

REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 11-12-2019

Mødedato Onsdag d. 11. december 2019 kl. 13:00

Mødested Lille Projektrum

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen (Fravær), Jørgen Simonsen, Lis Kofoed (Fravær), Hans Bækvang, Trine Zørn, Benedicte Fenger, Line Berg Torsbakke, Pia Sølbeck-Nielsen, Henrik Rømer, Inge Zeisner (Fravær), Niels Søndergaard, Anette Lewinsky

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Ældre, forebyggelse og frivillig indsats.....	4
Temamøde for Byråd.....	5
Status vedr. faldundersøgelse.....	6
Status vedr. afklarende samtaler i Træning og Rehabilitering.....	7
Valg af formand for perioden 2020 til 2021.....	8
Mødedatoer 2020.....	9
Eventuelt.....	10

Punkt 25: Godkendelse af dagsorden

19/975

Beslutningstema

Godkendelse af dagsorden.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At rådet godkender dagsorden.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Dagsorden godkendt dog med den ændring, at høringsmateriale vedr. Kultur-, Fritids- og Sundhedspolitik 2019-2022 drøftes under punktet eventuelt. Høringsmaterialet er udsendt via mail til Rådets medlemmer inden dagens møde.

Punkt 26: Ældre, forebyggelse og frivillig indsats

19/975

Beslutningstema

Idé drøftelse omkring forebyggelse og frivillige indsatser hos ældre.

Rådet drøfter emnet med det formål, at der i løbet af 2020 tages stilling til, om der skal udarbejdes en samlet udviklingsplan omkring forebyggelse og frivillige indsatser.

Sagsfremstilling og økonomi

Som inspiration til emnet omkring forebyggelse og frivillige indsatser hos ældre fortæller Peter Søndergaard, som er leder af frivilligcentret om centrets nuværende arbejde og tankerne omkring det.

Peter vil deltage i rådets efterfølgende drøftelser. Peter deltager fra kl. 13.00-13.45.

Som bilag er vedlagt planche om seks-siddet indsats for sundhed.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At rådet drøfter emnet og lægger en plan for videre arbejde omkring forebyggelse og frivillige indsatser hos ældre.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Rådet har haft en orienterende drøftelse. Rådet konkluderede, at det er vigtigt at afklare målgruppen for indsatsen. Rådet drøftede særligt gruppen af sårbare borgere i eget hjem.

Temaer til en fremtidig drøftelse omkring frivillige indsatser hos ældre.

- Det konkrete samarbejde med Frivilligcentret
- Fastholdelse af aktivitet efter kommunale tilbud og kurser
- Etniske minoriteter
- Patientforeningernes dialog fora
- Folkeoplysning om frivillige indsatser
- Koordinering mellem kommunale tilbud og frivillige indsatser
- Lokalekortlægning i kommunen omkring foreningslokaler i Fredensborg Kommune

Bilag

Bilag_Forebyggelsesrådet11.12.19_Seks siddet_indsats_for_sundhed.pdf

Punkt 27: Temamøde for Byråd

19/975

Beslutningstema

Jf. Forebyggelsesrådets kommissorium forventes det, at Forebyggelsesrådet afholder temamøde for byrådet og andre interessenter mindst hvert andet år.

Rådet skal lægge en plan for, hvornår et evt. temamøde kan finde og drøfte hvilket emne, der kan forelægges Byrådet.

Sagsfremstilling og økonomi

Det seneste temamøde som Forebyggelsesrådet afholdt for Byrådet, var i den sidste periode af forebyggelsesrådets arbejde (2014-2017). Emnet dengang var fysisk aktivitet.

Forebyggelsesrådets kommissorium er vedlagt som bilag under punktet vedr. valg af formand.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At rådet ligger en plan for et evt. temamøde for Byrådet herunder hvilket tema, der skal præsenteres.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Rådet noterer sig, at så vidt det er muligt, at temamødet afholdes inden godkendelse af Kultur-, Fritids- og Sundhedspolitik 2019-2022. Temaerne kunne være følgende: Forebyggelse for ældrebefolkningen i en kommunal sundhedspolitik, sundhed i naturen og faldforebyggelse. Det besluttes, at formanden er hovedtaler, men der vil også være andre oplægsholdere fra Rådet alt efter tema.

Punkt 28: Status vedr. faldundersøgelse

19/41933

Beslutningstema

Fredensborg Kommune har i uge 48/49 gennemført en stikprøve for fald blandt kommunens 65+ årige.

Forebyggelsesrådet orienteres om en status på undersøgelsen.

Sagsfremstilling og økonomi

Fredensborg Kommune har i uge 48/49 gennemført stikprøveanalyse blandt 65+ årige udvalgte borgergrupper i kommunen.

Træning og Rehabilitering, forebyggelseskoordinatorer, hjemmeplejen/hjemmesygeplejen, dag- og aktivitetscentrene samt plejecentrene har i disse to uger opfordret 65+ borgere i kommunen at deltage i faldundersøgelsen. Herudover har det også via Nyhedsbrev 60+ været muligt for de 65+ årige at deltage i undersøgelsen via et link.

Undersøgelsen slutter den 8. december, hvorefter analysen af undersøgelsens resultater påbegyndes. Analyseresultaterne forventes færdige i 1. kvartal 2020.

Spørgsmålene fra undersøgelsen er vedlagt som bilag.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At Rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Orientering taget til efterretning. Der var enighed i rådet om vigtigheden i at viderebringe undersøgelsens resultater udover rådets egne medlemmer. Dette kunne f.eks. være i form af en artikel, hvor almen praksis gerne vil byde ind f.eks. sammen med Træning og Rehabilitering.

Bilag

Bilag_Forebyggelsesrådsmøde11.12.19_Spørgskema_faldundersøgelse_FK2019

Punkt 29: Status vedr. afklarende samtaler i Træning og Rehabilitering

19/50861

Beslutningstema

Rådet besluttede på mødet i januar, at rådet på årets sidste møde skulle orienteres om status på kronikerområdet, herunder de afklarende samtaler.

Sagsfremstilling og økonomi

Fredensborg Kommune tilbyder borgere 18+ årige en afklarende samtale. Formålet med den afklarende samtale er via rådgivning og vejledning at motivere og støtte borgeren til at ændre livsstil således, at udvikling af kronisk sygdom undgås eller udsættes. Tilbuddet kræver ikke henvisning. Tilbuddet er en del af kommunens forløbsprogram.

Benedicte Fenger, som er leder af Træning og Rehabilitering vil på mødet give en status over årets arbejde med de afklarende samtaler.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Benedicte Fenger orienterede om de afklarende samtaler i kommunen. Alle borgere, der henvises enten direkte til en afklarende samtale eller til et forløbsprogram i Træning og Rehabilitering tilbydes en afklarende samtale. Der er også borgere, der selv henvender sig til dette tilbud. Antallet af borgere der henvises til dette tilbud er støt stigende og inkluderer borgere over 18 år med andre kroniske diagnoser end Hjertesygdomme, KOL, kræft, diabetes og rygproblemer. Almen praksis vil gerne have tæt dialog med kommunen omkring forebyggelse og forebyggende tilbud i kommunen. Træning og rehabilitering er opmærksom på dette fx i epikriser, når borgeren giver samtykke hertil.

Punkt 30: Valg af formand for perioden 2020 til 2021

19/975

Beslutningstema

Jf. Forebyggelsesrådets kommissorium vælges Forebyggelsesrådets formand for en to årig periode.

Den nuværende periode slutter ved årets udgang.

Forebyggelsesrådet skal derfor vælge formand for perioden 2020-2021.

Sagsfremstilling og økonomi

Jf. Forebyggelsesrådets kommissorium skal der vælges formand for den næste 2-årige periode 2020-2021.

Forebyggelsesrådet vælger selv sin formand blandt de 4 medlemmer fra Seniorråd/Ældresagen. Formanden vælges for en to årig periode.

Finn Kamper-Jørgensen, som er nuværende formand, ønsker at genopstille til formandsposten for perioden 2020-2021.

Kommissorium vedlagt som bilag.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At de 4 medlemmer fra Seniorråd/Ældresagen vælger Forebyggelsesrådets formand for perioden 2020-2021.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Medlemmerne genvalgte Finn Kamper-Jørgensen som formand for de næste to år.

Bilag

Bilag_Forebyggelsesrådets_kommissorium_30.10.2017

Punkt 31: Mødedatoer 2020

19/975

Beslutningstema

Beslutning om mødedatoer for 2020.

Sagsfremstilling og økonomi

Jf. Kommissoriet afholdes der 4 møder årligt i Forebyggelsesrådet. Sekretariatet vil foreslå, at der holdes et møde hvert kvartal og at sekretariatet sender en Doodle ud med datoforslag.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At rådet godkender, at der sendes Doodle ud med datoforslag til hvert kvartal.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Indstilling godkendt.

Sekretariatet tilstræber, at:

1. møde ligger i slutningen af februar eller starten af marts
2. møde ligger i maj måned
3. møde ligger i slutningen august eller starten af september
4. møde ligger i slutningen af november måned.

Punkt 32: Eventuelt

19/975

Beslutningstema

Punkter til eventuelt

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

1. At rådet tager evt. punkter til orientering.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 11-12-2019

Formanden skriver et forslag til en høringssvar, som sendes til rådet pr. mail til orientering. Sekretariatet sender herefter høringssvaret af sted.

Temaer i 2020: Fald, temamøde Byrådet, Frivillig indsats og samarbejde mellem kommune og frivillige, seksuel sundhed, overgang fra arbejdsliv til seniorliv og evt. etnicitet.