

REFERAT Forebyggelsesrådet 2014-2017 d. 04-04-2017

Mødedato Tirsdag d. 04. april 2017 kl. 13:00

Mødested Lilletrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Helle Lassen, Lis Kofoed (Fravær), Jørgen
Simonsen, Henrik Nielsen, Trine Zørn, Hans Bækvang, Charlotte
Knudsen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Afholdelse af temamøde for Byrådet.....	4
Deltagelse i Sund By Netværket.....	5
Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen - Beretning for 2016.....	6
Næste møde den 17. august 2017.....	7
Opfølgning kronisk sygdom og forebyggende indsats.....	8
Opfølgning på temamøde vedr. mad og ernæring.....	10
Orientering.....	12
Eventuelt og næste møde.....	13

Punkt 8: Godkendelse af dagsorden

17/1183

Beslutningstema

Godkendelse

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

Rådet godkender dagsordenen.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Punkt 12 flyttes til sidste punkt på dagsordenen. Herefter blev dagsordenen godkendt.

Punkt 9: Afholdelse af temamøde for Byrådet

17/1183

Beslutningstema

Drøftelse af afholdelse af temamøde for Byrådet

Sagsfremstilling og økonomi

I Forebyggelsesrådets kommissorium står der, at rådet mindst én gang hvert andet år arrangerer temamøde for Byrådet.

Forebyggelsesrådet arrangerede sidst temamøde for Byrådet i november 2015, som omhandlede handlingsplanen for fysisk aktivitet.

Formanden foreslår, at Rådet enten:

1) kan afholde et temamøde i september måned omkring kronisk sygdom, Sundhedsstyrelsens anbefalinger på området, det sammenhængende patientforløb og Sundhedsplatformen

eller

2) Udarbejder en oversigt til Byrådet over, hvor udfordringerne i den forebyggende indsats ligger i forhold til ældrebefolkningen. Både i forhold til den borgerrettede og patientrettede forebyggelse herunder elementer af emnerne skitseret i punkt 1 og en status over, hvad rådet har beskæftiget sig med de sidste 4 år.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet drøfter og træffer beslutning om afholdelse af temamøde for Byrådet.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Rådet drøftede og tog beslutning om, at der udarbejdes en oversigt jf. punkt 2: ”Udarbejder en oversigt til Byrådet over, hvor udfordringerne i den forebyggende indsats ligger i forhold til ældrebefolkningen. Både i forhold til den borgerrettede og patientrettede forebyggelse herunder elementer af emnerne skitseret i punkt 1 og en status over, hvad rådet har beskæftiget sig med de sidste 4 år”.

Oversigten forelægges Byrådet på temamøde. Dato for afholdelse af temamøde fastsættes i punkt 12.

Punkt 10: Deltagelse i Sund By Netværket

17/1183

Beslutningstema

Drøftelse og stillingtagen til at Fredensborg Kommune deltager i Sund By Netværket

Sagsfremstilling og økonomi

Formanden har forslag om, at der søges indmeldelse i Sund By Netværket.

Sund By Netværket blev grundlagt i 1991 og har i dag 56 kommuner som medlemmer. Netværket understøtter det danske folkesundhedsarbejde ved at skabe synergi i samarbejdet mellem kommuner, regioner, nationale aktører og WHO.

Netværket har både med borgerrettet og patientrettet forebyggelse at gøre – og er et anliggende, der vedrører alle aldersgrupper.

Den fremtidige strategi for netværket:

Styrket faglighed, sundhed i alle politikker, lighed i sundhed og strukturel forebyggelse.

Meldingerne fra de allerede indmeldte kommuner er at det er værdifuldt at være med i netværket - gode erfaringsudveksling, gode handlingsplaner indenfor en række termer. Også læring fra Europa om udviklingen i WHO's net om Healthy Cities.

Da Sund By Netværket er et anliggende for alle aldersgrupper foreslår formanden, at Netværket ikke finansieres af Forebyggelsesrådets midler, men at Fredensborg Kommune går ind i netværket. Kan midlerne ikke findes for 2017 på kommunens generelle budget - efter en forelæggelse for Social- og Seniorudvalget med parallelsag til Fritidsudvalget, foreslås det, at det planlægges, som en del af 2018-budgettet og fremover.

Yderligere informationer omkring Sund By Netværket:

<http://sund-by-net.dk/om-netvaerket/>

Administrationen bemærker at det løbende har været vurderet at Sund By Netværket ikke skaber tilstrækkelig værdi for kommunen.

Administrationen foreslår et forsøg i 2 år, hvor halvdelen finansieres af Forebyggelsesrådets midler og halvdelen af Ældre og Handicaps budget.

Økonomi:

Årligt kontingent for en kommune fra 40.001 til 50.000 indbyggere: kr. 42.000,00

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter og tager stilling til, om Fredensborg Kommune skal indmeldes i Sund By Netværket, herunder stillingtagen til finansiering.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Rådet drøftede og foreslår at, Fredensborg Kommune tilgår netværket fra 2018. Tilgang til netværket er ét af flere forslag fra Forebyggelsesrådet til budget 2018.

Punkt 11: Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen - Beretning for 2016

17/1183

Beslutningstema

Orientering om Beretning for 2016

Sagsfremstilling og økonomi

Administrationen har udarbejdet ”Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen – Beretning for 2016”.

Beretningen indeholder indledningsvis rådets etablering, arbejde og sammensætning. Herefter indeholder beretningen rådets arbejde omkring fysisk aktivitet, gigthandlingsplan og GLA:D, forebyggelse og mental sundhed samt videreudvikling af rådets arbejde i 2017.

Beretningen, pjece om GLA:D samt pjece for fysisk aktivitet er vedhæftet som bilag.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Kommunikation

At beretningen for 2016 offentliggøres på Forebyggelsesrådets hjemmeside.

Indstilling

At rådet tager orienteringen til efterretning og at beretningen godkendes til offentliggørelse.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Beslutning fra Rådets møde den 20. april 2016 omkring ulighed i sundhed skal tilføjes beretningen. Herefter ligges beretningen på hjemmesiden ligesom Social- og Seniorudvalget orienteres om beretningen.

Bilag

Beretning_2016_Forebyggelsesrådet_v20.03.17

Projekt_glaid_pjece_godkendt

Pjece_Ældre_og_Fysisk_Aktivitet_v.12.16

Punkt 12: Næste møde den 17. august 2017

17/1183

Beslutningstema

Drøftelse af fokus for Forebyggelsesrådets 3. møde i 2017 samt fastsættelse af dato.

Sagsfremstilling og økonomi

På grund af pensionistudflugt den 17. august er det nødvendigt at flytte mødet i Forebyggelsesrådet til en anden dato.

Der er følgende muligheder:

Tirsdag den 15. august kl. 13-16 i stortrommen

Torsdag den 21. august kl. 13-16 i Celloen

Indhold på augustmøde kan blandt andet være:

På mødet den 19. januar 2017 blev der udtrykt ønske om at invitere forebyggelseskoordinatorerne til møde den 17. august for at holde oplæg om de forebyggende hjemmebesøg og lovgivningen bag de forebyggende hjemmebesøg. Rådet vil i denne forbindelse blandt andet gerne præsenteres for Årsrapporten. Indhold til denne temadrøftelse planlægges i løbet af foråret.

På mødet den 25. oktober 2016 besluttede rådet følgende temaer for 2017 (som endnu ikke er afholdt): Ensomhed, Udpegning af risikogrupper i forhold til forebyggelseskoordinatorernes arbejde, Ældre og medicinforbrug Ulighed i sundhed.

Herudover har der tidligere i 2016 været ønske om, at Charlotte Knudsen kommer med et kort oplæg omkring sundhedsindsatserne i Center for Læring, Fritid og Kultur.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet tager beslutning om hvilket tema, der skal på dagsorden til næste møde, herunder stillingtagen til indhold og planlægning af temamøde samt dato for afholdelse.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Næste møde er fastsat til den 15. august. Ønske for tema til mødet er lovgivningen omkring de forebyggende hjemmebesøg. Der er ønske om at invitere forebyggelseskoordinatorerne til at holde oplæg til mødet.

Administrationen forespørger Politik og Strategi for, hvorvidt Forebyggelsesrådet kan afholde temamøde for Byrådet i september måned.

Punkt 13: Opfølgning kronisk sygdom og forebyggende indsats

17/1183

Beslutningstema

Drøftelse af temaet kronisk sygdom og forebyggende indsats i Fredensborg Kommune

Sagsfremstilling og økonomi

Forebyggelsesrådet har på mødet den 25. oktober 2016 anmodet administrationen om at tilvejebringe en kortlægning af, hvordan de eksisterende kommunale tilbud på kronikerområdet anvendes i kommunen.

Kortlægningen blev præsenteret af Leder af Træning og Rehabilitering Benedicte Fenger samt forløbskoordinator Gitte Andersen på mødet den 19. januar, hvor det blev besluttet at fortsætte drøftelserne på aprilmødet i forbindelse med temaet Kronisk sygdom og forebyggende indsats.

Kortlægningen er udarbejdet af udviklingskonsulent Pia Sølbeck-Nielsen i samarbejde med forløbskoordinator Gitte Andersen, Centerleder Kirsten Almdal samt demenskoordinatorerne Lisbeth Bøgeholdt og Anne Sejer.

I Fredensborg Kommune findes der forløbsprogrammer inden for følgende områder jf. Sundhedsaftale 2015-2018 i Region Hovedstaden og kommunerne i Regionen:

- KOL
- Type2diabetes
- Hjerte-karsygdomme
- Lænde-ryg
- Kræft
- Demens

Alle forløb med undtagelse af demens varetages af Træning og Rehabilitering. Forløbene bliver individuelt tilrettelagt og er ikke diagnosespecifikt men opdelt efter borgernes funktionsniveau.

Alle borgere, der er fyldt 18 år, og har en kronisk sygdom kan henvises til forløbet. Forløbsprogrammene er implementeret således, at borgeren bliver tilbudt et træningsforløb på op til 12 uger. Borgeren tilbydes træning 2 gange om ugen af én times varighed samt diagnosespecifik undervisning og patientuddannelse i forhold til at leve med en kronisk sygdom.

Udover træning og undervisning tilbydes borgerne praktisk madlavning og samtale med en diætist som en del af tilbuddet, hvis der vurderes, at der behov for det. Herudover er det muligt for borgeren at deltage i f.eks. rygestopkursus.

Når borgeren henvises fra hospital eller praktiserende læge inviteres borgeren til en individuel afklarende samtale.

Kortlægningens fulde længde kan læses på forebyggelsesrådets hjemmeside:

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/forebyggelsesraadet/2017/januar/19--januar-2017--referat/2>

På opfordring af formanden er Benedikte Fenger og Gitte Andersen kommet med følgende overvejelser til anbefalinger:

- GLA:D-tilbud i fremtiden med afklaring af målgruppe, samt finansiering
- Opsporing via Sundhedscaféen
- Gennemførelse af afklarende forløb for kronikere i Træning og Rehabilitering

*Det skal bemærkes at iværksættelse af disse anbefalinger vil kræve bevillingsmæssig tilførsel.

Sundhedsstyrelsen har udgivet ”Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom” i 2016, ligesom Seniorrådets kommentarer vedr. 1) ”Den nationale handlingsplan for en styrket indsats for den ældre medicinske patient” til Social- og Seniorudvalget den 11. november 2016 herunder Seniorrådets udkast til et forslag til en kvalitetsstandard for ”afklarende individuel samtale for borgere med kronisk sygdom med henblik på forebyggelse og mestring af sygdom” samt 2) Seniorrådets kommentarer vedr. KKR mål medtænkes i drøftelserne omkring kronisk sygdom og forebyggende indsats.

Alle 3 dokumenter er vedhæftet som bilag.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter foreløbige overvejelser til anbefalingerne og hvorledes rådet skal arbejde videre med kronisk sygdom og forebyggende indsats.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Charlotte gør opmærksom på, at kommunen ikke har en sundhedscafe som nævnt i sagsfremstillingen, men at kommunen tilbyder sundhedstjek. Tilbuddet er for alle voksne og man henvender sig anonymt. I tilbuddet ligger blandt andet en sundhedssamtale, måling af blodsukker og blodtryk. Tilbuddet annonceres blandt andet på kommunens hjemmeside. I 2016 var der ca. 500 borgere til sundhedstjek i kommunen.

Rådet drøftede de foreløbige overvejelser til anbefalinger om kronisk sygdom og forebyggende indsatser og foreslår, at der arbejdes videre med et budget for, hvad det vil koste, hvis GLA:D-forløb skal gøres permanent samt hvad det vil koste at gennemføre afklarende forløb for kronikere i Træning og Rehabilitering. Til dette formål nedsættes der en arbejdsgruppe, der skal mødes én gang inden sommerferien bestående af leder af Træning og Rehabilitering Benedicte Fenger, forløbskoordinator Gitte Andersen, Finn Kamper-Jørgensen, en repræsentant fra almen praksis hvis det er muligt – enten den kommunale praksiskonsulent Rikke Sund Nordahl eller Helle Kristoffersen, der tidligere har indgået i arbejdsgruppen omkring gigthandlingsplanen samt udviklingskonsulent Pia Sølbeck-Nielsen.

Bilag

SR_kommentar_ældre_medicinske_pt

SR_kommentar_samlet_KKR_mål

SST_Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom

Punkt 14: Opfølgning på temamøde vedr. mad og ernæring

17/1183

Beslutningstema

Beslutning om hvordan der skal arbejdes videre med evt. anbefalinger samt handlingsplan på området.

Sagsfremstilling og økonomi

På mødet i Forebyggelsesrådet den 19. januar blev rådet præsenteret for temaet omkring Mad og Ernæring.

Leder af Humlebæk Dagcenter Trine Zørn præsenterede Fredensborg Kommunes Mad- og Måltidspolitik på ældreområdet samt projektet vedrørende spisefællesskaber på dag- og aktivitetscentre. Herefter var der oplæg fra økonomaerne Susanne Nørregaard og Margit Schmidt samt kliniske diætister Pernille Gammelmark og Mette Johansen.

Margit og Susanne fortalte om, hvorledes maden fremstilles, hvilke råvarer der anvendes og hvilke tanker der ligger bag produktionen af mad i kommunen. Herudover blev fortalt om den meget vigtige betydning det har, at maden tilberedes korrekt hos borgeren, hvordan den præsenteres og serveres og den stemning, der er forbundet ved selve måltidet.

Pernille og Mette fortalte om, de ernæringsindsatser der er i Fredensborg Kommune. Der arbejdes blandt med: 1) Tidlig opsporing: Utilsigtet væggtab blandt hjemmeboende ældre i hjemmeplejen samt Pilebo.

2) Kvalitetsvurdering af måltidsservice i Fredensborg Kommune, 3) Kompetenceudvikling af plejepersonalet på plejecentre og uddannelse af nøglepersoner i ernæring, 4) Forløbsprogrammer; Ernæringsindsats-Diætisterne skitserede følgende udfordringer i forhold til indsatserne:

1) Ofte svært underernæret allerede og derved svært at hjælpe til en bedre ernæringstilstand.

2) Mange hjemmeboende borgere får leveret en Fuldkost, som de spiser over flere dage. Dette er en medvirkende faktor til, at det er vanskeligt for borgerene at få dækket deres ernæringsmæssige behov. Herudover er der behov for en opdatering af kostprogrammet MasterCater System ift. næringsberegning.

3) Beboernes ernæringsstatus er ikke dokumenteret, og det er dermed vanskeligt for plejepersonalet at vurdere den ældre beboers ernæringsmæssige behov. Herudover er der behov for løbende diætetisk sparring på plejecentre

4) 7 timer afsat ugentligt til forløbsregi, hvilket betyder ca.4 ugers venteliste til første individuel diætbehandling. Oplæg fra temamødet kan læses på Forebyggelsesrådets hjemmeside:

<https://www.fredensborg.dk/politik/raad-og-andre-udvalg/forebyggelsesraadet>

På mødet blev det besluttet, at der skulle arbejdes videre med evt. anbefalinger samt handlingsplan på området omkring mad og ernæring.

På opfordring af formanden er der kommet følgende overvejelser til anbefalinger fra oplægsholderne:

- Fortsat behov for ernæringscreening, specielt borgere der tilbydes madservice, sådan at det individuelle ernæringsbehov dækkes.
- Borgere der træner og er i ernæringsmæssig risiko samt ernæringsmæssigt truet tilbydes individuel diætbehandling.
- Fortsat kvalitetssikring af kommunens madservice.

*Det skal bemærkes at iværksættelse af disse anbefalinger vil kræve bevillingsmæssig tilførsel.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet drøfter temaet mad og ernæring samt træffer beslutning om, hvorledes der skal arbejdes videre med temaet mad og ernæring.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

”Rådet drøftede temaet mad og ernæring, særligt måltidet og betydningen af velsmagende mad er væsentlig.

Rådet foreslår, at der arbejdes videre med de 3 forslåede punkter ernæringscreening, diætbehandling samt fortsat kvalitetssikring. Inden for alle 3 områder ønskes det, at også måltidet og smagsoplevelsen i forbindelse med måltidet er i

fokus. Områderne kan evt. udvikles ved at ansøge Sundheds- og Ældreministeriets pulje for bedre mad til ældre i eget hjem”.

Målet med puljen er – gennem nytænkende og målrettede forsøg – at bidrage til en bedre måltidsoplevelse og ernæringstilstand hos ældre, der modtager madservice i eget hjem.

Der er ansøgningsfrist 1. juni 2017 kl. 12.00. Mere information om puljen fås ved at følge dette link:

<http://sum.dk/Puljer/Pulje-bedre-mad-i-eget-hjem.aspx>

Administrationen undersøger, om der er fagpersoner inden for området, der har nogle innovative ideer, som kunne være emne for en ansøgning.

Punkt 15: Orientering

17/1183

Beslutningstema

Orientering

Sagsfremstilling og økonomi

Administrationen har i samarbejde med formanden udarbejdet en formidlingsudgave af gigthandlingsplanen, som skal være tilgængelig på Forebyggelsesrådets hjemmeside. Pjecen er vedhæftet som bilag til orientering.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Rådet godkendte formidlingsudgaven af gigthandlingsplanen til offentliggørelse på hjemmesiden. Pjecen sendes som orientering til GLA:D, da billederne er venligst udlånt herfra.

Herudover har Formanden forslag om, at Forebyggelsesrådet kommer med en henvendelse til 1. budget seminar vedrørende et generelt prioriteringssignal omkring forebyggelse hos ældrebefolkningen i kommunen.

Bilag

Formidlingsudgave_gigthandlingsplan_27.317.v1

Punkt 16: Eventuelt og næste møde

Beslutning i Forebyggelsesrådet den 04-04-2017

Intet til dette punkt