stilling til rådets videre arbejde omkring faldforebyggelse.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 17-04-2018

Ronni Skat Persson og Minnie Erskov Brixen holdt oplæg for rådet og besvarede spørgsmål.

Målgruppen for faldforebyggelse er hjemmeboende Fredensborg borgere på 65+ år, som har balancemæssige udfordringer og/eller fald. Borgere med alkoholmisbrug, svær demens eller manglende gang/stand-funktion kan ikke tilbydes den faldforebyggende indsats.

Indsatsen består af:

- Samtale og rådgivning
- Vurdering af hjem og omgivelser
- Udredning af balance, - og svimmelhed
- Hjælpe midler
- Træning – Individuelt på center eller i hjemmet, samt holdtræning
- Vestibulær behandling og rehabilitering
- Viderehenvisning til øvrige tilbud eller yderligere udredning.
- Opfølgninger

Der blev i 2017 henvist 194 borgere hvoraf 62% var kvinder og 38% var mænd. Der henvises stort set lige mange fra kommunens fire bysamfund. Aldersmæssigt er det de ældste borgere i gruppen af ældrebefolkningen, der modtager indsatsen omkring faldforebyggelse.

Borgerne henvises primært fra kommunens forebyggelseskoordinatorer og kommunens ansatte fysioterapeuter. Der henvises også fra almen praksis, men der kræves en kontinuerlig opmærksomhed på samarbejdet med almen praksis for, at borgerne bliver henvist.

Generelt er der dog et godt flow i henvisningerne og set over et kalenderår også perioder med ventetid.

Der er ikke i faldforebyggelseskonsulenterne nuværende opgave ressourcer til at udvide målgruppen eller til arbejde med nye udviklingstiltag men set i et fremtidsperspektiv, havde faldforebyggelseskonsulenterne følgende input:

- Indsatsen kan udvides med en ergoterapeut, som i højere grad kan udføre vurderinger i hjemmet

- Tidligere indsats – 55+ årige
- Større fokus på borgerens medicin
- Øget indsats på faldforebyggelse på plejecentre
- Større fokus på faldforebyggelse i byplanlægning i forbindelse med anlæggelse af gader og fortov
- Samarbejde med optikere

Formanden takkede oplægsholderne for et spændende oplæg som viser, at faldforebyggelseskonsulenterne har fat i en model, der virker. Der var dog fra formandens side særligt interesse for, om faldforebyggelseskonsulenterne når ud til målgruppen.

Forebyggelsesrådet besluttede, at nedsætte en lille arbejdsgruppe bestående af formanden, Benedicte Fenger samt Pia Sølbeck-Nielsen. Herudover vil Jørgen Simonsen blive spurgt om at deltage i gruppen. Gruppens formål er at beskrive et kort oplæg omkring fremtidige perspektiver i faldforebyggelse som anbefaling til det kommende budgetforlig. Formanden indkalder til møde, som forventes afholdt midt juni måned. Herudover havde formanden ønske om, at der udarbejdes en handleplan på området.

Det anvendte diasshow vil blive lagt på Forebyggelsesrådets hjemmeside.

## **Bilag**

Faldulykker \_8\_ anbefalinger\_SundByNetværk

Bilag\_17.04.18\_Fald\_Forebyggelse for ældreområdet\_håndbog til kommunerne\_Sundhedstyrelsen\_2015

Bilag\_ESundhed\_data\_knoglebrud

## **Punkt 12: Afklarende samtaler til borgere med kronisk sygdom**

18/2403

### **Beslutningstema**

Orientering omkring afklarende samtaler, som er et tilbud til voksne med kronisk sygdom.

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Fra 2018 har Træning & Rehabilitering modtaget kr. 470.000 til gennemførelse af afklarende samtaler til kronikere. Der er rekrutteret personale til denne opgave, som er påbegyndt ved årets start. I første kvartal er gennemført afklarende samtaler for 11 borgere med cancer, 14 med diabetes, 12 med rygproblematikker, 10 med KOL og 4 med hjerteproblematikker. Disse borgere modtager tilbud via de etablerede forløbsprogrammer for kronikere. Yderligere har der været gennemført 8 afklarende samtaler med borgere, der ikke tidligere var omfattet af et tilbud – typisk borgere med muskuloskeletale smerteproblematikker og comorbiditet.

Der er kommet en ny henvisningsprocedure for lægerne fra 2018, hvor lægerne fremover henviser alle borger med kronisk sygdom en afklarende samtale i kommunalt regi.

Der må forventes en stigning i antallet af henvisninger i takt med at både borgerne selv og lægerne bliver mere opmærksomme på denne mulighed. Der har indtil nu kun været enkelte henvendelser direkte fra borgerne selv.

Tilbuddet kan ses på Sundhed.dk og vil blive lagt på kommunens hjemmeside. Herudover vil den nye mulighed fremgå af det digitale nyhedsbrev for 60+ årige. Træning og Rehabilitering vil i løbet af 2018 udarbejde en pjece til almen praksis.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet.

### **Indstilling**

At rådet tager orienteringen til efterretning.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 17-04-2018**

Rådet tog orienteringen til efterretning.

## **Punkt 13: Eventuelt**

18/2403

### **Beslutningstema**

Punkter til eventuelt.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 17-04-2018**

Formanden orienterede om at:

1) Borgmester Thomas Lykke Pedersen den 11. april har fremsendt brev til regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen angående gigthandlingsplan og den kommende sundhedsaftale.

2) Der er tidligere på dagen afholdt møde med praktiserende læge Henrik Rømer fra Fredensborg. Henrik vil fra mødet i oktober indgå som medlem i Forebyggelsesrådets. Henrik eller evt. andre relevante læger i kommunen, vil kunne deltage i arbejdsgrupper i et vist omfang efter aftale. Det er ligeledes aftalt, at der gives honorar jf. overenskomst for deltagelse i Rådets arbejde. Det er aftalt, at samarbejdet bør fordre muligheden for, at Rådet kan overbringe viden til almen praksis og at almen praksis kan bidrage med viden fra almen praksis i forhold til generelle problematikker i ældrebefolkningens sundhed.

3) Fredensborg Kommune har den 13. april udsendt en pressemeddelelse om sundhedsprofilen. Pressemeddelelsen kan ses ved at følge dette link:

<https://fredensborg.presscloud.com/csp/vocast/message.csp?KEY=697462375360450>

Hans Bækvang supplerede orienteringen ved at informere om, at Social- og Seniorudvalget vil blive præsenteret for sundhedsprofilen, når tallene omkring ældrebefolkningen i kommunen er klar.