

# REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 23-03-2021

**Mødedato**           Tirsdag d. 23. marts 2021 kl. 13:00

**Mødested**           Webex

**Mødedeltagere**     Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen, Jørgen Simonsen, Lis  
Kofoed (Fravær), Hans Bækvang, Trine Zørn, Benedicte Fenger, Line  
Berg Torsbakke, Pia Sølbeck-Nielsen, Henrik Rømer (Fravær), Inge  
Zeisner (Fravær), Erling Vraa, Anette Lewinsky (Fravær)

## **Indholdsfortegnelse**

|   |    |
|---|----|
| Godkendelse af dagsorden.....                       | 3  |
| Orientering om Covid-19 situationen i kommunen..... | 4  |
| Forebyggelsesrådets beretning 2019-2020.....        | 5  |
| Handlingsplan for fald.....                         | 6  |
| Orientering.....                                    | 8  |
| Eventuelt.....                                      | 10 |

## **Punkt 7: Godkendelse af dagsorden**

21/2821

### **Beslutningstema**

Godkendelse af dagsorden.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At rådet godkender dagsorden.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 23-03-2021**

Dagsorden godkendt.

## **Punkt 8: Orientering om Covid-19 situationen i kommunen**

20/13409

### **Beslutningstema**

Orientering om status på Covid-19 i Fredensborg Kommune.

### **Sagsfremstilling og økonomi**

Fredensborg Kommune oplevede desværre i starten af marts måned et større smitteudbrud. Smitteudbruddet betød, at Fredensborg Kommune var den kommune med det næsthøjeste smittetal i landet.

Smitteudbruddet var størst i Kokkedal, hvor over 60% af de smittede i kommunen var bosiddende. Smitten var dog også høj i Nivå, mens Humlebæk og Fredensborg kun havde få smittede borgere.

I forbindelse med smitteudbruddet har Styrelsen for Patientsikkerhed gået rundt i Kokkedal og Nivå og opfordret borgerne til at blive testet. Kommunen har fået formidlet materiale og information ud i området blandt gennem Kokkedal på vej og Nivå Nu.

Smittetallet er nu dalende og kommunen ligger på en 19. plads den 16. marts.

Fredensborg Kommune, Kokkedal på vej og Nivå Nu er gået sammen om at uddanne coronaguider i Nivå og Kokkedal. Coronaguiderne skal være med formidle viden om corona i deres netværk og nærområdet.

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet.

### **Indstilling**

At rådet tager orienteringen til efterretning.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 23-03-2021**

Hans Bækvang tilføjer følgende til den ellers omtalte status i sagsfremstillingen:

- at kommunens smittetal desværre igen er stigende, således at Fredensborg Kommune i dag placerer sig på en 9. plads i landet med et incidenstal på 180.
- at Fredensborg Kommune er godt i gang med vaccination af borgere. Kommunen har haft flere pop-up vaccinationer for borgere som har behov for hjælp i forbindelse med vaccination. Næste gang der er pop-up vaccination er på mandag. Evt. vaccineoverskud i forbindelse med pop-up vaccination tilbydes borgere på venteliste. Der har således intet vaccinespild været i kommunen.
- at der er tre teststeder i kommunen der alle drives af eller efter aftale med Region Hovedstaden i henholdsvis Egedalshallen i Kokkedal, hvor man kan blive kviktestet alle dage fra 8-20, I Hallen i Nivå ved Nivå Skole Nord, hvor man kan blive PCR-testet mandag, onsdag, fredag og søndag fra kl. 8.00-13.30 (med tidsbestilling) samt i Idrætscenteret i Humlebæk hvor man kan blive testes tirsdag, torsdag og lørdag fra kl. 15.30-21.00 (med tidsbestilling).
- at besøgsrestriktionerne på kommunens plejecentre blev ophævet i torsdags. Det betyder igen at beboerne kan få flere besøg på samme tid i egen bolig. Også de frivillige kan igen lave aktiviteter med beboerne – i første omgang kun udendørs.

Forebyggelsesrådet tog orienteringen til efterretning og roste kommunens håndtering af coronasituationen.

# **Punkt 9: Forebyggelsesrådets beretning 2019-2020**

21/2821

## **Beslutningstema**

Godkendelse af Forebyggelsesrådets beretning 2019-2020.

## **Sagsfremstilling og økonomi**

Sekretariatet har udarbejdet et udkast til beretning for 2019-2020. Denne er vedlagt som bilag.

Beretningen omhandler:

- Forebyggelsesrådets medlemskreds
- Fald
- Overgang til Seniorlivet
- Ældre, Forebyggelse og Frivillig indsats
- Covid-19 pandemien og forebyggelse
- Andre initiativer

## **Kompetence**

Forebyggelsesrådet.

## **Elektroniske bilag**

Udkast til beretning 2019-2020.

## **Indstilling**

At Rådet godkender beretningen.

At Rådet videresender beretningen til Social- og Seniorudvalget til orientering.

## **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 23-03-2021**

Forebyggelsesrådet godkendte beretningen

Forebyggelsesrådet godkendte at orientere Social- og Seniorudvalget om den godkendte beretning.

## **Bilag**

Beretning\_2019-2020-Forebyggelsesrådet for ældrebefolkningen\_udkast.pdf

## Punkt 10: Handlingsplan for fald

19/41933

### Beslutningstema

Orientering om godkendelse af handlingsplan og faldforebyggelsesindsatser i Social- og Seniorudvalget samt drøftelse af plan for indsatser.

Orientering om beslutning i Infrastruktur- og Teknikudvalget vedr. faldforebyggelse.

### Sagsfremstilling og økonomi

Godkendelse i Social- og Seniorudvalget

Social- og Seniorudvalget godkendte på den 8. marts den reviderede handlingsplan for fald samt Forebyggelsesrådets indstilling vedr. udmøntningen af de afsatte midler.

Til mødet havde Finn Kamper-Jørgensen foretræde, hvor Finn fortalte udvalget om faldrapportens resultater samt den reviderede handlingsplan (Formandens præsentation for udvalget er vedhæftet som bilag).

Sagen fra Social- og Seniorudvalgets møde punkt 32 kan tilgås ved at følge nedenstående link, hvor også handlingsplanen og faldrapporten er vedhæftet som bilag.

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/udvalg/dagsorden?agendaId=41627d9f-360a-439e-8987-8b0febdf8739&searchText=>

Indstillingen fra Forebyggelsesrådet omkring af udmøntning af midler på området ses her:

Forebyggelsesrådet indstiller, at den eksisterende forebyggelsesindsats med kommunens faldterapeuter fastholdes og har følgende forslag til indsatser i 2021 og 2022 i forbindelse med udmøntningen af de afsatte midler på området.

2021:

| Indsats  | Økonomi        |
|--|----------------|
| Frikøb af faldforebyggelsesterapeuter til kursusplanlægning og udvikling af undervisningsmateriale i forbindelse med uddannelse af frontpersonale.   | Kr.<br>15.000  |
| Plan for implementering af faldregistrering og udredning i Nexus for plejepersonale i hjemmeplejen, udarbejdelse af arbejdsgangsbeskrivelser samt evaluering af eksisterende faldforebyggelsesindsats 10.000 kr. | Kr.<br>10.000  |
| Etablering af digital forebyggelsesplatform på hjemmesiden (fx Helpii) samt årlig licens.  | Kr.<br>35.000  |
| Undervisning af frontpersonale i faldregistrering og faldudredning – lønkompensation (fx hjemmepleje/ambassadører).  | Kr.<br>40.000  |
| I alt  | Kr.<br>100.000 |

2022:

| Indsats  | Økonomi    |
|--|------------|
| Licens til digital platform                                      | Kr. 35.000 |
| Undervisning i faldforebyggelse – lønkompensation (fx plejehjem) | Kr. 40.000 |

|  |                |
|--|----------------|
| Undersøgelse af effekt for faldforebyggelsesindsatserne – udvikling og gennemførelse med konsulentbistand. | Kr. 25.000     |
| I alt  | Kr.<br>100.000 |

## Beslutning i Infrastruktur- og Teknikudvalget

Infrastruktur- og Teknikudvalget blev på udvalgsmøde den 2. marts 2021 punkt 33 orienteret om Uheldsanalyse 2016-2019 og oplæg til mulige indsatsområder i Handlingsplan for Mobilitet og Infrastruktur 2022-2025.

Sagen kan ses ved at følge nedenstående link.

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/udvalg/dagsorden?agendaId=e4e9efab-4d5a-4ad7-ab3d-41e3efb548ea&searchText=>

Udvalget tog orienteringen til efterretning og ser gerne, at det vurderes om funktionaliteten i ”Giv et tip” kan forbedres/udbygges i forhold til faldulykker i det offentlige byrum, og at problemstillingen vedr. faldulykker også præsenteres for Social- og Seniorudvalget.

Materiale fremsendt af Finn Kamper Jørgensen på vegne af Forebyggelsesrådet indgik i sagens behandling og er vedhæftet sagen.

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Elektroniske bilag

Finn Kamper-Jørgensens præsentation til Social- og Seniorudvalget.

## Indstilling

At rådet tager orienteringen til efterretning og drøfter tidsplan og proces for de kommende indsatser i 2021.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 23-03-2021

Rådet tiltrådte handlingsplanen og orienteringen til efterretning med følgende bemærkninger:

- Administrationen indhenter en status på funktionaliteten ”Giv et tip”
- At også dagcentrenes medarbejdere indgår i kursusaktiviteten i 2022.
- Fortsat fokus på klassifikation af fald i forbindelse med indlæggelse.
- Øget fokus fra almen praksis om at henvise til kommunens faldterapeuter f.eks. af almen praksis drøfter henvisningspraksis på klyngemøde.
- Finn følger op i forhold til evt. pressemeddelelse i forbindelse med godkendelse af handlingsplanen i social- og seniorudvalget.
- Benedicte følger op sammen med hjemmeplejen i forhold til tilrettelæggelse af kursus til medarbejdere.

## Bilag

Præsentationen til Social- og Seniorudvalget marts 2021 Finn Kamper-Jørgensen

# Punkt 11: Orientering

21/2821

## Beslutningstema

Orientering

## Sagsfremstilling og økonomi

Der er følgende punkter til orientering:

- Røgfrit fritidsliv i Fredensborg Kommune (v. Line Torsbakke)
- Seniorrådet orienteres i marts måned om Forebyggelsesrådets temaer fra 2014-2021 (v. Finn Kamper-Jørgensen)
- Træning på Skovgården (v. Benedicte Fenger)

## Bevilling

## Kompetence

Forebyggelsesrådet

## Indstilling

At rådet tager orienteringen til efterretning.

## Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 23-03-2021

Ad Røgfrit fritidsliv i Fredensborg Kommune

Line orienterede om at indsatsen afventer godkendelse i Byrådet. Selvom der er tale om et forbud mod rygning og brug af snus i fritidslivet i kommunen, vil der i praksis være tale om en venlig henstilling for at beskytte børn og unge i mod røg og snus. Der er således ikke planer om sanktionering, hvis henstillingen ikke følges. Pointen med indsatsen er, at unge og børn ikke møder røg og snus sammen med voksne og voksne rollemønstre.

Ad Seniorrådet orienteres i marts måned om forebyggelsesrådets indsatser fra 2014-2021

Finn fortalte, at rådet nu kun har et møde tilbage i denne byrådsperiode og at forebyggelsesrådet arbejder, som nu har eksisteret i 2 byrådsperioder vil blive præsenteret for Seniorrådet. Det er Byrådet, der beslutter om Forebyggelsesrådet skal fortsætte.

Ad Træning Skovgården

Benedicte fortalte, at

- selvtræning har været lukket siden november måned. Det er endnu uvist, hvornår der åbnes op igen, men Træningen vil se på en genåbningsplan efter Påske. En genåbningsplan som skal stemme overens med den øvrige åbning i samfundet. Træningen vil, når datoen for åbning er kendt både med direkte kontakt til selvtrænere, annoncering i aviser og evt. gennem nyhedsbrev 65+. For at imødekomme den manglende træning er der lavet video til selvtræning, der ligger på hjemmesiden hjemmetræning. Skovgården vil åbne som nyt selvtræningssted og der vil blive givet instruktion til borgerne i det nye udstyr.
- træningen ikke har fået ligeså mange henvisninger under corona som vanligt. Antallet har dog været i god overensstemmelse med at det har været nødvendigt med mindre holdtræning og mere individuel træning samt flere hjemmebehandlinger
- GLAD træning har været sat på pause grundet manglende mulighed for at gennemføre undervisningsdelen, og der er oparbejdet en venteliste. Denne er ved at blive afviklet her i foråret, og der er iværksat 4 hold, som kører parallelt med hinanden. Faldforebyggelsen har også fået færre henvisninger og Træningen overvejer en større PR indsats i forhold til almen praksis for at tilbuddet igen kan blive til gavn for flere borgere.
- træningen er veletableret på Skovgården, og tager sig især af følgende faglige retninger; erhvervet hjerneskade, genoptræningshold for ældre, demenshold og borgere indlagt på rehabiliteringspladserne. Der arbejdes stadig med at have fælles aktiviteter for indlagte og borgere, der skal have ambulante træning, så faciliteterne udnyttes bedst muligt og borgerne oplever mere sammenhængende forløb.

Øvrige punkter til orientering:

Finn fortalte om et kommende 30 års jubilæumswebinar i Sund By Netværket. Kommunen er tilmeldt som deltager og man kan derfor tilmelde sig uden beregning. Link til tilmelding vil blive udsendt sammen med referatet.

Eventuelle punkter til næste og sidste møde i denne periode bedes fremsendt til en Finn eller Pia. Finn foreslog at de forebyggende hjemmebesøg, som på som punkt næste gang.

Benedicte fortalte afslutningsvis ,at hun er blevet kontaktet DBU Sjælland, der sammen med hjerteforeningen kører et projekt omkring boldspil til borgere med kroniske sygdomme, der afslutter deres træningsforløb. Projektet starter op i maj i Fredensborg by og bliver forhåbentlig udvidet til de øvrige bysamfund i løbet af projektperioden.

## **Punkt 12: Eventuelt**

21/2821

### **Beslutningstema**

Orientering

### **Kompetence**

Forebyggelsesrådet

### **Indstilling**

At Rådet tager eventuelle punkter til orientering.

### **Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 23-03-2021**

Der var ingen punkter til eventuelt.