

REFERAT Forebyggelsesrådet (18-21) d. 30-09-2020

Mødedato Onsdag d. 30. september 2020 kl. 13:00

Mødested Lilletrommen

Mødedeltagere Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth Knudsen, Jørgen Simonsen (Fravær), Lis Kofoed (Fravær), Hans Bækvang, Trine Zørn, Benedicte Fenger, Line Berg Torsbakke, Pia Sølbeck-Nielsen, Henrik Rømer (Fravær), Inge Zeisner (Fravær), Anette Lewinsky (Fravær), Erling Vraa

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Temamøde med Social- og Seniorudvalget - fastsættelse af indhold.....	4
Overgang til seniorlivet.....	5
Ny dato for Forebyggelsesrådets 4. møde i 2020.....	6
Faldanalyse set i forhold til Handlingsplan for fald.....	7
Orientering.....	10
Eventuelt.....	12

Punkt 46: Godkendelse af dagsorden

20/564

Beslutningstema

Godkendelse af dagsorden.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At dagsordenen godkendes.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 30-09-2020

Dagsorden godkendt.

Punkt 47: Temamøde med Social- og Seniorudvalget - fastsættelse af indhold

20/564

Beslutningstema

Fastsættelse af indhold til temamøde med Social- og Seniorudvalget.

Sagsfremstilling og økonomi

I forbindelse med Forebyggelsesrådets temamøde med Social- og Seniorudvalget har Forebyggelsesrådets formand fremsat følgende forslag til program:

- a) Præsentation, drøftelse og godkendelse af handlingsplan for faldforebyggelse
- 2 komponenter; 1: tal, 2: programelementer, proces og budget
- b) Kort oversigt over temaer som Forebyggelsesrådet har behandlet i perioden 2014-2020
- c) Ønsker til temaer fra udvalgets side til 2020-2021
- d) Andre temaer; Seniorsundhed i naturen mm.

Mødet, der har været fastsat til den 5. oktober, er udsat. Ny dato afventer.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter formandens forslag for indhold.

At rådet fastsætter indhold for temamøde med Social- og Seniorudvalget.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 30-09-2020

Der er forslag om, at Forebyggelsesrådets input til udmøntningen af midlerne til faldforebyggelse forelægges Social- og Seniorudvalget til temamødet.

Den beskrevne ramme for temamødet, som skitseret i sagsfremstillingen blev godkendt dog med det forbehold, at der kan komme nye relevante emner i den mellemliggende periode, indtil mødet afholdes.

Punkt 48: Overgang til seniorlivet

20/564

Beslutningstema

Oplæg og drøftelse

Sagsfremstilling og økonomi

Lisbeth Knudsen holder oplæg omkring ”Overgang til seniorlivet” med efterfølgende drøftelse.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet drøfter oplægget.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 30-09-2020

Præsentationen vedlægges referatet.

Rådet havde en indledende drøftelse, som mandede ud i en beslutning om, at det bør overvejes, hvordan informationerne til ældrebefolkningen om tilbud i kommunen kan forstærkes i fremtiden.

Herudover er der ønske om, at der udarbejdes en oversigt over motionsruter og at der evt. bliver flere markerede motionsruter i kommunen.

Der blev ligeledes peget på de eksisterende tilbud; Forebyggende hjemmebesøg, Genstart og pensionistguiden.

Bilag

Præsentation Lisbeth_Knudsen_overgangpension300920

Punkt 49: Ny dato for Forebyggelsesrådets 4. møde i 2020

20/564

Beslutningstema

Beslutning om ny dato.

Sagsfremstilling og økonomi

Formanden har anmodet om, at Forebyggelsesrådsmødet den 24. november flyttes, da han ikke har mulighed for at deltage.

Der er forslag om, at mødet i stedet holdes den 1. december kl. 13-16, evt. tidligere på dagen.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet fastsætter dato for næste møde i forebyggelsesrådet.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 30-09-2020

Formanden har alligevel mulighed for at deltage i Forebyggelsesrådets møde den 24. november. Mødedatoen fastholdes derfor.

Punkt 50: Faldanalyse set i forhold til Handlingsplan for fald

19/41933

Beslutningstema

Drøftelse og justering af handleplan for fald i forbindelse med resultaterne fra faldundersøgelse blandt ældre i Fredensborg Kommune.

Sagsfremstilling og økonomi

Forebyggelsesrådet blev på mødet den 26. maj orienteret om resultaterne af faldundersøgelse på ældreområdet 65+ årige.

På mødet fremsatte Forebyggelsesrådet ønske om, at der bliver udarbejdet en mindre rapport omkring undersøgelsen, hvor der indgår en kort beskrivelse af selve spørgeskemaundersøgelsen samt at handlingsanvisningerne kategoriseres i forhold til følgende emner: uddannelse, kommunikation, samarbejde og udbedring.

Administrationen har på denne baggrund i samarbejde med Forebyggelsesrådets formand udarbejdet en mindre rapport. Denne er vedlagt som bilag.

Herudover anmodede Forebyggelsesrådet administrationen om, at der på mødet i september blev præsenteret et kort oplæg i dagsordenen til beslutning om, hvordan anvisningerne kan knyttes an i forhold til handlingsplanen for fald. Handlingsplanen for fald er ligeledes vedlagt som bilag.

Anbefaling 1 (uddannelse og opsporing) knytter an til handlingsplanens punkt 1 (registrering i kommunens omsorgssystem), 9 (udbygge tværfagligt samarbejde) og 10 (optimere oplysninger om tilbud på hjemmesiden).

– Konkret henvisning til handleplanen angives i () i teksten nedenfor.

Anbefalingerne i stikprøve rapporten støtter op om, at der skal foretages systematisk registrering af fald via kommunens omsorgssystem Nexus(1) mhp. tidlig opsporing og iværksættelse af relevant indsats. Der ønskes en sikrere kobling mellem kommunens indsatser på området.

For at dette kan gennemføres, skal der

- etableres undervisning af nøglepersoner i hjemmeplejen (1,9)
- udarbejdes en fælles instruks om hvordan registreringerne udføres og videreformidles til relevant personale fx faldforebyggelsen (1,9)
- At kommunens tilbud formidles til plejen og at nøglepersonerne understøtter denne viden i dagligdagen (9)
- Der udarbejdes indikatorer til plejen, så de kan screene borgeren ift. relevant faldindsats (9)
- Ved gennemgang af utilsigtede hændelser (UTH) kan sættes fokus på nødvendige undervisningstemaer (1).

Undervisning af medarbejdere kan leveres inden for rammen mens, at hjemmeplejens ekstra indsats vil kræve yderligere finansiering.

Anbefaling 2 (kommunikation) – øget opmærksomhed om kommunens faldforebyggelsestilbud og generel opmærksomhed på forebyggelse

Indsatsen sker f.eks. via kommunens hjemmeside, nyhedsbrev, posters, pjecer på biblioteker, foredrag og workshops, og samarbejde med lokale foreninger mm.

Anbefalingen knytter an til handlingsplanens punkt 3 (indberetningsmodul), 10 (optimere oplysninger om tilbud på hjemmesiden) og 12 (bred oplysningsindsats).

Der vil skulle indgå økonomiske overvejelser afhængigt af indsatsen – hvor nogle af dem vil dog kunne rummes indenfor eksisterende ramme til faldforebyggelse.

Anbefaling 3 (samarbejde og kommunikation) knytter an til handleplanens punkt 9 (udbygge tværfagligt samarbejde) og 10 (optimere oplysninger om tilbud på hjemmesiden)

- Hjemmesiden kan opgraderes med information til praktiserende læger m.fl. om kommunens tilbud (10)
- Hjemmesiden kan opgraderes med videoklip, der kan inspirere til at flere henvises til kommunens forebyggende tilbud (10). Jo tidligere indsats ligger jo større er den forebyggende effekt.

Sidste punkt vil ikke kunne gøres indenfor eksisterende ramme, og kræver en økonomisk bevilling

Anbefaling 4 (Uddannelse/kursus/samarbejde) knytter an til handleplanens punkt 14, om udvikling af forebyggende kursustilbud. En sådan styrket indsats overfor borgere med knogleskørhed eller risiko for at udvikle dette indgår i dag ikke i kommunens opgaveportefølje og vil kræve ekstra ressourcer til udvikling af det faglige indhold/kursusmateriale, annoncering, kursusadministration samt til gennemførelse af kurserne m.m.

Ovenstående vil ikke kunne gøres indenfor eksisterende ramme og kræver en økonomisk bevilling.

Anbefaling 5 (screening) – screening af borgere med hoftefraktur i genoptræningsforløb. Anbefaling 5 knytter an til handlingsplanens punkt 7 (som en del af en ny udvidet strategi for faldforebyggelsesindsatsen i kommunen).

Borgeren, der følger et genoptræningsforløb hos kommunens terapeuter, screenes for frygt for fald og generel mobilitet.

Indsatsen kan gennemføres inden for eksisterende økonomiske ramme.

Anbefaling 6 (udbedring og kommunikation). Det er ikke tidligere beskrevet i handlingsplanen eller rapporten, at drift og vedligehold af kommunale arealer (udendørs arealer på matrikler) og trafikarealer (veje, stier, fortove på vejmatriler) er overdraget til Nordsjællands Park og Vej (NSPV). NSPV har ansvaret for arealernes tilstand og modtager et budget på ca. 30 mio. hvert år fra Fredensborg Kommune til varetagelsen af drift og vedligehold af kommunens arealer. Servicemål for arealerne eller ændringer i specifikke servicemål hører således under NSPV's ansvarsområde.

Fredensborg Kommunes mulighed for at påvirke eller ændre på servicemål kan ske i forbindelse med årlige aftaler vedrørende driftsaftale med NSPV eller i kommunens budgetforhandlinger, ved at der ændres på budgettet til NSPV eller besluttes prioriteringer til forbedringer af specifikke tiltag eller ændrede servicemål for f.eks. belægnings på fortove, gangstier og cykelstier.

NSPV har et indberetningsmodul via en app "Giv et Tip", hvor borgere kan indberette huller i belægnings mv. Der er også mulighed for at sende mails til NSPV eller kontakte dem på telefon, hvis man ikke er digital stærk.

Ovenstående kan med fordel beskrives i handleplanen under et afsnit om "Drift og vedligehold af kommunale arealer og trafikarealer".

Handlingsplanens punkt 3 foreslås ændret til: Sikre at tidstro data og registrering af mangler i drift og vedligehold, der har medvirket til fald på offentlige kommunale arealer og trafikarealer formidles til NSPV for at medvirke til at kunne skabe en bredere forebyggelsesindsats, ved prioritering af indsatser på drifts- og vedligeholdelsesområdet.

Rapportens anbefalinger - punkt 6 ændres til: Det bør sikres, at såfremt kommunen registrerer fald på offentlige arealer udenfor hjemmet, bør disse gøres stedspecifikke og formidles til NSPV, så drift og vedligehold kan prioriteres og målrettes (Fig. 5,6, 7 og 8). Endelig kan der arbejdes videre med at borgere, der ikke er digitalt stærke, kan få hjælp til at indberette faldepisoder i det offentlige rum.

I forbindelse med Byrådets vedtagelse af budget 2021-2024 er der afsat 0,1 mio. kr. årligt til faldforebyggelse. Udmøntningen af midlerne skal godkendes af Social- og Seniorudvalget efter indstilling fra Forebyggelsesrådet.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Elektroniske bilag

Rapport Faldundersøgelse, Fredensborg Kommune 2020
5-årig Handlingsplan for faldforebyggelse, Forebyggelsesrådet

Indstilling

- At Rådet prioriterer indsatserne fra rapportens resultater, herunder tager stilling til hvorledes indsatserne tænkes finansieret.

- At Rådet tilretter handlingsplanen for fald, således at den tilpasses resultater og prioriteringer fra faldundersøgelsen.
- At Rådet drøfter proces for godkendelse og implementering af handlingsplan.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 30-09-2020

Rådet drøftede indsatserne i forhold til handleplanen, herunder finansiering.

Rådet besluttede, at handlingsplanen skal tilrettes således, at den tager udgangspunkt i analysens talgrundlag herunder, at anbefalingerne fra faldrapporten skrives ind i handleplanen.

Den reviderede handlingsplan forventes godkendt af Forebyggelsesrådet den 24. november med henblik på indstilling til Social- og Seniorudvalget på mødet i januar 2021.

Så snart tallene for utilsigtede hændelser for fald på plejecentre indgår i faldrapporten, offentliggøres denne.

Bilag

Faldrapport 21.09.20

Handlingsplan Fald_endelig_2019

Punkt 51: Orientering

20/564

Beslutningstema

Orientering.

Sagsfremstilling og økonomi

Orientering om:

- 1) Kort om Covid-19 – status og indsatser (Hans)
- 2) Frivillig indsats (Finn)
- 3) Ældre etniske minoriteters sundheds og forebyggelse (Line)
- 4) Røgfrit Fredensborg (Line)
- 5) Forebyggelsesrådets budgetønsker (Finn)
- 6) Træningsområdet efter åbning af Skovgården (Benedicte)

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At Rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 30-09-2020

Vedr. punkt 1.

Administrationen informerede om, at Fredensborg Kommunes incidenstal ligger på 55-60. Tallet har ligget på dette niveau de seneste uger. Det øgede smittetal har ikke givet anledning til yderligere til restriktioner.

Fredensborg Kommune er i mandags startet med systematisk testning af medarbejdere på kommunens plejecentre, hjemmeplejen og træning. Herudover vil kommunen i løbet af efteråret få mulighed for at få en testbil ud på en bestemt lokation.

Kommunens krisestyringsstab er startet op igen. Personalet på Rådhuset arbejder hjemmefra i den udstrækning det er muligt i forhold til opgavevaretagelsen. Det svarer til et dagligt fremmøde på Rådhuset med 50%.

Vedr. punkt 2.

Forebyggelsesrådet afventer en tilbagemelding fra Frivilligcentret.

Vedr. punkt 3.

Administrationen har haft kontakt til ”Nivå Nu” og ”Kokkedal på vej”. De er begge åbne på et samarbejde, med det i mente, at det både er etniske danske og ikke etnisk danske, der bør indgå i målgruppen.

Der er opstartet et nyt ”Lær at tackle kursus – når du er bange eller ked af det - på nemt dansk” i Nivå. Kokkedal kurset starter om en måned, her mangler der deltagere.

Vedr. punkt 4.

Indsatsen Røgfri Fredensborg bliver forelagt Fritids- og Idrætsudvalget. I forhold til indsatsen opfordres der til røgfrihed på matrikler omkring fritidsliv og på sigt også rekreative områder. Formålet er, at voksne ikke ryger foran børn og unge.

Link til udvalgssagen:

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/udvalg/dagsorden?agendaId=5a719ab8-4fb1-4d56-a1bf-e3eddf288b92>

Vedr. punkt 5.

Formanden har i forbindelse med budgetforliget opfordret politikerne til at afsætte midler i forbindelse med faldforebyggelse.

Vedr. punkt 6

I forbindelse med åbningen af Skovgården i mandags, har Træningen ændret organisering. Terapeuterne er nu samlet i nogle kompetencefællesskaber. Omorganiseringen har også betydet at der er blevet ændret i og flyttet rundt på

træningsfaciliteterne, som kan have betydning for selvtrænerne.

Træningen tilbyder derfor introduktion til faciliteterne på de enkelte matrikler i forbindelse med selvtræning.

For mere information om organisationsændringen følg link:

<https://www.fredensborg.dk/politik/dagsordener-og-referater/udvalg/dagsorden?agendaId=ffe9c2f0-fe69-4a13-a120-b845fce3f308&searchText=>

Formanden informerede at SST inden for seneste måneder har udgivet 2 publikationer: Forebyggelse og sundhedsfremme til ældre

Hvordan skaber vi mere lighed i sundhed?

Punkt 52: Eventuelt

20/564

Beslutningstema

Eventuelt.

Kompetence

Forebyggelsesrådet

Indstilling

At rådet tager eventuelle punkter til orientering.

Beslutning i Forebyggelsesrådet (18-21) den 30-09-2020

Hans orienterede kort om, at der i næste uge afholdes temamøde om forebyggelse af ensomhed, hvor forskellige aktører fra frivillige og kommunalt regi er inviteret.

Herudover informerede formanden om, at han har modtaget en anbefaling om en ny hjemmeside til praktiserende læger om kommunale tilbud fra Ålborg Kommune.

Lisbeth orienterede om, at "Folkesundhedsugen i uge 42 i Kulturstationen" i Humlebæk er udsat pga. Covid-19 situationen.

Rådet tog informationerne til efterretning.