

REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 09-05-2019

Mødedato Torsdag d. 09. maj 2019 kl. 13:00

Mødested Lilletrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen (Fravær), Jørgen Simonsen, Lis Kofoed (Fravær), Hans Bækvang (Fravær), Trine Zørn, Benedicte Fenger, Line Berg Torsbakke, Pia Sølbeck-Nielsen, Henrik Rømer, Niels Søndergaard , Anette Lewinsky

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Ældrebefolkningens sundhedsprofil.....	4
Forebyggelseskomponenter i demografireguleret budgetlægning.....	6
Sundhedsaftale 2019-2023.....	8
Status på forløbsprogrammer.....	10
Opfølgning faldforebyggelse.....	11
Bevæg dig for livet.....	12
Orientering om fjernmonitoreret hjemmetræning.....	14
Eventuelt.....	15

Punkt 8: Godkendelse af dagsorden

19/975

Beslutningstema

Godkendelse af dagsorden.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

At rådet godkender dagsorden.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Dagsorden godkendt.

Punkt 9: Ældrebefolkningens sundhedsprofil

19/975

Beslutningstema

Oplæg og drøftelse.

Sagsfremstilling og økonomi

Forebyggelsesrådets formand vil på mødet holde oplæg omkring publikationen Ældres sundhed og trivsel. Ældreprofilen 2019 er baseret på sundheds- og sygelighedsundersøgelserne, de nationale sundhedsprofiler og udvalgte registre.

Rapporten giver et billede af en ældrebefolkning, hvor langt de fleste generelt trives og lever sundt. Rapporten viser dog også, at en gruppe af ældre døjer med problemer af forskellig karakter – både på fysisk og psykisk helbred og i forhold til deres trivsel. Dette peger på, at der er et stort potentiale for forebyggelse. Mange ældre, der ikke lever sundt, giver selv udtryk for, at de gerne vil ændre adfærd.

Rapporten viser forskellene i helbred, trivsel og sundhed mellem forskellige aldersgrupper i ældrebefolkningen samt mellem mænd og kvinder. Ligeledes viser rapporten, at der også blandt de ældre er social ulighed i helbred, trivsel og sundhedsadfærd. Rapporten gør det dermed tydeligt, hvor store forskelle der er i gruppen af ældre på tværs af alder, køn og uddannelse.

Oplægget vil sammen med data omkring forekomsten af multisygdom i Region Hovedstaden 2016/2017 blive kombineret med WHO's anbefalede komponenter for målsætningen for det 21. århundrede:

- et længere liv, middellevetid kønsopdelt
- et sundere liv med mindre sygelighed
- et rigere liv med bedre livskvalitet
- lighed i sundhed

Kort opsummering af udvalgte resultater fra rapporten Ældres Sundhed og Trivsel

Selvurderet helbred

Andelen blandt ældre, der vurderer, at deres helbred er fremragende, vældig godt eller godt, falder med stigende alder og er i alle aldersgrupper større blandt mænd end blandt kvinder. Blandt mænd ses ingen nævneværdig ændring i andelen i perioden 1994 til 2017, mens der ses en lille stigning blandt kvinder.

Frisk nok til at gøre hvad man har lyst til

Andelen, der føler sig frisk nok til at gøre det, man har lyst til, falder markant med stigende alder. Fra 2010 til 2017 ses en stigning i andelen, der føler sig frisk nok til at gøre hvad man har lyst til, for aldersgrupperne 75-84 år og 85 år eller derover.

Fysisk funktionsniveau

Andelen blandt ældre med godt fysisk funktionsniveau, målt ved gode kommunikationsfærdigheder og god fysisk mobilitet, falder med stigende alder. En større andel blandt mænd end blandt kvinder har god fysisk mobilitet, mens det omvendte ses i forhold til gode kommunikationsfærdigheder.

Fysisk helbred

I alt har 14,2 % blandt mænd og 17,4 % blandt kvinder i aldersgruppen 65-74 år dårligt fysisk helbred, og blandt begge køn stiger andelen med stigende alder. Overordnet set er der ingen nævneværdig udvikling i andelen i perioden 2010 til 2017.

Mentalt helbred

Andelen med dårligt mentalt helbred stiger med stigende alder. I alle aldersgrupper er andelen større blandt ældre kvinder end blandt ældre mænd. Overordnet set er der ingen nævneværdig udvikling i andelen med dårligt mentalt helbred i perioden 2010 til 2017.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At rådet drøfter oplægget og kommer med forslag til, hvordan viden om ældrebefolkningen fra rapporten kan bidrage til forebyggelsesrådets arbejde og fokus.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Forebyggelsesrådet takkede formanden for et fremragende oplæg og drøftede efterfølgende indholdet. Materialet lægges på hjemmesiden og kan danne baggrund for fremtidige drøftelser.

Bilag

Rapport_ældres_sundhed_trivsel_SST_2019.

Punkt 10: Forebyggelseskomponenter i demografireguleret budgetlægning

19/975

Beslutningstema

Drøftelse af hvorvidt forebyggelseskomponenter indgår i den demografiregulerede budgetlægning.

Sagsfremstilling og økonomi

Der er udarbejdet en ny demografimodel på ældreområdet, som benyttes for første gang i budget 2020-2023.

Økonomi er inviteret til at deltage i Forebyggelsesrådets møde for at fortælle om demografimodellen.

Byrådets 1. budgetseminar blev afholdt den 26. april 2019, og materialet blev besluttet offentliggjort på Byrådets møde den 29. april 2019.

Materialet er sendt til høring i Forebyggelsesrådet.

Hovedlinjerne i budgetmaterialet fremgår af administrationens 1. budgetvurdering, som er vedhæftet som bilag. Demografimodellen er beskrevet i notat om samlet økonomi på Ældre og Omsorg og Notat om ny demografimodel på ældreområdet, tabel 1 s. 2-3 (Notatet er vedhæftet som bilag).

De resterende materialer kan findes på kommunens hjemmeside: <https://www.fredensborg.dk/politik/budgettet>

Fristen for høringssvar er den 27. maj 2019, da høringssvaret vil blive behandlet på Økonomiudvalgets og Byrådets møder i juni.

Forebyggelsesrådet ønsker, som naturlig konsekvens af at fokusere på ældrebefolkningens sundhedsprofil, at spørge til om forebyggelsesudfordringerne er medtaget i det arbejde der lægges frem i budgetmaterialet.

I forhold til høringsprocessen vedrørende materialerne til Byrådets 2. budgetseminar i august har Forebyggelsesrådet mulighed for, at afgive høringssvar før første forhandlingsmøde som pt. er programsat til budgetseminarets 2. dag. Materialerne til augustseminaret bliver offentliggjort på kommunens hjemmeside den 16. august og der er høringsfrist den 22. august 2019. Alternativt kan Forebyggelsesrådets høringssvar følge 2. behandlingen af budgettet. Her er fristen mandag den 9. september 2019.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Elektroniske bilag

Administrationens 1. budgetvurdering 2020-2023.
Notat om samlet økonomi på Ældre og Omsorg mv.

Indstilling

1. At rådet drøfter oplæg omkring demografimodel og forebyggelseskomponenter i forhold hertil.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Det er tilfredsstillende for Forebyggelsesrådet, at der sker et skred i arbejdet omkring en demografiregulering.

Rådet besluttede, at der udarbejdes et notat i forbindelse med høringen på budgettet med forebyggelseskomponenterne; forebyggende hjemmebesøg, forløbsprogrammer, afklarende samtaler, lær at tackle, forebyggelse af indlæggelser. Formanden og sekretariatet udarbejder notatet, som bliver sendt ud til Forebyggelsesrådets medlemmer pr. mail til godkendelse inden høringsfristen.

Bilag

Materiale fra budgetseminar i april - 119948-19_v1_Administrationens 1

Notat_samlet_økonomi_Ældre_Omsorg_mv.

Punkt 11: Sundhedsaftale 2019-2023

19/975

Beslutningstema

Drøftelse om bemærkninger til Sundhedsaftale 2019-2023 som skal til godkendelse i kommunalbestyrelser og regionsråd.

Sagsfremstilling og økonomi

Der skal inden den 1. juli 2019 være indgået en ny sundhedsaftale mellem Region Hovedstaden og kommunerne i regionen for 2019-2023.

Fredensborg Kommune har modtaget Sundhedskoordinationsudvalgets endelige forslag til Sundhedsaftale 2019 – 2023 med henblik på politisk godkendelse i Byrådet i juni måned.

Sundhedskoordinationsudvalget sendte i december 2018 et udkast til Sundhedsaftale 2019-2023 ud i en bred høring, der løb frem til 28. februar 2019.

Byrådet i Fredensborg Kommune indgav høringssvar. I denne forbindelse fremsagde Forebyggelsesrådet sit synspunkt omkring Sundhedsaftalen for Social- og Seniorudvalget og sidenhen Byrådet. Beslutning fra Byrådsmøde den 25. februar 2019 ses:

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordner-og-referater/udvalg/dagsorden?agendaId=bd9b0fa4-e9ac-4ec9-aa4e-78870e8760b1>

Fra Sundhedskoordinationsudvalget lyder det, at høringssvarene viste en stor opbakning til Sundhedskoordinationsudvalgets ønske om at lave en enkel og fokuseret Sundhedsaftale og til de fokusområder og mål, som indgik i aftaleudkastet. Der kom i høringsperioden forslag til ændringer i aftalen.

I det endelige forslag til Sundhedsaftalen, som blev godkendt i Sundkoordinationsudvalget den 23. april 2019, er der indarbejdet en del af de forslag, som fremkom fra høringsparterne. Der er blandt andet sat et endnu større fokus på udviklingen af samarbejdet om borgere med psykisk sygdom. Dette kommer til udtryk ved at, der er tilføjet et nyt mål under fokusområdet ”Sammen om borgere med psykisk sygdom”.

Det endelige forslag ses her:

https://www.regionh.dk/Sundhedsaftale/sundhedsaftale_2019-2023/Sider/Sundhedsaftale_2019-2023.aspx

Forebyggelsesrådet har mulighed for at afgive bemærkninger til den politiske behandling, som skal vedlægges sagsfremstillingen til Byrådet. Der er ikke tale om en egentlig høring. Eventuelle bemærkninger bedes fremsendt til administrationen senest den 16. maj. Forebyggelsesrådet har som altid mulighed for at indsende bemærkninger, når dagsordenen udsendes.

Forebyggelsesrådets formand foreslår, at rådet gentager sit synspunkt i forbindelse med godkendelsen.

I det fremsendte, vedlagte "Vores sundhedsaftale" s. 5 i aftalen listes "vores fælles visioner"

- Mere sammenhæng i borgerens forløb
- Mere lighed i sundhed
- Mere samspil med borgeren
- Mere sundhed for pengene.

Forebyggelse bør være en fælles vision for region, kommune, almen praksis.

Derfor foreslås denne 5. vision medtaget i Sundhedsaftalen:

Mere forebyggelse til raske og syge

Vi vil sammen styrke den sundhedsfremmende og forebyggende indsats. Vi vil bidrage til at holde raske borgere raske. Og gennem patientrettet forebyggelse bidrage til et godt liv trods sygdom samt for at borgerne kan mestre et liv med sygdom.

Sundhedslovens § 119 handler om kommunalbestyrelsens ansvar for sundhedsfremme og forebyggelse - og det fremhæves i stk. 3, at patientrettet forebyggelse, som er så vigtig for ældrebefolkningen skal ske sammen med Regionsrådet. Det skal derfor med i en sundhedsaftale. Hold raske ældre raske gælder for ca. 25 %, mens det for ca. 75 %

af ældrebefolkningen gælder, at udfordringen er et godt ældreliv trods sygdom. Derfor er patientrettet forebyggelse af central betydning. Den foreslåede sundhedsaftales tekst er fuldstændig utilstrækkelig i denne henseende.

Sundhedslovens § 119 lyder således:

Kapitel 35

Forebyggelse og sundhedsfremme

§ 119. Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.

Forebyggelsesrådets udtalelse bør tilgå Byrådet i sagsbehandlingen.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At Rådet drøfter muligheden for at komme med bemærkninger til Sundhedsaftale 2019-2023. Herunder beslutter hvilke bemærkninger, der evt. skal fremsendes.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Rådet besluttede, at Formanden tilretter forebyggelsesrådets kommentarer til Sundhedsaftalen og fremsender denne til administrationen med henblik på at tilgå sagen til byrådet.

Punkt 12: Status på forløbsprogrammer

19/975

Beslutningstema

Status om forløbsprogrammer.

Sagsfremstilling og økonomi

Træning og Rehabilitering vil på mødet give en orienterende status på forløbsprogrammerne i Fredensborg Kommune.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Orientering taget til efterretning.

Punkt 13: Opfølgning faldforebyggelse

19/975

Beslutningstema

Orientering om Social- og Seniorudvalgets beslutning af forebyggelsesrådets oplæg til handlingsplan for faldforebyggelse på mødet den 7. marts 2019.

Drøftelse af i værksætning af besluttede indsatser.

Sagsfremstilling og økonomi

Social- og Seniorudvalget blev den 7. marts 2019 præsenteret for forebyggelsesrådets handlingsplan for fald.

Sagen kan ses ved af følge nedenstående link.

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordner-og-referater/udvalg/dagsorden?agendaId=001a0d24-9b71-4707-9e00-40c40097042f>

Social- og Seniorudvalget godkendte indstillingen, således at områderne 2 og 5 i handlingsplanen iværksettes, mens de øvrige initiativer må afvente nye finansieringsmuligheder evt. i form af eksterne puljer.

Udvalget ønskede en status på området om 1 år.

Område 2 og 5 i handlingsplanen er:

2) Gennemførelse af en stikprøveanalyse blandt udvalgte borgergrupper i kommunen.

Her kunne relevante medarbejdere i kommunen i en given periode på højst 2 uger registrere alle faldepisoder (Hjemmepleje, plejehjemsbeboere og borgere, der har kontakt med træning).

5) Opfordringen til at deltage i faldregistrering vil kunne ske via det digitale nyhedsbrev 60+ og/eller via udlevering af skema i almen lægepraksis (90 % af ældre ser deres praktiserende læge årligt).

Administrationen foreslår, at stikprøveanalysen gennemføres i efteråret. I forhold til planlægning og gennemførelse af stikprøveanalysen vil der blive nedsat en projektgruppe med deltagere fra Træning og Rehabilitering, Hjemmeplejen, plejecenter samt forebyggelsesrådets sekretær. Administrationen vil gerne inden planlægningen påbegyndes bede Forebyggelsesrådet om input til hvilke parametre, der skal måles på. For at sikre en høj svarprocent bør undersøgelsen højst bestå af 5 spørgsmål.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At rådet tager Social- og seniorudvalgets beslutning til efterretning.
2. At rådet drøfter iværksættelse af de to indsatser og godkender administrationens forslag om at gennemføre stikprøveanalysen i løbet af efteråret 2019.
3. At rådet kommer med input til hvilke parametre, der skal måles på.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

- 1) Rådet tog orienteringen til efterretning. Formanden har til hensigt at bede om foretræde til infrastrukturudvalget. Herudover blev det besluttet, at arbejdsgruppen mødes til et enkelt møde i løbet af sommeren.
- 2) Rådet drøftede iværksættelse af de to indsatser, herunder muligheden for involvering af almen praksis og godkendte i øvrigt administrationens forslag om at gennemføre stikprøveanalyse i efteråret. Dagcentrene ønsker at indgå i stikprøven.
- 3) Rådet havde ønske til, at de parametre, der skal måles på, tager udgangspunkt i parametrene i kommunens omsorgssystem.

Punkt 14: Bevæg dig for livet

19/975

Beslutningstema

Orienterende status om ”Bevæg dig for livet”.

Sagsfremstilling og økonomi

Forebyggelsesrådet fremsatte på deres sidste møde i januar måned ønske om at få en status på ”Bevæg dig for livet”.

”Strategien foreslår en række initiativer, som skal være med til at opfylde Fredensborg Kommunes mål for vision 25-50-75, at der kommer flere fysisk aktive borgere i kommunen både i foreningsregi og i befolkningen generelt frem mod 2025. Målet vil vi opnå ved at fokusere strategisk på to indsatsområder: Foreningsudvikling og Den selvorganiserede idræt.

DGI’s og DIF’s indsatsområde Bevægelse i skolen er ikke medtaget som indsatsområde i denne strategi. I regi af partnerskabet Gang I Fredensborg er der gennem årene gennemført flere forskellige kompetenceudviklingsforløb til fremme af fysisk aktivitet for lærere og pædagoger.”

Mere information om strategien ”Bevæg dig for livet” findes ved at følge dette link:
<https://www.fredensborg.dk/politik/politikker-og-strategier>

I forbindelse med Forebyggelsesrådets ønske har administrationen følgende status:

- Der er gennemført foreningsudviklingsforløb med ca. 10 foreninger. Foreningslivet har opstartet nye aktiviteter, som fx fitnessfodbold kvinder, Ældrebold og hygge, fodboldfitness herrer, trackfitt motionstilbud indenfor atletik for 35+.
- Fritidsbutik understøtter denne strategi gennem fritidsvejledning og økonomisk støtte. Børn og unge får hjælp til at starte i og fastholdes i meningsfulde fællesskaber.
- Støttepunkter og mulighed for udfoldelse for selvorganiseret bevægelse er indtænkt i fx udviklingen af Lergravsområdet, hvor der er etableret stier, aktivitets- og legerum og ved etablering af Atletikstadion i Fredensborg, hvor der er etableret lysanlæg og vand tilgængeligt for alle.
- Tour de Fredensborg – fire årlige motionsløb, et i hvert af kommunens fire bysamfund. Foreninger i samarbejde med kommunen.
- Sund i Naturen for voksne med kronisk sygdom, hvor det både handler om bevægelse og introduktion til foreningsaktiviteter.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Orienteret taget til efterretning.

Punkt 15: Orientering om fjernmonitored hjemmetræning

19/975

Beslutningstema

Præsentation af ICURA – velfærdsteknologi.

Sagsfremstilling og økonomi

Træning og Rehabilitering præsenterer på mødet ICURA. ICURA er sundhedspædagogisk træningsteknologi, som understøtter fjernmonitored hjemmetræning.

Kompetence

Forebyggelsesrådet.

Indstilling

1. At rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Orientering taget til efterretning.

Punkt 16: Eventuelt

19/975

Beslutningstema

Orientering

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 09-05-2019

Der var ingen punkter til eventuelt.